

2026
3月

協会けんぽ徳島だより



令和8年度の生活習慣病予防健診のご案内 (被保険者様)

令和8年度(2026年4月1日～2027年3月31日) ※年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します。
※協会けんぽが契約している健診機関での受診に限ります。

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	・問診 ・診察等 ・身体計測 ・血圧測定 ・尿検査 ・便潜血反応検査 ・血液検査 ・心電図検査 ・胃部レントゲン検査 ・胸部レントゲン検査	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで)	最高5,500円
	・眼底検査	※医師が必要と判断した場合のみ	最高80円
	New ・喀痰検査	問診の結果、50歳以上、かつ喫煙指数 (1日本数×年数) が600以上で希望者のみ	最高590円
New 一般健診 (若年)	・問診 ・診察等 ・身体計測 ・血圧測定 ・尿検査 ・血液検査 ・心電図検査 ・胸部レントゲン検査	20歳、25歳、30歳の方	最高2,500円
子宮頸がん検診 (単独健診)	・問診 ・細胞診	20歳～38歳の偶数年齢の女性の方	最高990円
節目健診	・尿沈査顕微鏡検査 ・血液学的検査 ・生化学的検査 ・眼底検査 ・肺機能検査 ・腹部超音波検査	一般健診を受診する 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、 65歳、70歳の方	最高2,780円
乳がん検診	・問診 ・乳房エックス線検査 ・視診、触診 (医師が必要と 判断した場合のみ)	一般健診を受診する40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高980円 40歳～48歳 最高1,700円
子宮頸がん検診	・問診 ・細胞診	一般健診を受診する36歳～74歳の偶数年齢の女性の方	最高990円
New 骨粗鬆症検診	・骨密度検査 (DXA法 など)	一般健診を受診する40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	最高1,390円
肝炎ウイルス検査	・HCV抗体検査 ・HBs抗原検査	一般健診を受診する方で過去にC型肝炎ウイルス 検査を受けたことがない方	最高540円

★令和8年度より、「人間ドック健診」などの、新たな健診の補助が加わります。

「生活習慣病予防健診」と「人間ドック健診」は、いずれか一方のみ、協会けんぽの補助を利用できます。

※新たな健診の詳細は、協会けんぽホームページでご確認ください。 [協会けんぽ 新しい健診のお知らせ](#) で検索を

★事業所様への「令和8年度 生活習慣病予防健診等のご案内」は、3月下旬に送付予定です。



2026年1月13日より、**電子申請**がスタートしました！

ぜひご利用ください。詳しくはこちらからご覧ください▶▶



協会けんぽの 健診がさらに手厚く、新しく!

令和8年4月
スタート!

もっと! 1

35歳以上の方は
人間ドック健診に
最高25,000円の
補助!

もっと! 2

35歳以上の方に加え
20、25、30歳の方も
生活習慣病予防健診
の対象に!

もっと! 3

40歳以上の女性に
骨粗しょう症検診を
開始!

対象

35歳~74歳の被保険者

補助額

協会けんぽが最高25,000円補助します

内容

一般健診の項目に検査項目がさらに追加され、当日の医師による健診結果説明や特定保健指導も含まれる総合的な健診です。

対象

20歳、25歳、30歳の被保険者

自己負担額

最高2,500円

内容

血液検査や尿検査などの一般的な検査に肺のがん検診を加えた若年者用の健診です。

対象

一般健診・節目健診を受診する
40歳~74歳の偶数年齢の女性被保険者

自己負担額

最高1,390円

内容

問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗しょう症の予防と早期発見を目的とした検診です。



令和9年度からは、これらの健診がすべて被扶養者も対象となります。

詳しくは [協会けんぽ 健診](#)



資格確認書の回収と返却にご協力をお願いいたします

退職後に資格確認書を使って医療機関等を受診した場合、無資格受診となり医療費(総医療費の7~8割)を協会けんぽへ返還していただくことがあります。

資格確認書は退職日の翌日から無効になります。

ご家族(被扶養者)がいらっしゃる場合は、ご家族の資格確認書と一緒に返却してください。

※高齢受給者証、限度額適用認定証をお持ちの場合は、一緒に返却してください。

※「資格情報のお知らせ」は返却不要です。

個人情報にご注意いただき、ご自身で破棄してください。

【お問い合わせ先：☎ 088-602-0250自動音声番号③】



ワクチンで防げる感染症があります

定期予防接種はお済みですか?

対象年齢の方は**無料**で定期予防接種を受けることができます。

特に**4月から入園・入学をされるお子さま**については、必要な予防接種を行い、病気を未然に防ぎましょう!

詳細は、お住まいの市町村へお問合せください。



徳島県



厚生労働省HP

