

40歳から74歳のご家族（被扶養者）様

特定健診のご案内

特定健診とは

協会けんぽでは、**40歳から74歳のご家族(被扶養者)**様に、生活習慣病の予防を目的とした特定健康診査（特定健診）を実施しております。年度内一回に限り協会けんぽの費用補助を利用して**お得**に受診ができますので、ぜひご利用ください。

費用

無料～約1,600円

※健診機関によってご負担金額が異なります。

特定健診を受診する際には「**特定健診受診券**」が必要となります。
令和8年4月上旬に従業員様のご自宅へ送付しております。

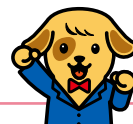
送付物



受診券(セット券) パンフレットなど

健診の内容

※採血による検査



検査項目	検査の内容
問診	現在の健康状態や生活習慣を伺い、検査の参考にします。
診察等	視診、触診、聴打診などを行います。
身体計測	身長・体重・腹囲を測ります。
血圧測定	血圧を測り、循環器系の状態を調べます。
血中脂質検査※	中性脂肪や善玉・悪玉コレステロールを測定し、動脈硬化や脂質異常等を調べます。
肝機能検査※	肝細胞の酵素を測定し、肝機能等の状態を調べます。
血糖検査※	空腹時血糖またはHbA1c、随時血糖を測定し、糖尿病等を調べます。
尿検査	腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます。



特定健診のご案内



3つの受診方法

1 市町の集団健診

お住まいの市町が主催の集団健診にて、がん検診と併せて受診できます。日程等詳細はお住まいの市町の広報誌やホームページをご確認ください。

費用 特定健診：無料
がん検診：有料

2 健診機関での個別受診

協会けんぽと契約している健診機関で受診ができる健診です。対象の健診機関はホームページをご確認ください。

費用 無料～
約1,600円



健診機関一覧

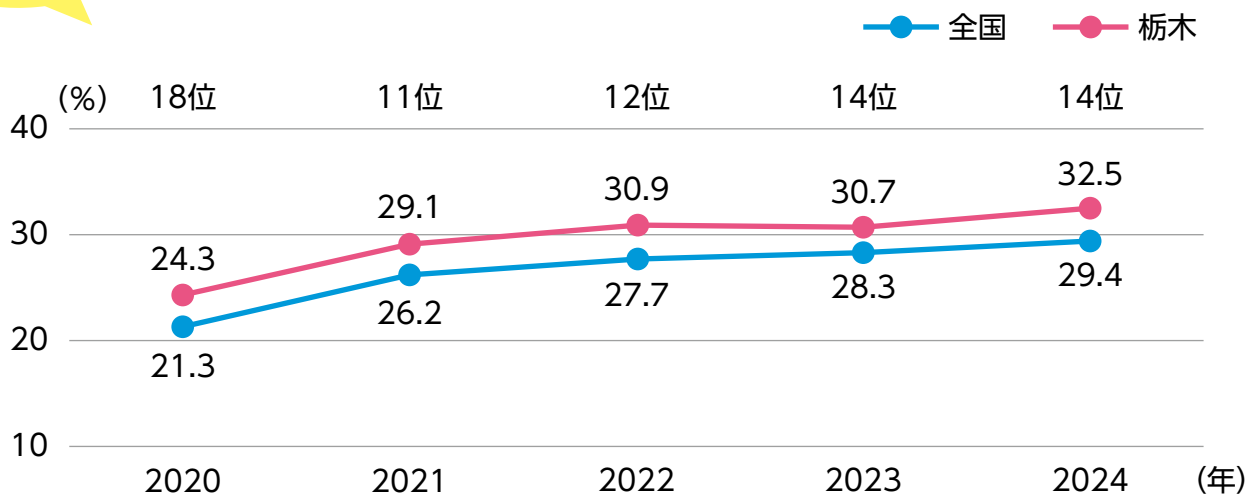
3 栃の葉健診

協会けんぽ栃木支部が独自に行う健診です。開催場所・日程により、会場の近隣地域にお住まいの方へご案内をお送りいたします。

費用 特定健診：無料
追加オプション：有料

数字で見る 栃木支部

栃木支部の特定健診受診率(被扶養者40歳～74歳)と全国順位



- 受診率は3割にとどまっていますが、年々確実に向上しています。
- 栃木支部加入の40歳以上の被扶養者約5万人のうち約3.3万人が特定健診を受けていない状況です。
※数値は2024年時点のものです。

事業主様・ご担当者様へお願い



年1回の健康診断は、健康状態を確認する絶好の機会です。また、従業員様が安心して働くことができるのは、ご家族様の健康があってこそです。従業員様だけでなく、ご家族様がいつまでも健康でいられるように事業主様、ご担当者様は、従業員様を通したご家族様への健診受診のお声がけをお願いいたします。



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ

全国健康保険協会 栃木支部

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階

☎ 028-616-1691 (代表) 受付時間：平日8:30～17:15 (土日祝・年末年始を除く)

協会けんぽ栃木支部

検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

健康保険制度等に関するお役立ち情報配信中！

栃木支部
公 式

LINE

お友だち登録はこちらから→



栃木支部
公 式

メルマガ

新規登録はこちらから→

