

協会けんぽとちぎ

職場内で掲示・回覧をお願いいたします

2026

7月号

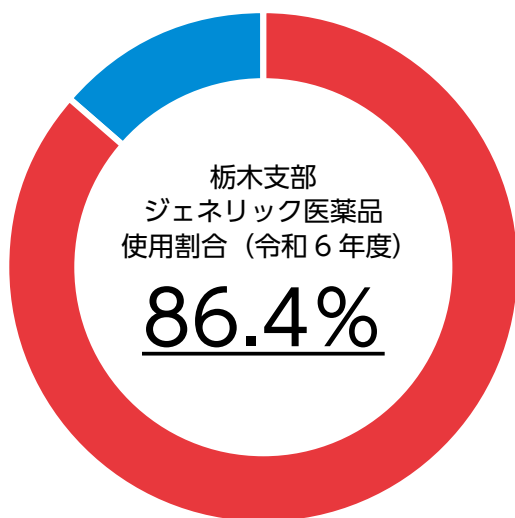
＼上手な医療のかかり方 「ジェネリック医薬品」を活用しましょう！／



インセンティブ制度におけるジェネリック医薬品使用割合は
最下位です！



令和6年度における栃木支部のジェネリック医薬品の使用割合は86.4%でした。



使用割合が8割を超えているものの、令和6年度（令和8年度保険料率反映）インセンティブ制度※1における栃木支部のジェネリック医薬品の使用割合は全国最下位※2でした。

保険料負担軽減につながり、お財布にも優しいジェネリック医薬品をぜひご利用ください。

ジェネリック医薬品への切り替えは、かかりつけ医や薬剤師にジェネリック医薬品を希望していることをお伝えください。

※1 インセンティブ制度とは、協会けんぽ47都道府県支部を5つの評価指標で順位付けし、上位15支部に該当した場合は、インセンティブ（報奨金）が付与され「健康保険料率」の引き下げにつながる制度です。

※2 使用割合と使用割合の対前年度上昇幅から算出。

医療保険制度は被保険者・事業主の皆様の保険料から成り立っており、医療費の増加は保険料の負担増加につながります。将来にわたって医療保険制度を維持していくために、医療費削減につながる「ジェネリック医薬品」をぜひご利用ください。



ジェネリック医薬品のメリット



お薬代が安くなる

先発医薬品より研究開発費が少なく済むので価格も安くなります。



飲みやすさ向上

小型化やザラつき感を抑えられたお薬もあります。



品質も安心・安全

効き目や安全性が先発医薬品と同等であると厚生労働省から認められています。

ジェネリック医薬品・インセンティブ制度の詳細は
ホームページをご確認ください。



ジェネリック医薬品



インセンティブ制度

ご注意ください！

ジェネリック医薬品があるお薬で、先発医薬品の処方を希望された患者様には、**特別の料金（選定療養）**をご負担いただいております。先発医薬品とジェネリック医薬品の価格差を基準として一定割合が特別の料金として加算されますが、この負担割合が**令和8年6月より1/4から1/2に引き上げ**となりました。詳しくは厚労省のホームページをご確認ください。



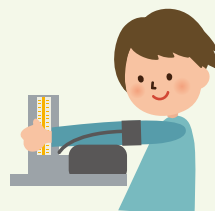
セルフメディケーションに取り組んでみませんか？

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と世界保健機関（WHO）は定義しています。具体的には、自分自身で健康管理や病気の予防・対処を行うことをいいます。



セルフメディケーションを実践してみましょう

- 1 規則正しい生活を心がける**
適度な運動や栄養バランスの良い食事、十分な睡眠時間の確保など、健康的な生活を送りましょう。
- 2 健康状態をチェックする**
日ごろから体温・血圧等の測定をして、自身の健康状態をチェックしましょう。
- 3 OTC医薬品を上手に使う**
軽度な身体の不調にはOTC医薬品（市販薬）を活用しましょう。



Q OTC医薬品とは？

薬局やドラッグストアで処方箋なしで購入できるお薬のことです。自分自身で健康管理を行い、軽い病気の症状緩和などに活用することができます。

こんなときにはOTC医薬品をご活用ください！



忙しくて思うように
受診ができない！



病院に行くほどでもないけど体調が悪い



健康管理の常備薬に

セルフメディケーション税制をご存じですか？

「セルフメディケーション税制」とは、きちんと健康診断などを受けている人が、一部のOTC医薬品を購入した際に税金が戻ってくる（所得控除を受けられる）制度です。詳しくは厚生労働省のホームページをご確認ください。



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ

全国健康保険協会 栃木支部

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階

☎ 028-616-1691 (代表) 受付時間：平日8:30～17:15（土日祝・年末年始を除く）

協会けんぽ栃木支部

検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

健康保険制度等に関するお役立ち情報配信中！

栃木支部
公 式

LINE

お友だち登録はこちらから→



栃木支部
公 式

メルマガ

新規登録はこちらから→

