

2025
11月

協会けんぽ徳島だより



上手な「おやこ」医療のかかり方

お財布にやさしい受診の仕方



お財布と体にやさしい受診方法にキリカエルー！

「はしご受診」は控えましょう。

同じ病気でいくつもの病院を受診することを「はしご受診」といいます。病院を変えるたびに「初診料」等がかかり、負担額が増加。検査のくり返しは体への負担が大きくなります。また、同じような作用の薬を毎回処方されることによる薬の重複や、複数の薬の組み合わせにより、副作用等を引き起こす場合もあります。

〈診療所(医科)の場合〉

3割負担の場合	1回目	2回目	3回目	初診・再診料の合計
同じ医療機関を3回受診した場合	初診料 870円 +検査料等 	再診料 230円 	再診料 230円 	初診・再診 1,330円 +検査料等
3つの医療機関を はしご受診した場合	初診料 870円 +検査料等 	初診料 870円 +検査料等 	初診料 870円 +検査料等 	初診料 2,610円 +検査料等×3

気軽に相談できる場所・人をモッテおクー！

かかりつけ医・かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう。

「話しやすく、相談しやすい」「自宅や職場の近くなど、通いやすい場所にある」など、自分に合った「かかりつけ医・かかりつけ薬剤師・薬局」を見つけましょう



かかりつけ医

日常的な病気の診断や健康管理などができる身近な医師

継続的な受診で、病歴、体質などを踏まえた診療を受けることができたり、詳しい検査や高度な医療が必要とされた場合に大病院や専門医を紹介してもらえます。



かかりつけ薬剤師・薬局

薬について気軽に相談できる身近な薬剤師・薬局

薬の様々な相談ができます。また、同じ薬局を3か月以内に再び訪れ、お薬手帳を持参した場合は、持参しなかった場合よりおトクになります。



2026年1月13日より、電子申請がスタートします！

オンラインで各種給付金の申請ができる電子申請がスタートします。
電子申請は郵送に係る手間が必要ないことや、
申請後の処理状況がオンラインで確認できること等、メリットがたくさん！
ぜひご利用ください。詳しくはこちらからご覧ください▶▶



期限間近！ 被扶養者状況リストの提出はお済みですか？

提出期限：令和7年12月12日(金)

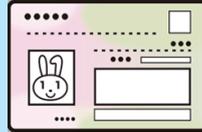
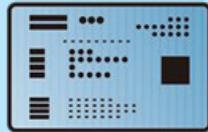
確認の対象となる方が今年度より変更されています。ご確認をお願いいたします。

医療を受けるならマイナ保険証。

健康保険証は、マイナ保険証へ。



詳しくは
こちらから



2025年12月2日以降、
従来の健康保険証はお使いいただけなくなります。



マイナンバーカードを
持って病院へ。



登録が
済んでいない人も
病院で登録できる

受付のカードリーダーに
マイナンバーカードを置く。
※カードリーダーはモデルが違う場合があります。



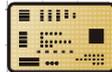
顔認証などで本人確認。
「マイナ保険証」として
使用できます。

マイナ保険証の4つのメリット

- 過去の受診情報をふまえた医療
- 確定申告の医療費控除申請もカンタン
- 手続きなしで高額な窓口負担が不要
- 救急時、適切な応急処置・病院選定に活用

マイナ保険証以外の受診方法

マイナ保険証をお持ちでない方も、「資格確認書」を医療機関等に提示することで、これまで通りの保険診療を受けることができます。

医療機関等 受診時の使い方	医療機関等へ提示 
入手方法	資格取得届や扶養異動届の資格確認書発行要否欄に <input checked="" type="checkbox"/> チェックをされた方 または別途、資格確認書交付申請をした方に交付します。 チェックをされていない方のうち、マイナ保険証をお持ちでない方には 資格取得から1か月~2か月程度で交付します。
有効期限	最大5年間

