



# 健康宣言企業になるまでの5ステップ /

**1** 自社の健康課題を見つけましょう



**2** 社内で検討し、取組内容を選択



健康宣言届出用紙

**3** 健康宣言届出用紙に必要事項を記入して提出



FAX 郵便

全国健康保険協会 静岡支部

**4** 届いた「健康宣言ボード」と「認定証」を社内に掲示



協会けんぽから 届きます!

県から 届きます!

宣言ボード、事業所カルテなど 認定書など

**5** 従業員や取引先などに、取組みを積極的に発信し健康経営をスタートさせましょう!

例えば



朝礼や会議で社内に周知 WEB・SNSで社外に発信

◀◀ 宣言後の取組みに関するヒントは、**中面**をご覧ください!

### 健康経営の取組みを、さらに一歩先へ

国の顕彰制度


## 健康経営優良法人認定制度

この制度は、地域の健康課題や、日本健康会議が推進する健康づくりの取組をふまえ、健康経営に力を入れている優良な法人を顕彰するため経済産業省が創設し、日本健康会議が認定しています。



健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
大規模法人部門

《大規模法人部門》



健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
中小規模法人部門

《中小規模法人部門》

👉 認定取得をサポートします!詳しくは、協会けんぽ静岡支部のホームページ内《健康づくり》をご覧ください。

# ふじのくに

# 健康宣言



健康からスタートする、これからの企業づくり。

静岡支部の参加事業所数は

# 全国 No.2

広がる / 健康宣言の輪

県内 **7,200社以上**の企業が参加中 (2025年4月時点)

# 健康経営®は “未来への投資”

人を大切にすることが選ばれる時代。

従業員の健康づくりは、医療費の抑制だけでなく職場の活気や企業の成長を支える原動力です。  
人手不足が深刻化する今こそ、従業員が安心して長く働けるよう、健康を大切にすることがますます重要になっています。



「ふじのくに健康宣言」を通じて、  
“選ばれる会社”を目指してみませんか？

「ふじのくに健康宣言」は健康寿命日本一の静岡県と協会けんぽ静岡支部が、企業と協力して、働く人やご家族の健康づくりをサポートする取り組みです。



まずは

1

## できることから！健康づくりの第一歩

「ふじのくに健康宣言」では、すべての事業所が目標として取り組む**共通項目**に加え、各事業所の健康課題に応じて選択し実施する**選択項目**があります。  
事業所様が無理なく取り組みやすい宣言をご検討いただき、健康宣言届出用紙をご提出ください。

### 共通項目

- ✓ 健診の実施率 **100%** を目指そう
- ✓ 保健指導の活用率 **50%** を目指そう
- ✓ 再検査・要治療者の **受診促進**

### 選択項目



自社の健康課題に応じた、**オリジナルの取り組みを宣言**することもできます！

## 健康経営ってどうやるの？

— そんなお悩みをお持ちの事業所様へ —

ヒント

事例からアイデアをもらおう！

ご加入の事業所様が実際に取り組んでいる内容を紹介した、「健康経営 取組事例集」を無料配布中！  
健康経営に取り組みたい方、健康経営優良法人の認定を目指す方におすすめです。

取組事例集を  
ご希望の方はこちら！



健康宣言事業所の  
約4,000社に  
毎月1回配信中！  
メールマガジン  
健康宣言通信  
も要チェック

ヒント

事業所カルテで見える次の一手

宣言届出後は、「事業所カルテ」をチェック！  
事業所カルテには、自社の健康課題を見つけるヒントが詰まっていますよ。

### 事業所カルテ



- 一人あたりの医療費
- 健診や保健指導の受診・実施率
- 生活習慣病リスクを抱える社員の割合
- 生活習慣の改善が必要な社員の割合 など

これらの情報を活用して、自社に合った健康づくりを進めましょう。成果を振り返る資料としても使えるので、定期的な確認がおすすめです。

※健診受診者が少ないなど、個人が特定できる恐れがある場合は、個別の事業所カルテではなく、業態ごとにまとめたデータが提供されます。

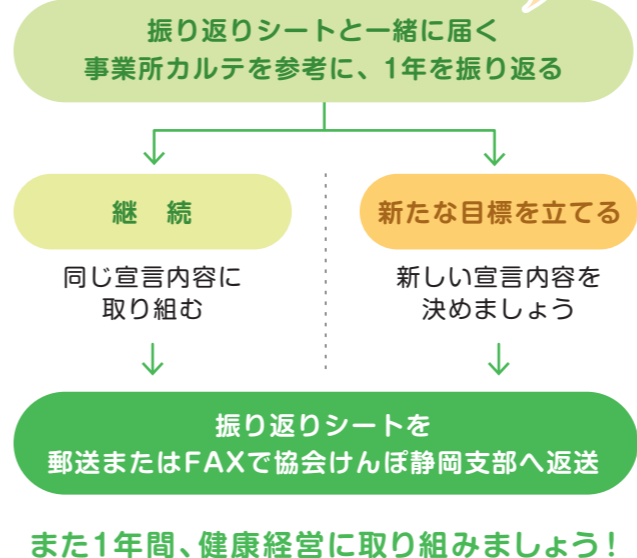
2

さらに

## 健康経営は続けることがカギ！

年末には、健康宣言に取り組んだ事業所様へ「振り返りシート」をお送りしています。シートを活用して、1年の取り組みを振り返りましょう。

### 健康経営の / PDCA 振り返りシートの使い方



自社の健康課題は改善されていますか？

### POINT

「計画 → 実行 → 振り返り → 改善」のPDCAサイクルで取り組むことで、従業員がストレスなく続けられ、生産性向上や医療費削減といった成果につながります。

### 参加している / 事業所の声 /

届いた健康宣言ボードは、事務所の出入り口に健康宣言ボードを掲示し、アピールしています。  
「お昼にラジオ体操を始めよう」という従業員の提案もあり、職場の健康意識が高まっていると思います。

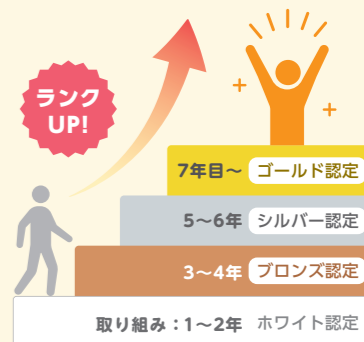


## 取り組みを「見える化」しよう！

静岡県では、さまざまな事業を通じて企業の健康づくりを応援しています。ぜひご活用ください！

### 認定ランクを上げて、継続企業をPR！

県へ毎年の実績報告と2年ごとの更新申請を行うと、取り組み年数に応じて認定区分がステップアップ！  
健康づくりを続ける企業として、しっかりアピールできます。



### 「健康づくり活動に関する知事褒賞」に応募しよう

静岡県では、健康づくりに積極的に取り組む県内企業を表彰しています。ぜひご応募ください！社内のモチベーションや企業価値の向上にもつながります。

### POINT

当協会では、国の顕彰制度「健康経営優良法人」の認定に向けたサポートも行っています。お気軽にご相談ください。

協会けんぽ静岡支部に  
加入する事業所の

約**10社に1社**が、  
「ふじのくに健康宣言」  
に取り組んでいます！

