

# 健康経営の普及に向けた協会けんぽ静岡支部の取り組みについて (コラボヘルス)

# ◆ コラボヘルスとは？

## コラボヘルス

協会けんぽと事業所とが協働、連携することによって、加入者（従業員）の健康の保持増進を目的とする取組

## なぜ今、コラボヘルス？

少子高齢化、  
労働力人口減少



従業員の  
平均年齢上昇



疾病リスク増加  
労働生産性低下



従業員の健康保持・増進  
かつてなく重要視される



事業所全体で健康づくり  
協会けんぽがサポート

	2020年	2040年 (推計)
65歳以上人口の割合	28.5%	35.4%
15～64歳人口	7,509万人	4,529万人

資料：2020年は総務省「人口推計」  
2040年は国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（平成29年推計）」



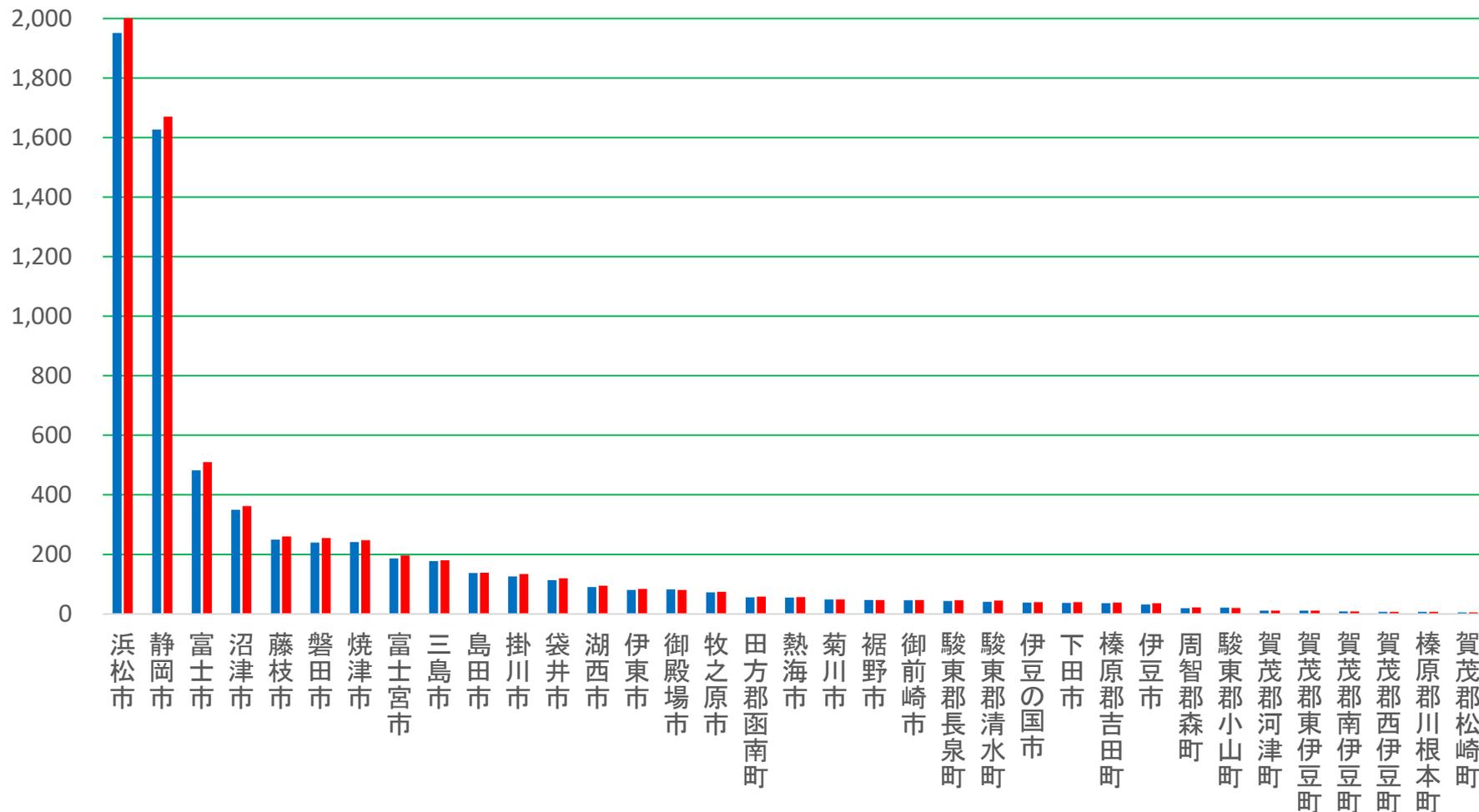
## 期待される効果

- ・ 従業員の健康増進と活力向上
- ・ 組織の活性化や生産性の向上
- ・ 優秀な人材の獲得や人材の定着率の向上
- ・ 企業の業績や価値の向上



# 健康宣言について

## 市町別の健康宣言事業所数 (青：R6.3末時点、赤：R7.1末時点)



更なる健康宣言事業所数の拡大を目指し、様々な手段を用いて事業所へ働きかけを行っている  
(広報紙や研修会による周知、文書・電話・訪問勧奨)

# ◆ 健康宣言は健康経営の第一歩！

健康経営…従業員等の健康管理を経営的視点で考え、戦略的に実践すること。  
働く人の健康づくりを進めることで、従業員の誰もが元気にやりがいを持って働ける環境を整えようとする取り組み。 ※「健康経営」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

健康宣言  
STEP1

健康経営の取組  
STEP2

健康経営優良法人  
STEP3

健康宣言が健康経営優良法人（中小規模法人部門）申請の必須要件の一つになっている  
※健康経営優良法人認定制度…特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度  
（経済産業省が制度設計、日本健康会議において制度運営）

## 健康経営優良法人（中小規模法人部門）認定数推移

	2018認定	2019認定	2020認定	2021認定	2022認定	2023認定	2024認定	2025認定
協会けんぽ 静岡支部	33社	87社	152社	252社	375社	380社	452社	3月12日 (水) 発表

うち ブライト500認定事業所：7社

※ブライツ500認定事業所…中小規模法人部門のうち優良な取組を実践している上位500法人に、顕彰する称号として「ブライツ500」を付与

# 静岡支部の健康宣言事業所向けサポート

## 事業所カルテ



事業所ごとの医療費データや健診データを数値やグラフ、レーダーチャート等で見える化

- ・健康宣言登録用紙受付時及び毎年年末頃（※）送付  
（※）直近では令和6年12月に6,874事業所に送付
- ・従業員一人当たり医療費や健診受診率、健診結果から見た生活習慣等がわかる
- ・自社の健康課題把握に活用できる
- ・一年間の健康づくりの取組を振り返る際の資料となる

※健診受診人数が少ない等、個人が特定できる恐れがある場合は、事業所個別のカルテではなく協会けんぽ加入事業所を業態ごとにまとめたカルテを提供しています

## 健康宣言通信



健康習慣、食事、運動、医療費適正化など、健康づくりに役立つ情報を掲載

- ・毎月1回メールマガジン形式で配信
- ・令和7年2月20日現在  
3,941事業所へ配信、開封率19.28%
- ・事業所内で展開・活用することで、健康経営優良法人（中小規模法人部門）の認定基準項目「管理職・従業員への教育」の適合要件になる

## 取組事例集



健康経営優良法人に認定された静岡支部加入の15事業所取材、事業主のコメントや各社の取組事例を掲載

- ・健康宣言事業所へ配付（令和6年度新バージョンを作成）
- ・具体的な取組内容とその成果までを紹介しているため、「健康経営を始めたいけれど何から始めればよいかわからない」ときの参考資料となる

◀ 令和7年1月発行の新バージョン

## 職場の出張健康（運動）セミナー

静岡支部加入者の健康課題：運動習慣要改善者が多い  
→事業所が無料で受けられる運動セミナーを外部業者に委託



- ・事業所ぐるみで継続的に運動に取り組むことで、個人の運動習慣の定着につなげるため実施
- ・事業所の希望に応じて「事業所へ出張（現地開催）」と「オンライン開催」の2通りから選べる
- ・令和6年度実績…40事業所（定数に達したため受付終了）
- ・初回アンケート結果（376名分）  
満足度…「満足」「やや満足」合わせて約93%  
運動に対する前向き意識…「とても持てた」「持てた」合わせて約92%

※ セミナー実施後3か月に再度アンケートを実施予定

# 外部団体と連携した取り組み

## 健康経営実践セミナー（静岡県、アクサ生命保険（株）との共催）

（令和5年度～）

【目的】 健康経営を目指す事業主及び事業所担当者を対象に、協会けんぽ、静岡県及びアクサ生命保険（株）の三者共催で健康経営の実践的な進め方を紹介するもの

### 【令和6年度実績】

- ・ 令和6年6月～7月 県内6会場で実施  
（静岡、富士、沼津、浜松、磐田、藤枝の6会場、オンラインでも参加可能）
- ・ 参加人数…会場74名、オンライン132名
- ・ 内容…健康経営の進め方を解説（アクサ生命保険（株））  
実践事業所による事例発表  
情報提供（協会けんぽ、静岡県）



- ◆セミナー以外にも協会けんぽ、静岡県、アクサ生命保険（株）三者の取組として、  
令和6年10月 「県内における健康経営の取組と魅力について」をテーマにした対談（※）を  
WEBサイト「アットエス」内の「BusinessStation」に掲載  
（※）静岡県健康増進課長、アクサ生命保険静岡支社長、協会けんぽ静岡支部長の三者対談  
URL：<https://www.at-s.com/s/business/ad/380.html>

### 【令和7年度予定】

- ・ 令和7年6月 県内3会場でセミナー実施
- ・ 内容…令和6年度と同様の内容で検討中  
（健康経営について、取組事例について、静岡県と協会けんぽのサポート事業の紹介等）

## 外部団体と連携した取り組み

### 「女性の健康」セミナー（静岡県、SOMPOひまわり生命（株）との共催）（令和6年度）

【目的】 女性従業員の健康に関して悩みを持っている事業主及び担当者  
を対象に、協会けんぽ、静岡県及びSOMPOひまわり生命（株）  
の三者共催で健康経営の進め方を紹介するもの

- ・ 令和6年10月10日 ハイブリッド開催
- ・ 参加人数…約50名
- ・ 内容…基調講演「働く女性の健康課題と健康経営」  
（昭和大学 有馬牧子 准教授）、  
情報提供（協会けんぽ、静岡県、SOMPOひまわり生命（株））



### 静岡県「健康づくり活動に関する知事褒賞」（平成24年度～）

- ・ 従業員の健診の促進や受動喫煙対策等健康づくり活動に積極的に  
取り組む企業を毎年県が表彰、協会けんぽ静岡支部は他薦団体と  
して受賞者の推薦を行っている
- ・ 令和6年度、協会けんぽ静岡支部加入の事業所としては3社が受賞



▲ 令和6年度 褒状授与式  
（令和7年2月14日）

# 外部団体と連携した取り組み

## 袋井商工会議所との協定 (令和6年度～)

【経緯】 令和5年10月4日に開催された「日本健康会議2023」において、協会けんぽと日本商工会議所が、コラボヘルスの普及拡大を目指し、事業所に対する更なる取組の推進を協働して行うことを発表

- ・ 令和6年5月8日 上記経緯を踏まえ、協会けんぽ静岡支部と袋井商工会議所が「企業の健康づくり推進に向けた相互連携に関する協定」を締結
- ・ 令和6年6月27日 袋井商工会議所通常議員総会において「健康経営のすすめ」と題し、協会けんぽ静岡支部長が講演
- ・ 協定に基づき、健康経営及び健康宣言の普及促進を目的とした連名チラシを作成、チラシを活用した健康宣言勧奨を実施

【勧奨実績】 文書送付：362事業所 (令和6年12月)  
電話勧奨：81事業所 (令和6年12月～令和7年2月)  
訪問勧奨：3事業所 (令和6年12月～令和7年1月)

【勧奨結果】 7事業所より健康宣言届け出

※袋井市内事業所の健康宣言事業所数  
協定締結前 : 111事業所  
令和7年2月末現在 : 125事業所  
→協定締結後約13%増加



# 外部団体と連携した取り組み

## 浜松市との連携事業

(令和2年度～)

- ・ 浜松市が掲げる「予防・健幸都市」及び「70歳現役都市」への寄与を目的として設置された「浜松ウェルネス推進協議会」に協会けんぽ静岡支部が参画  
※協会けんぽのほか、医療関係団体・大学・商工会議所や各種企業が参画
- ・ 同協議会内の健康経営部会のメンバーとして、健康経営サポート事業の案内チラシを浜松市との連名で作成、健康宣言勸奨に活用
- ・ 令和6年7月31日「ACTION! セミナーin浜松」  
(主催：日本経済新聞社、共催：浜松市)  
協会けんぽ静岡支部企画総務グループ長が登壇、健康宣言登録を呼びかけ

(参加状況)

定員100名のところ137名から申し込み、抽選の結果108名が当日参加した

- ※ 当日の様子や発表資料等は健康経営優良法人ポータルサイト「ACTION! 健康経営」(日本経済新聞社)に掲載

URL：<https://kenko-keiei.jp/report/4320/>



## コース別禁煙サポート（沼津市との連携事業）（令和5年度～）

【目的】 全国平均より高い県東部の喫煙率を低下させることを目標に、  
県東部の自治体（沼津市）と共同で禁煙支援を行うもの

- ・ 事業所を訪問し、肺年齢測定会やミニセミナー等を実施
- ・ 令和6年度実績…3事業所（実施後3か月後にアンケート予定）
- ・ 参加事業所の確保が課題のため、令和7年度は内容の見直しを行う予定  
（事業所担当者向け禁煙講座、  
外部事業者が実施するアプリやSNS等を用いた禁煙プログラムに対する費用補助）

