

2025

3月号

全国健康保険協会
栃木支部

職場内で掲示・回覧をお願いいたします。

協会けんぽ

任意継続にご加入される場合は
20日以内にお手続きが必要です！

退職後の健康保険には、「協会けんぽの任意継続」、「国民健康保険」、「ご家族の健康保険（被扶養者）」の3つの選択肢があります。毎月納める保険料などを比較の上、選択された健康保険にお手続きください。

協会けんぽの任意継続加入の要件

- 1 退職日までに、継続して2か月以上の被保険者期間があること
- 2 退職日の翌日から20日以内に、「任意継続被保険者資格取得申出書」を提出すること

注意

「健康保険証」から「マイナ保険証」の活用を基本とする制度移行に伴い、令和6年12月2日以降、従来の保険証は発行されません。「マイナ保険証」を利用できない状況にある方は、「資格確認書交付申請書」を併せてご提出ください。

協会けんぽ任意継続 保険料算出方法

退職時の標準報酬月額に保険料を乗じて決定します。

退職時の
標準報酬月額※
(2年間変わりません)

×

お住まいの
都道府県保険料率
(改正される場合があります)

＝

1か月分の保険料

※令和7年4月から標準報酬月額の上限は32万円です。

・国民健康保険の保険料算出については前年の所得や世帯人数などに応じて決定され、毎年見直しが行われます。詳しくはお住まいの市区町村役場の国民健康保険担当課へお問い合わせください。



提出の際の添付書類や制度の詳細についてはこちら→



お問い合わせ先 業務グループ 028-616-1693

保険料率変更のお知らせ

協会けんぽ栃木支部の保険料率は、令和7年3月分（4月納付分）から変更となります。

健康保険料率

令和7年2月分
(3月納付分) まで0.03%
引き上げ令和7年3月分
(4月納付分) から

9.79%



9.82%

介護保険料率

令和7年2月分
(3月納付分) まで0.01%
引き下げ令和7年3月分
(4月納付分) から

1.60%



1.59%

※健康保険料と介護保険料は労使折半となります。※40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。
※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。※任意継続被保険者の方は、令和7年4月分の保険料率から変更となります。

被保険者（35歳～74歳）様対象 生活習慣病予防健診のご案内

協会けんぽでは、年度内お1人様1回に限り健診費用の補助を行っております。生活習慣病予防健診は自覚症状が現れる前に病気を早期発見・早期治療につなげることを目的として実施しております。大切な従業員様の健康を守るために、ぜひご利用ください。

令和6年度から付加健診の対象年齢が拡大しました！



●付加健診とは・・・

生活習慣病予防健診の**一般健診とセットで受診できる健診**です。節目の年齢において、肝臓、胆のう、腎臓といった腹部の臓器の状態を調べるための腹部超音波検査や、高血圧・動脈硬化などを見つける手掛かりとなる眼底検査等の、より詳細な健診が受診できます。対象年齢の方は、ぜひ一般健診と併せてお申込みください。

費用・検査項目

一般健診	自己負担 最高 5,282円	<検査内容> <ul style="list-style-type: none"> ・問診・診察等・身体計測・血圧測定 ・血液検査・尿検査・心電図検査 ・便潜血反応検査・胸部レントゲン検査 ・胃部レントゲン検査 	
付加健診	自己負担 最高 2,689円	<検査内容> <ul style="list-style-type: none"> ・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 ・生化学的検査 ・眼底検査・肺機能検査 ・腹部超音波検査 	

被扶養者（40歳～74歳のご家族）様対象 特定健診のご案内

協会けんぽでは被扶養者（40歳～74歳のご家族）様対象の「特定健診」についても費用補助を行っています。特定健診を受診するための「受診券」は4月上旬に従業員様のご自宅へ送付いたします。詳しくはホームページをご確認ください。

特定健診についてはこちら→



お問い合わせ先 保健グループ 028-616-1695

全国健康保険協会 栃木支部
協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階
☎ 028-616-1691 (代表) 受付時間：平日8:30～17:15
(土日祝・年末年始を除く)

協会けんぽ栃木支部 検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

『メールマガジン』『LINE』
にご登録ください!!

毎月配信
登録無料

協会けんぽ栃木支部は、健康保険に関する情報や日々健康に過ごすための役立つ情報などを毎月配信しています。どなたでもご利用いただけますので、この機会にぜひご利用ください。下記の二次元コードを読み取ってご登録ください。

11月から
はじめました!

LINE



メルマガ

