

参加
無料

事業主様・ご担当者様へ

令和8年度協会けんぽ

運動啓発

セミナーのご案内



▲ ポポ



▲ ケンコ

従業員の
健康づくりになる

スキマ時間にできる
ストレッチが学べる

明日、誰かに
話したくなる

日時

令和8年 **12/2(水)**
14:00~16:00

開催方法

▶会場（対面）定員 **80**名

グランシップ会議室910
静岡市駿河区東静岡二丁目3番1号

講師

理学療法士 **鳥居 勇樹 氏**

▶オンライン

※視聴用URL等は郵送で通知いたします。

内容

～事業所内でもできる腰痛・転倒予防～

身体・動きの専門家である理学療法士が腰痛や転倒のメカニズム・予防のポイントを解説します。職場やスキマ時間にできるストレッチ等を実際に身体を動かしながら学びます。



協会けんぽ

全国健康保険協会

静岡支部

☎054-275-6601

FAX:054-275-6609
令和8年度協会けんぽ運動啓発セミナー
参加申込書

申込期限：令和8年11月24日（火）17時まで【必着】

< 参加申込情報記入欄 > ☆協会けんぽ静岡支部ご加入の事業所様に限りです

事業所所在地	〒							
事業所名称								
参加される方 の氏名	(フリガナ)						資格情報のお知らせ 記号12345678 番号 123 枝番 00 キョウカイ タロウ 氏名 協会 太郎 生年月日 昭和60年10月10日 資格取得年月日 平成20年12月15日 保険者番号 01220011 保険者名称 全国健康保険協会 静岡支部	
	資格情報のお知らせ等に記載のある数字 (7桁または8桁)を記入ください。							
健康保険の 記号								
電話番号								
参加方法 (□内に✓を入れてください)	☐ 会場 ・ ☐ オンライン							
メールアドレス								

※メールアドレスを記載いただいた場合、協会けんぽ静岡支部メールマガジンの登録をいたします。

< 郵送の場合の提出先 >

〒420-8512

静岡市葵区呉服町1-1-2 呉服町スクエア
全国健康保険協会静岡支部



メールマガジンの利用規約は
こちらからご確認ください。