



皆さまの取組みで 保険料率が変わる！ 「インセンティブ制度」

インセンティブ制度とは？

インセンティブ制度とは、健康づくりに関する5つの取組みの達成結果に応じて、協会けんぽ47都道府県支部を順位付けし、上位15支部にインセンティブを付与して、皆さまの保険料率が引き下げられる制度です。

令和6年度の徳島支部の順位は **総合14位**

皆さまの頑張りでインセンティブ獲得！！



① 特定健診等の実施率

47位

(前年24位)

年に1度、協会けんぽの生活習慣病予防健診、特定健診を受診しましょう！労働安全衛生法に基づく定期健診を実施されている事業所さまは、協会けんぽ加入者の方（40歳以上）の健診結果を協会けんぽにご提供ください。

② 特定保健指導の実施率

8位

(前年15位)

健診結果で生活改善が必要と判定された方は、協会けんぽの特定保健指導をご利用ください。

③ 特定保健指導対象者の減少率

2位

(前年1位)

特定保健指導の対象とならないよう、日常から健康的な生活習慣を心がけましょう。また、特定保健指導を受けた方は、プログラムに最後まで取り組むとともに、必要に応じて医療機関を受診してください。

④ 医療機関への受診勧奨を受けた要治療者の医療機関受診率

40位

(前年34位)

健診の結果、血圧、血糖値、脂質の項目で「要治療者（再検査含む）」の判定を受けた方は、協会けんぽから受診勧奨のご案内をお送りします。案内文書が届いたら早期に医療機関を受診しましょう。

⑤ 後発医薬品（ジェネリック）の使用割合

44位

(前年47位)

お薬を受け取られる際は、積極的に後発医薬品（ジェネリック医薬品）をご選択ください。

順位をより良くしていくためには、**お一人おひとりのご協力が不可欠です。**

協会けんぽ徳島支部と一緒に、健康維持・増進に向けた取り組みをお願いいたします。



宣言事業所限定特典！

※予定回数に達し次第
受付終了いたします

健康講座のご案内

先着
40社

受講
無料

健康講座
紹介動画は
こちら！



対象	協会けんぽ 徳島支部「健康事業所宣言」にエントリーしている事業所限定
期間	令和8年6月17日(水)～令和9年3月10日(水)
回数	1事業所1回 60分
形式	オンライン講座(ZOOMを利用)
日時	平日 9:00～19:00開始 土曜日 9:00～17:00開始 ※その他の日時での開催についてはご相談ください

受講
特典

6本のショート動画
(VOD)を1ヶ月間無料で
ご視聴いただけます。

「イスに座ったままストレッチ」、
「ぽっこりお腹解消トレーニング」など、
自宅で気軽に実践できる動画(15分程度)
を配信します。生活習慣病予防対策に
ぜひご利用ください！！

※事業所所属の全従業員様が利用可能です。
※視聴の際は簡単な登録が必要となります。

申込～受講

- ① 申込用紙に必要事項を記入してFAXまたはメールで申込みください。
- ② 事業所のご担当者様宛に担当よりご連絡させていただきます。
- ③ Zoom招待状と教材をメールでお届けいたします。当日、オンライン講座を開催いたします。
- ④ 講座受講後に受講特典の無料動画をビデオオンデマンドサービスでご提供します。

講座内容のご確認、
申込書はこちら！



まだ健康事業所宣言にエントリーされていない事業所さまにおかれましては、
この機会にぜひエントリーください！

詳しくはこちらから
(健康事業所宣言について)



【メールでお申込みはこちら】

kenko@cospa-wellness.co.jp

※二次元コードから申込先への
メールが開きます



委託先：株式会社COSPAウエルネス

TEL 06-6262-6926(平日9時～17時30分)

けんぽアプリをぜひご利用ください!

協会けんぽでは、すべての加入者様とつながるスマートフォンアプリケーション「けんぽアプリ」をリリースしました。けんぽアプリから電子申請を利用できるほか、健康に役立つ情報もお届けします。今後便利な機能も追加予定ですので、この機会にけんぽアプリをぜひご利用ください!

健診結果確認

紙通知のデジタル化

健診予約

各種申請手続きの案内

任意継続保険
保険料額簡易試算

特定保健指導

健診案内

任意継続保険料
納付証明書など

このような機能を段階的に追加していきます

インストールはこちらから



けんぽアプリの説明に
ついてはこちらから



熱中症対策アンバサダー®講座

【オンデマンド動画視聴形式による講義】 **受講無料**

- 応募開始日：2026年4月1日(水)
- 応募締切日：2026年10月31日(土) 20:00
- 定員数：2,000名様

問い合わせ先

「熱中症対策アンバサダー講座事務局」
URL：<https://opnc.info/hamb>
TEL：0120-610-025 (通話無料/10~18時受付、無休)

実施内容

お申し込み後、受講番号とオンデマンド講義のURLをメールにてお知らせします。
メールのご受信後、2週間以内に講義1・2・トピックス全ての視聴を終えてください。

オンデマンド 講義 PART1 熱中症とは

オンデマンド 講義 PART2 熱中症にならないために

オンデマンド トピックス 「環境省からの情報提供」

確認テスト

熱中症対策アンバサダーの認定には、当講座を受講し、確認テストに合格する必要があります。

お申し込み方法

下記のURLもしくは二次元コードよりアクセスし、お申込みください。

<https://nccx.otsuka/sem/sam004425>

- 注意事項：・「no-reply@otsuka.jp」からのメールを受信できるよう、設定のご確認をお願いいたします。
- ・メールが届かない場合は、迷惑メールBOXのご確認をお願いいたします。



主催：大塚製薬株式会社 特別協力：独立行政法人環境再生保全機構 後援：環境省・文部科学省・農林水産省
協力：徳島県保健福祉部 健康寿命推進課

