

2026  
4月

# 協会けんぽ徳島だより



## 令和8年度 生活習慣病予防健診のご案内 (被保険者様)

《被保険者(ご本人)の健診》

健診のご案内を3月下旬に事業所様へお送りしています。ご覧ください。(黄緑色の封筒です。)

point

- ① 定期健診項目に「がん検診」もプラス
- ② 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助するのでお得



### 自己負担上限額 (一人当たり)

- ・一般健診 35歳～74歳の方 最高 **5,500円**
- ・一般健診(若年) **NEW** 20歳.25歳.30歳の方 最高 **2,500円**  
(生活習慣病予防健診から「胃・大腸の検査」を省略した検査項目)
- ・子宮頸がん検診 (単独受診)20歳～38歳の偶数年齢の方 最高 **990円**

### 一般健診に追加できる健診 ※単独受診はできません。

- ・節目健診 40歳.45歳.50歳.55歳.60歳.65歳.70歳の方 最高 **2,780円**
- ・乳がん検診 50歳以上偶数年齢の方 最高 **980円**
- ・子宮頸がん検診 40歳～48歳の偶数年齢の方 最高 **1,700円**
- ・子宮頸がん検診 40歳～48歳の偶数年齢の方 最高 **990円**

### 節目健診項目

- ・尿沈渣顕微鏡検査
- ・血液学的検査
- ・生化学的検査
- ・眼底検査
- ・肺機能検査
- ・腹部超音波検査

★令和8年度より、「人間ドック健診」などの、新たな健診の補助が加わります。

※新たな健診の詳細は、協会けんぽホームページでご確認ください。「協会けんぽ 新しい健診のお知らせ」で検索を



★この機会に生活習慣病予防健診をご利用ください。

## 令和8年度 特定健康診査のご案内 (被扶養者様)

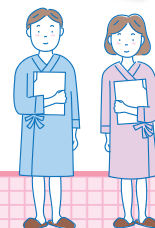
《被扶養者(ご家族)の健診》 **40歳～74歳の方**

健診のご案内を4月上旬、被扶養者様あてにお送りしています。(黄色の封筒です。)

**健診を受診する時に必要な受診券が入っています。**ご確認ください。

※お送り先は、被保険者様のご住所です。ご住所が別の場合(単身赴任等)は、被扶養者様にお渡しいただきますよう、お願いいたします。

- ・年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します。
- ・「受診券」と「資格情報のお知らせ」の記号番号が一致しているか確認してください。(異なっている場合は、受診券の申請が必要になります。)
- ・受診される地域によって、自己負担額が変わります。ホームページでご確認いただくか、各都道府県支部へお問い合わせください。



★被扶養者様におすすめいただきますよう、お願いいたします。

## けんぽアプリが始まりました！

協会けんぽでは、すべての加入者様とつながるスマートフォンアプリケーション「けんぽアプリ」をリリースしました。けんぽアプリから電子申請を利用できるほか、健康に役立つ情報もお届けします。

詳しくはこちらから



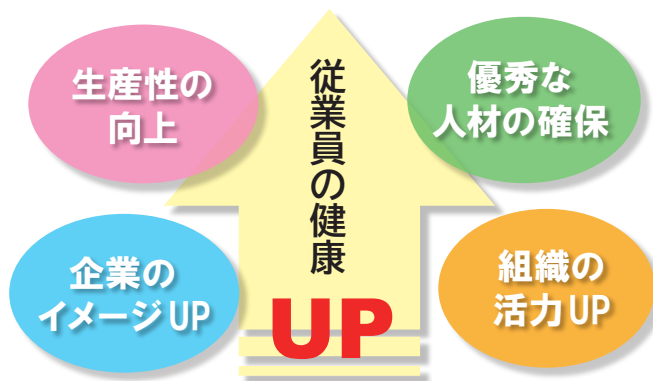
# 健康経営優良法人2026認定事業所が発表されました!

経済産業省が主導して、優れた健康経営®を行う法人・団体を表彰する「健康経営優良法人認定事業所」に、徳島支部加入事業所から**134社**が認定されました。(大規模法人部門:6社、中小規模法人部門(ブライツ500):3社、中小規模法人部門(ネクストブライツ1000):4社、中小規模法人部門:121社)前年認定の118社から**16社増**となりました。認定を受けられた事業所の皆さま、おめでとうございます!

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営とは、従業員の健康管理を個人の問題ではなく、経営的視点で考え、戦略的に実践することです。近年、「健康経営」への関心が高まっており、取り組む企業が増加しています!

健康づくりの取り組みは、**従業員の健康維持**のほか**優秀な人材の確保**、**組織の活力**、**生産性の向上**、**企業ブランド価値の向上**など多くの利益が期待できます。



## 健康経営®の第一歩 始めませんか? 「健康事業所宣言」

健康事業所宣言とは、「私の会社は社員の健康のために〇〇に取り組めます!」と企業(経営者)が社内外に発信し、協会けんぽのサポートを利用しながら会社全体の健康づくりに取り組むことです。

詳しくは



手続き方法はとても簡単! 「健康事業所宣言エントリーシート」に必要事項をご記入の上、協会けんぽ徳島支部宛てに FAX するだけで完了です。エントリー後は、健康情報誌の提供やオンライン健康づくり講座のご案内など、**宣言事業所様限定**で様々な特典をご用意しております。



2026年2月末時点で**974社**が健康事業所宣言中! ぜひお気軽にエントリーください。



2026年1月13日より、**電子申請**がスタートしました!

詳しくはこちらからご覧ください▶▶



徳島支部

〒770-8541 徳島市八百屋町2丁目11 ニッセイ徳島ビル7F

☎088-602-0250(代表)

協会けんぽ 徳島



HPIはコチラ