

令和7年度 健診当日の禁煙指導（ABR）による 禁煙外来紹介業務委託中間集計



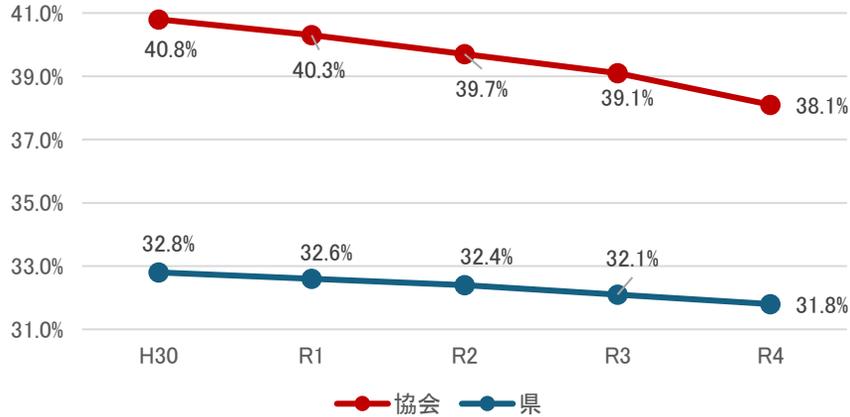
令和8年3月11日
全国健康保険協会静岡支部
企画総務部保健グループ

はじめに

この報告は、静岡支部が令和7年度に実施している健診当日の禁煙指導（ABR）による禁煙外来紹介業務委託事業が禁煙外来の受診に繋がっているかを集計したものである。なお、当事業は令和8年3月まで継続する事業であり、今回の集計はあくまで途中経過となるが、現在の結果を確認することにより、次年度事業に可能な限り反映させることが狙いである。

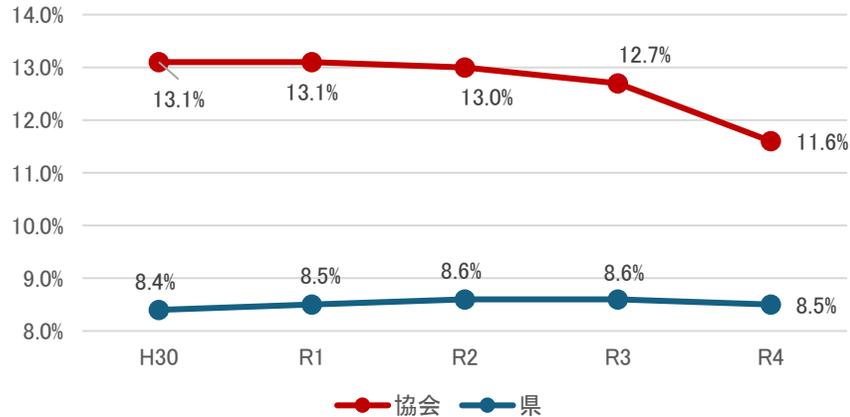
協会の喫煙率

男性の喫煙率



県の喫煙率に比べて、協会の喫煙率は、男性で6%、女性で3%前後高い状況

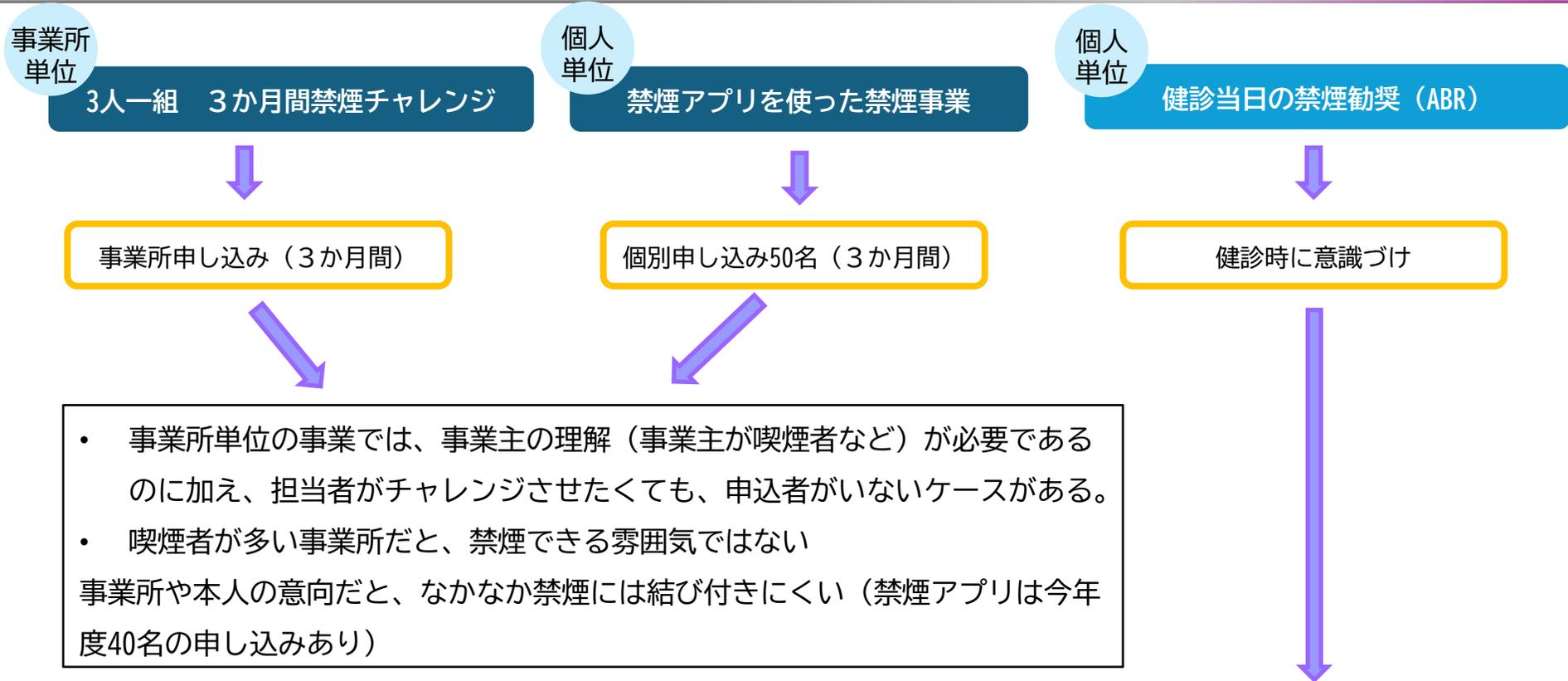
女性の喫煙率



しかし、減少率は県が男性-0.3%、女性-0.1%に対し、**協会の減少率は、男性-1.0%、女性-1.1%**と大幅に減少している

出典：特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（H30年度～R4年度）

現在の静岡支部の禁煙事業



☆禁煙勧奨を健診時に行うことで、禁煙の意識を高める。

→ 特に健診時に専門職からの禁煙勧奨を行うことで、禁煙への意識づけとなり、禁煙行動がとりやすいのでは。

☆禁煙治療を行う機関の紹介（一覧を手渡す）を行うことで、より禁煙を身近に感じることができ、今、治療に行かなくても、一覧表を手元に置いておくことで、いつかの禁煙に役立てることができる。

☆対象者は、生活習慣病予防健診・事業者健診・特定健診・定期健康診断を受診した者のうち、喫煙者全員が対象となる。協会けんぽ加入者であれば年齢不問であるため、特に若い方へのアプローチが可能となる。

概要及び目的

健診機関において、健診当日に、健診受診者かつ喫煙者に禁煙指導と禁煙外来紹介（治療機関一覧を渡す）を実施することで、加入者の健康の保持増進及び次の目的を達成するために実施する。

業務内容

対象者の健康状態に合わせた喫煙による体への影響についての説明を行い、健診当日の禁煙治療機関紹介を行うことで、禁煙治療への意識付けを行う。禁煙に興味ない者に対しても、禁煙外来のチラシを配ることで、意識付けを行う。特に病院併設で禁煙外来がある健診機関は、すぐ外来に結びつけることができ、効果が期待できる。

受託健診機関数

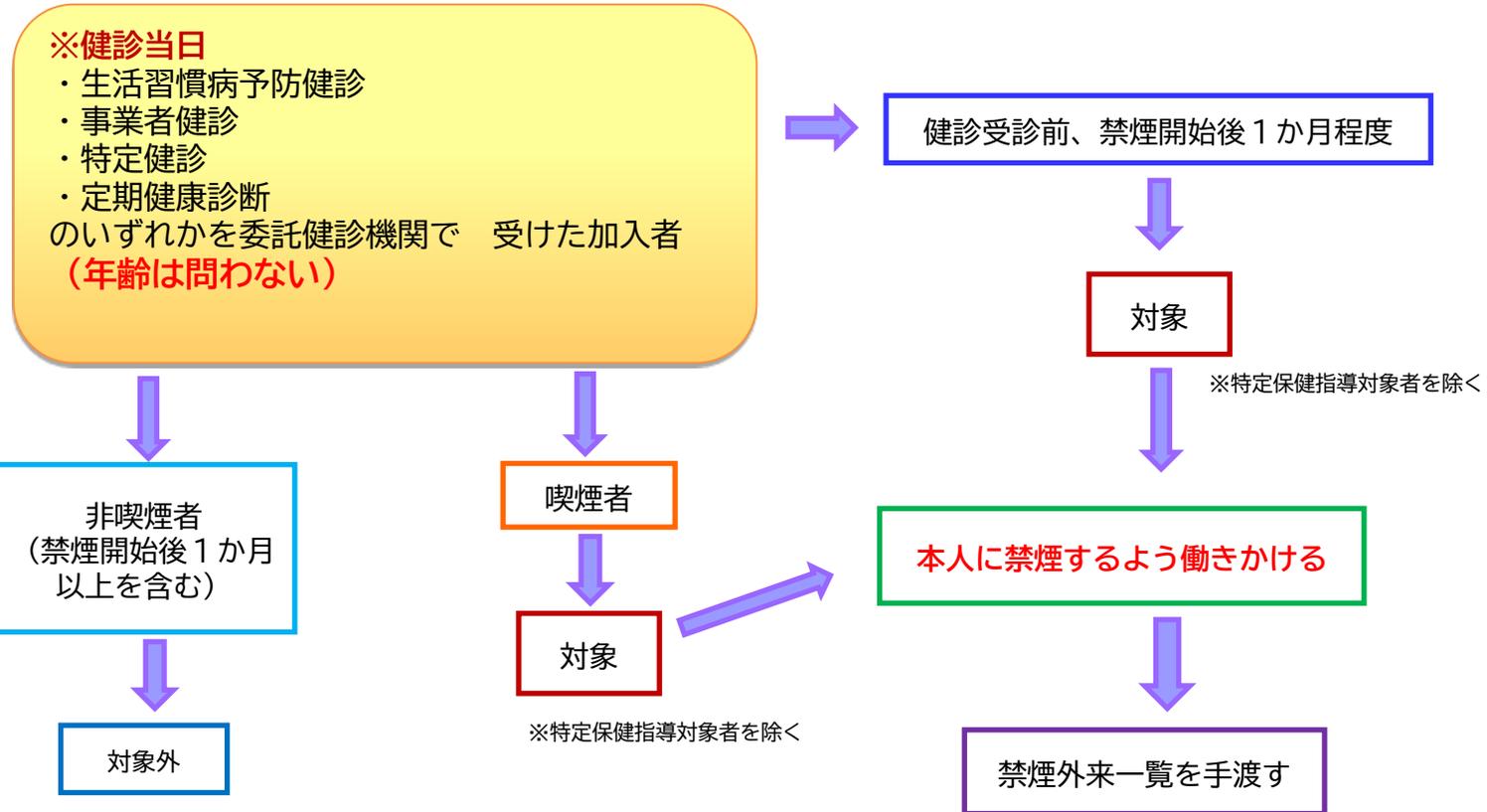
24機関（令和7年度生活習慣病予防健診受託機関91機関）

実施期間

令和7年4月から令和8年3月

禁煙勧奨の流れ

※健診機関に限る。



集計方法

集計期間・集計方法は以下の通りである。

集計対象となる実施件数

令和7年4月以降に健診機関が実施し、令和7年10月までに協会あてに実施報告のあった5,726件のうち、静岡支部加入かつ静岡県内の健診機関で受診記録のある4,444件

集計方法

令和7年4月から10月までの受診者リスト243,757件と、令和7年11月までのレセプトを突合し、上記の実施報告のあった4,444件とそれ以外の禁煙外来の受診率を比較し、事業の効果を測定する。

禁煙外来受診確認方法

当事業によって禁煙外来の案内を受けた者が、禁煙外来に受診したかを支部が保有するレセプト情報から計測する。

集計方法

静岡支部加入かつ静岡県内の健診機関で受診記録のある4,444名の受診者のレセプトを抽出し、ニコチン依存症管理料1（初回）※を算定しているレセプトを集計する。

※診療行為コード113008310

禁煙外来受診期間

令和7年4月～10月

調査結果

レセプト情報と突合した結果、禁煙外来参加者4,444名のうち、令和7年10月までに禁煙外来に繋がった者は7名であった。

禁煙事業実施数	禁煙外来受診者数	受診割合
4,444人	7人	0.15%

禁煙事業に参加しなかった健診機関で受診した者で禁煙外来受診した者の割合と比較した場合は以下のとおり

喫煙 質問票1の者	禁煙外来受診者数	受診割合
49,175人	26人	0.053%

禁煙事業に参加した健診機関で受診し、禁煙指導を受けた者の方が受診割合は高くなっている。

事業の途中ではあるが、集計した結果、禁煙外来受診に繋がった割合は、実施しなかった場合よりも高い結果が得られた。

しかしながら禁煙外来受診者は少なく、禁煙しようと思っていない喫煙者に対する取り組みの難しさが現れた。

令和8年度も本事業は実施する予定であるが、より多くの方に禁煙を意識させる工夫が必要がある。

今後、令和8年3月の事業終了後に再集計を行う。

あわせて、令和8年度の健診受診後に受診者リストを出力し、質問票のうち禁煙習慣の項目を突合し、変化を集計することで、事業の効果を測定予定。