

令和8年度(2026年4月～2027年3月)

生活習慣病予防健診の 受診で従業員の健康を守りましょう

気づかぬうちに忍び寄る「生活習慣病」

不適切な食生活、運動不足、喫煙、過度な飲酒などの生活習慣の積み重ねは、**メタボリックシンドローム**の重大な原因となります。これらを放置すると、症状は悪化し、元の状態に戻すことは非常に困難になります。

レベル1

運動不足や過度な飲酒などの
不健康な生活習慣

レベル2

高血圧や高血糖など身体の不調の現れ
(生活習慣病予備群)

メタボリック
シンドローム*

レベル3

糖尿病等の生活習慣病発症

レベル4

心筋梗塞や脳卒中など
重症化・合併症の発症

メタボリックシンドロームとは?

内臓脂肪型肥満が原因で悪玉のホルモンが過剰に分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常といった異常が複合した状態です。これは動脈硬化を急速に進行させ、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病を招く危険な入口となります。

従業員の“健康の現在地”を知るための 健診を忘れずに!

生活習慣病は自覚症状なく、徐々に進行していくケースが少なくありません。生活習慣病のリスクに焦点を当てた「生活習慣病予防健診」を通じて、従業員の健康状態を把握し、具体的な生活習慣の改善につなげていきましょう。

令和8年度から
人間ドック健診等が
追加されました!

詳しくは裏面へ

令和8年度から、

生活習慣病予防健診等がさらに充実しました。

令和8年4月から、「人間ドック健診」のほか、生活習慣病予防健診では、「節目健診」、「一般健診」(若年)、「骨粗鬆症検診」が追加されました。

協会補助額
(1人当たり)

最高14,135円
(一般健診の場合)

生活習慣病予防健診の内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	血液検査や尿検査などの一般的な検査に胃、大腸、肺のがん検診を加えた健診です。 ※35歳～39歳の方は、胃・大腸のがん検診を省略できます。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)	最高5,500円
	医師が必要と判断した場合に限り、眼底検査を併せて受診可能です。		最高80円
	問診の結果、50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方のうち希望者は、喀痰検査を併せて受診可能です。		最高590円
子宮頸がん検診 (単独受診)	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	20歳～38歳の偶数年齢の女性の方	最高990円
一般健診 NEW (若年)	一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した、若年者用の健診です。	20歳、25歳、30歳の方	最高2,500円
節目健診 NEW	一般健診の検査項目に尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などを加えた、5年に1度受診できる、より詳細な健診です。	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方	最高8,280円

+ 一般健診・節目健診に追加できる健診

① 単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
骨粗鬆症 NEW 検診	問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗鬆症の予防と早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	最高1,390円
子宮頸がん 検診	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 36歳～74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可 ※20歳、30歳の女性は一般健診(若年)に追加受診も可	最高990円
乳がん検診	乳房のエックス線撮影(マンモグラフィ)で、しこりなどの異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高980円 40歳～48歳 最高1,700円
肝炎ウイルス 検査	血液検査でB型肝炎とC型肝炎の感染の有無を調べる検査です。	一般健診・節目健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高540円

人間ドック健診 **NEW**

検査の内容	対象者
一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる、検査項目が1番多い健診です。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)

令和8年度から
補助を実施
協会補助額
(1人当たり)

最高25,000円

※年度内にお一人様につき1回、生活習慣病予防健診または人間ドック健診のいずれかの健診費用の補助をご利用いただけます。

現在の年齢から健診項目を確認したい方はコチラ!



協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに健診を受診するよう周知する

事業主の皆さまへ

ホームページに健診対象者へお知らせいただくためのリーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

協会けんぽ
健診リーフレット



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

協会けんぽ
健診機関



3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証*及び検査容器などをお持ちください。

*保険資格の確認方法は、事前に健診機関へお問い合わせください。

協会けんぽ
マイナ保険証



4 生活習慣の改善が必要な方は 特定保健指導*を利用する または 要治療と判定された方は 医療機関を受診する

従業員の健康を守り、職場の活性化や企業の生産性向上につなげましょう。

健診は生活習慣改善や病気の早期発見の手段です。

健診結果をもとに特定保健指導を活用し行動につなげることが、従業員の健康と企業の未来を守る第一歩です。

健診を受けた後の行動こそが大切です!

生活習慣病予防健診等を受診

異常なし

生活習慣の改善が必要

医療機関への
受診が必要

特定保健指導*の活用

事業主の皆さまへ

健診で生活習慣の改善が必要と判定された方には、特定保健指導の案内を確実に配付し、積極的な利用を促してください。

受診勧奨

事業主の皆さまへ

医療機関への受診が必要にもかかわらず未受診の方には、ご自宅あてに案内をお送りしています。事業所でも、受診の声かけをお願いします。

特定保健指導とは

健診結果からメタボリスクがあると判断された40歳～74歳の方が対象。保健師や管理栄養士が、自己管理(セルフケア)を身につけられるよう寄り添ってサポートします。(例)食事・運動のコツ、目標設定、続ける工夫 など

健診後の保健指導・健康
相談(特定保健指導)



- ・良い状態を保つために健康づくりを継続
- ・来年も必ず健診を受診(年1回の定期点検)

*一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

*受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

*検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

*検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページをご確認ください。

*健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

令和8年度 健診実施機関一覧表

健診予約時の注意事項

- ①健診機関によって健診単価が異なることにより、自己負担額が異なる場合がありますので、予約の際に健診機関へご確認ください。
- ②一般健診の胃部検査は、バリウムによるレントゲン検査または胃内視鏡（胃カメラ）検査となります。胃内視鏡検査は別途費用がかかる場合があります。
- なお、健診機関によっては、どちらか一方の検査のみ実施可能となる場合もあるため、予約の際に健診機関へご確認ください。
- ※この一覧は令和8年1月時点での情報です。最新の情報は静岡支部ホームページで確認ください。

〔○〕…実施可能	〔-〕…実施不可	〔△〕…要相談	〔外〕…健診機関が提携する委託機関で実施
検診車	検診車での出張健診（原則、一般健診）も実施している機関です。「要相談」の機関の実施条件については、健診機関へご確認ください。		
人間ドック健診	協会けんぽの補助（最大 25,000 円）を利用して人間ドック健診を受診できる機関です。		
乳がん	施設内で乳がん検診が実施できる機関です。「外」は、他の医療機関での受診となる場合があります。		
子宮頸がん	施設内で子宮頸がん検診が実施できる機関です。「外」は、他の医療機関での受診となる場合があります。		
土曜実施	土曜日にも健診を実施している機関です。「要相談」の機関の実施条件については、健診機関へご確認ください。		
補助あり人間ドック	一般健診の補助を人間ドックの費用に充てることができる健診機関です。		
健診当日保健指導	生活習慣病予防健診当日に特定保健指導を行うことができる健診機関です。		
※乳がん検診・子宮頸がん検診・土曜実施については、実施機関一覧表に記載の通りです。実施可能であっても一部の曜日・時間帯のみ実施可能な健診機関があります。			

【東部地区】

市区町	健診機関名	電話番号(予約受付時間) 所在地	検診車	人間ドック健診	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	補助あり人間ドック	健診当日保健指導	健診機関からのお知らせなど
下田市	しらはまクリニック	0558-27-3700(8:30~16:30) 下田市白浜1528-2	-	-	外	外	-	-	-	FAX 0558-27-3703 ホームページあり。
	下田メディカルセンター	0558-25-2525 下田市六丁目4-10	-	-	月~金	火 AM 9:00~11:00 PM 13:00~18:30	-	-	-	FAX 0558-25-5050
賀茂郡西伊豆町	西伊豆健育会病院 健康管理室	0558-52-2500(9:00~16:30) 賀茂郡西伊豆町仁科138-2	△	-	-	-	-	○	-	FAX 0558-52-6077 (健康管理室)
賀茂郡河津町	伊豆今井浜病院	0558-34-1123(10:00~17:00) 賀茂郡河津町178	-	-	火~金	火~金	-	-	-	FAX 0558-34-1166
伊東市	伊東市民病院 ドック健診センター	0557-37-6308(11:00~16:00) 伊東市岡196-1	-	○	○	○	第1・3	-	○	FAX 0557-32-1677 胃内視鏡への変更可(差額4,180円)
熱海市	国際医療福祉大学 熱海病院	0557-81-9176(9:00~17:00) 熱海市東海岸町113-1	-	○	○	○	○ 4月以外	-	○	FAX 0557-81-9190
田方郡函南町	(一社) 東部メディカル 健康管理センター	055-979-2657(9:00~17:00) 田方郡函南町仁田橋台777-4	○	-	月~土	外	○	○	-	検診車は80名以上。 FAX 055-979-2658
	NTT 東日本伊豆病院	055-978-9612(9:00~16:30) 田方郡函南町平井750	-	-	月~金 (AMのみ)	月・火・木 (AMのみ)	-	○	-	FAX 055-978-4357
伊豆の国市	伊豆保健医療センター	0558-76-6820(13:30~16:00) 伊豆の国市田京270-1	△	-	○	外	○	○	-	FAX 0558-76-1568
伊豆市	中伊豆温泉病院 健康管理センター	0558-83-3340(13:00~16:00) 伊豆市下白岩75	○	○	○	火・木 PM	第1・3	-	○	FAX 0558-83-3335
	伊豆赤十字病院	0558-72-2148(14:00~16:00) 伊豆市小立野100	-	-	○	月・木	-	-	-	FAX 0558-72-6564
三島市	JCHO 三島総合病院 健康管理センター	055-975-2730(10:00~16:00) 三島市谷田字藤久保2276	○	○	○	○	△	-	○	土曜の検診車については 一般健診50名以上
	芹沢病院	055-986-1075(9:00~17:00) 三島市幸原町2-3-1	○	-	月~金	月・水	△	○	-	ご予約はお電話のみとなります。 TEL 055-988-2750(直通) FAX 055-988-2751
	三島共立病院 健診センター	055-975-9322(13:00~16:00) 三島市玉川1353	-	-	外	外	-	○	-	三島市八反畑から玉川へ移転して おります。 FAX 055-981-2778
	三島中央病院 健診センター	055-971-4155(9:00~16:00) 三島市緑町1-3	△	○	○	水・金・土	△	○	○	健診は午前実施。土曜日は人間ドック・節目・単独子宮頸がんのみ予約可。 FAX 055-971-4169
御殿場市	フジ虎ノ門 健康増進センター	0550-89-5851(10:00~17:00) 御殿場市川島田1067-1	○	-	月・火・水	火・水 (院内) 他(外)	○	○	-	FAX 0550-89-7890
	富士病院	0550-83-6843(13:00~17:30) 御殿場市新橋1784	○	○	○	○	-	△	○	FAX 0550-81-5081
	御殿場石川病院	0550-83-1987(13:00~16:30) 御殿場市深沢1285-2	○	○	○	外	-	-	-	
	東部病院	0550-89-8000(9:00~16:30) 御殿場市ぐみ沢1180-2	-	-	火・木・土	火・木 PM(院内) 他(外)	○ AMのみ	-	-	FAX:0550-89-8038(直通)

★ご予約の前に、実施機関一覧表のはじめにある「健診予約時の注意事項」をお読みください。

【東部地区～中部地区】

市区町	健診機関名	電話番号(予約受付時間) 所在地	検診車	人間ドック 健診	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	補助あり 人間ドック	健診当日 保健指導	健診機関からの お知らせなど
駿東郡 小山町	富士小山病院	0550-78-1200 (9:00～15:00) 駿東郡小山町用沢437-1	-	-	○ 指定日	○ 指定日	-	-	-	FAX 0550-78-1208
沼津市	聖隷沼津健康診断センター	055-962-9882(8:30～17:00) 沼津市本字下一丁田895-1	○	○	○	○	○ AMのみ	○	○	検診車は50名以上。 FAX 055-952-1019
	ベック・メディカル・クリニック 健康管理センター	055-921-1302(13:00～16:30) 沼津市西沢田338-1	-	-	月・火	外	月1回	○	-	FAX 055-928-5985 木・土午後休み。
	東海検診センター	055-922-1159(8:00～17:00) 沼津市新沢田町8-7	○	-	月1回	月1回	-	-	-	巡回バスは基本30名以上。 以外是要相談。
	御成橋栄クリニック	055-952-2525 (月・火・木・金 9:00～16:30) (土 9:00～12:30) 沼津市八幡町29-1 栄ビル2F	-	○	○	外	○	○	○	FAX 055-952-7733 まずはお電話でご予約ください。
駿東郡 長泉町	池田病院 健康管理センター	055-986-8600(8:40～17:00) 駿東郡長泉町本宿411-5	○ (要相談) 経鼻内視鏡	-	○	月・水 木・土	○ AMのみ	○	○	
裾野市	東名裾野病院	055-997-0200(9:00～17:00) 裾野市御宿1472	-	-	外	外	○ AMのみ	-	-	ホームページ http://eikikai.or.jp/susono/
	メディカルサポート協栄	055-997-2233(8:30～16:00) 裾野市深良1203	○	-	外	外	○ AMのみ	-	-	日曜日、祝日等の巡回健診も実施して おります。
富士市	永田町クリニック 健康管理センター	0545-53-0033(10:00～16:00) 富士市永田町2-62	-	-	○	○	○	-	○	健診は4/1よりお電話にて受付開 始
	富士健診センター	0545-64-4421(月～金 8:30～16:30) (土 8:30～13:00) 富士市袖木392-5	-	-	○	○	○	○	-	お電話でご予約ください。 予約後、要 FAX FAX 0545-64-8255
	新富士病院 健康管理センター	0545-30-6522(8:45～17:15) 富士市大淵3900	○	-	外	外	△	○	-	巡回健診 要相談(人数等) FAX 0545-36-2257
	医療法人社団 紫苑会 富士いきいき 健康サポートセンター	0545-73-1911(8:30～16:45) 富士市天間1640-1	-	○	○	外	-	○	○	FAX 0545-73-1912
	共立蒲原総合病院	0545-81-3325(9:00～16:00) 富士市中之郷2500-1	○	○	○	○	-	○	○	TEL 0545-81-3324(直通) FAX 0545-56-2333
	ふじの町クリニック・ 健診センター	0545-32-7812(8:30～17:30) 富士市富士町12-12	-	-	○	○	○	○	-	当院専用紙(HP参照)にてお申し 込みください。 FAX 0545-60-7150
	聖隷富士健康診断センター	0120-996-650(9:00～16:00) 富士市南町3番1号	-	○	○	○	△	○	○	胃内視鏡へ変更可能 土曜日は指定日のみ 別途オプションあり
	宮下医院健診ステーション	0545-61-0376(8:30～17:00) 富士市平垣本町4-1	-	-	外	外	○ AMのみ	○	-	ホームページ https://www.miyashitaiin-kenshin.com
富士宮市	富士宮中央クリニック	0544-22-4100(8:30～16:30) 富士宮市宮原88-6	○	-	外	外	○ バス健診	○	-	バス健診少数要相談。 土・日もバス健診可。 (指定日に限る)
静岡市 清水区	JCHO 清水さくら病院 健康管理センター (旧桜ヶ丘病院)	054-340-8302(13:00～16:00) 静岡市清水区袖師町2001	○	○	○ 指定日	○ 指定日	-	-	○	令和7年3月 新築移転 胃カメラは経鼻、経口を選択できます。 FAX 054-340-8306
	静岡市清水医師会 健診センター	054-348-0515 (月～金:8:30～17:00) 静岡市清水区渋川12-12-1	○	○	○ 指定日	○ 指定日	○ AMのみ	○	○	FAX 054-348-7734 巡回バスも実施しております。 (30名～)
	清水厚生病院 健康管理センター	054-366-3769(13:00～16:00) 静岡市清水区庵原町578-1	○	○	○	○	第1・3 AMのみ	-	△	FAX 054-366-3407
静岡市 葵区	静岡県結核予防会	054-261-2512(9:00～17:00) 静岡市葵区南瀬名町6-20	○	-	○ 検診車	○ 検診車	-	-	-	ホームページ https://jata-shizuoka.org
	静岡市静岡医師会 健診センター MEDIO	054-273-1921 (8:30～17:00、金曜日は16:00ま で、土曜日は月2回AMのみ) 静岡市葵区呉服町1-20 呉服町タワー2F	○	○	○	○	月2回 AMのみ	-	○	ご予約は申込書類(ホームページ参 照)を、FAX等でお送りください。 ホームページ https://medio.or.jp/ FAX 054-273-2126
	静岡厚生病院 健康管理センター	054-272-1466(13:30～16:00) 静岡市葵区北番町23	○	○	○	○	第1・3	-	○	検診車は20名から配車。 県中部地区配車可能です。

★ご予約の前に、実施機関一覧表のはじめにある「健診予約時の注意事項」をお読みください。

【中部地区～西部地区】

市区町	健診機関名	電話番号(予約受付時間) 所在地	検診車	人間ドック健診	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	補助あり 人間ドック	健診当日 保健指導	健診機関からのお知らせなど
静岡市 葵区	静岡赤十字病院 健診センター	054-253-8732(10:00～16:00) 静岡市葵区追手町8-2	-	-	○	○	-	○	-	
	聖隷静岡健診クリニック	0120-996-650(9:00～16:00) 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル	-	-	○	○ 指定日	○ 指定日	-	○	FAX 053-439-1362 土曜日は不定期営業となります
静岡市 駿河区	静岡県予防医学協会 静岡事務所	0120-22-5177(9:00～16:00) 静岡市駿河区丸子新田186-5	○	-	○	○	△	-	-	令和6年4月より施設移転しました。 人数により出張も可能です。
	静岡済生会総合病院 健康管理センター	054-280-5031(9:00～17:00) 静岡市駿河区小鹿1-1-1	○	○	○	○	-	○	○	FAX 054-284-1685
	SBS静岡健康増進センター	054-282-1109(9:30～16:00) 静岡市駿河区登呂3-1-1	-	○	○	○	○	○	○	FAX 054-285-1460
	静岡徳洲会病院 健康管理センター	054-256-8039(13:00～16:00) 静岡市駿河区下川原南11-1	○	-	○	火・金	-	-	○	FAX 054-256-8046
	静岡県産業労働福祉協会 下川原診療所	054-258-4855(8:30～17:00) 静岡市駿河区下川原6-8-1	○	-	外	外	△	-	-	FAX 054-258-4403
	聖隷健康サポートセンター Shizuoka	0120-996-650(9:00～16:00) 静岡市駿河区曲金6丁目8番5-2号 (東静岡駅南)	○	○	○	○	○ 指定日	○	○	○
焼津市	焼津市立総合病院 健康管理センター	054-623-3111(12:00～16:00) 焼津市道原1000	-	-	○ 毎月15日 まで	○	-	○	-	予約時は生活習慣病予防健診対象者一覧表と当院専用申込書の2枚をFAXして下さい。 FAX 054-623-1877
	西焼津健診センター	054-620-6085 (8:00～12:00 13:00～16:30) 焼津市三ヶ名330-4	-	○	○	○	-	○	-	迅速かつ丁寧な検査を心がけています。
	コミュニティーホスピタル 甲賀病院	054-631-7209(9:00～17:30) 焼津市大覚寺2-30-1	-	○	○	月・火・ 水・木	○	○	-	
	岡本石井病院	054-627-5591(9:00～16:30) 焼津市小川新町5-2-3	○	○	○	○	-	-	-	ホームページ https://www.seishinkai-med.or.jp
藤枝市	志太医師会検診センター	054-645-1678(9:00～16:00) 藤枝市南駿河台1-14-2	○	-	○ 指定日	○ 指定日	○ 指定日	○	○	FAX 054-645-1707
	静岡県予防医学協会 藤枝健診センター	0120-39-6460(9:30～15:30) 藤枝市善左衛門2-11-5	-	-	○ 指定日	○ 指定日	月1回	-	○	FAX 054-636-6465
	静岡県予防医学協会 総合健診センター (ヘルスポート)	0120-39-6460(9:30～15:30) 藤枝市善左衛門2-19-8	-	○	○	○	月1回	○	○	FAX 054-636-6465 まずはお電話でご予約ください。
	藤枝市立総合病院	054-646-1117(8:30～17:00) 藤枝市駿河台4-1-11	-	-	○	○	-	-	○	予約の手続きがありますので、 まずはお電話でご確認ください。
島田市	島田市立総合医療センター	0547-35-1601(14:00～16:00) 島田市野田1200-5	-	-	月～金	火・木	-	-	FAX 0547-35-1608 予約申込時、生活習慣病予防健診対象者一覧のFAXをお願いします。	
牧之原市	榛原総合病院 健診センター	0548-22-9309(13:00～16:30) 牧之原市細江2887-1	○	-	○ 指定日	○ 指定日	△ 指定日	-	-	FAX 0548-22-9320 申し込み時に必要な書類を事前に事業所へお送りしています。ご確認ください。
御前崎市	市立御前崎総合病院 健診センター	0537-86-8867(14:00～17:00) 御前崎市池新田2060	-	-	○	火・木	-	○	-	FAX 0537-86-8803
	笠南医療センター	0537-86-2401(10:00～15:00) 御前崎市池新田2970-1	-	-	-	-	-	-	-	FAX 0537-86-8659 まずはお電話でご予約ください。
掛川市	掛川医療センター	0537-23-2251(13:00～16:00) 掛川市御所原9-2	-	-	-	-	-	-	-	FAX 0537-23-8995 まずはお電話でご予約ください。
	中東遠総合医療センター	050-1726-7886(24時間) 年末年始除く 掛川市菖蒲ヶ池1-1	-	○	○	○	-	-	○	病院ホームページ https://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/
菊川市	菊川市立総合病院	0537-36-5585(13:00～17:00) 菊川市東横地1632	-	○	○	月・水・金	-	-	○	予約申込時、生活習慣病予防健診対象者一覧のFAXをお願いします。 FAX 0537-35-1211

★ご予約の前に、実施機関一覧表のはじめにある「健診予約時の注意事項」をお読みください。

【西部地区】

市区町	健診機関名	電話番号(予約受付時間) 所在地	検診車	人間ドック健診	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	補助あり人間ドック	健診当日保健指導	健診機関からのお知らせなど
周智郡森町	公立森町病院	0538-85-2389(13:00~16:00) 周智郡森町草ヶ谷391-1	-	-	○	火・木・金	-	-	-	予約申込時、生活習慣病予防健診対象者一覧のFAXをお願いします。 FAX 0538-85-2205
磐田市	磐田市立総合病院健診センター	0538-38-5031(10:00~17:00) 磐田市大久保512-3	-	○	○	○	-	-	○	FAX予約のみ 0538-38-5059
	新都市病院	0538-34-0150(9:00~12:00) (13:00~16:30) 磐田市中泉703	-	-	○ 土曜不可	○ 火・土不可	○ AMのみ	○	-	FAX 0538-34-0415
	さくら健康管理メディカルクリニック	0538-36-1700(8:30~17:30) 磐田市中泉3000-1	-	-	外	外	○ AMのみ	○	-	
浜松市浜名区	浜松赤十字病院	053-401-1140(8:30~16:30) 浜松市浜名区小林1088-1	-	○	○	○	-	-	○	FAX 053-401-1180
	生協さたはま診療所	053-584-1550(13:00~16:30) 浜松市浜名区高畑18	-	-	外	外	○ AMのみ	-	-	FAX 053-584-1551
	十全記念病院	053-586-1162(8:30~15:30) ※土曜は12:00まで 浜松市浜名区小松1700	-	○	○	○	○ AMのみ	○	○	
	十全オアシスクリニック	053-582-8915(8:30~17:00) 浜松市浜名区小松1680	-	-	外	外	-	-	-	FAX 053-582-8920
浜松市中央区	静岡県予防医学協会浜松健診センター	0120-012-195(9:00~16:00) 浜松市中央区下石田町951	○	-	○ 検診車	○ 検診車	○ 指定日	-	-	FAX 053-422-7801
	中部健診	053-569-8678(9:00~15:00) 浜松市中央区天王町1174-1	○	-	外	外	△	-	-	FAX 053-569-5225
	浜松労災病院	053-462-1211(8:15~17:00) 浜松市中央区将監町25	-	-	○	月・火 水・金	-	-	○	お電話でご予約後FAXをお願いします。 FAX 053-460-7340 付加健診 水・金
	ATSUSHI メディカルクリニック市野健診センター	053-411-1108(9:00~17:30) 浜松市中央区中田町691	-	-	○	○	○	○	-	FAX 053-411-1109
	ひらいで消化器・内視鏡クリニック	053-467-1150(8:30~12:00) (15:30~18:00) 浜松市中央区原島町355-1	-	-	外	外	-	-	-	水曜休診
	すずかけセントラル病院	0120-771-804(9:00~17:00) 浜松市中央区田尻町120-1	○	○	○	AM 月~金 PM 月・水・金	△	-	○	
	聖隷健康診断センター東伊場クリニック	0120-996-650(9:00~16:00) 浜松市中央区東伊場2-7-1 浜松商工会議所会館6F	-	○	○	○	○ 指定日	○	○	FAX 053-439-1362 土曜日は不定期営業となります
	浜松佐藤町診療所	053-465-0210(9:00~16:30) 浜松市中央区佐藤一丁目22-22	-	-	外	外	○ AMのみ	△	○	FAX 053-465-0219
	浜松医療センター	053-451-2733(8:30~17:00) 浜松市中央区富塚町328	○	○	火・金	火・金	-	○	○	FAX 053-451-2734 各オプション検査あります。予約時にご相談を。
	聖隷健康診断センター	0120-996-650(9:00~16:00) 浜松市中央区住吉2-35-8	-	○	○	○	○ 指定日	○	○	FAX 053-439-1362 土曜日は不定期営業となります
	遠州病院健康管理センター	053-415-9969(13:30~17:00) 浜松市中央区中央一丁目1番1号	○	○	○	○	第1・第3	○	○	FAX 053-401-0089
	丸山病院 健診センター	053-473-6810 平日:(10:00~16:30) 土曜日:(10:00~11:30) 浜松市中央区助信町39-10	-	-	外	外	○ AMのみ	○	○	FAX 053-474-6922
	聖隷予防検診センター	0120-996-650(9:00~16:00) 浜松市中央区三方原町3453-1	○	○	○	○	○ 指定日	○	○	FAX 053-439-1362 土曜日は不定期営業となります
	浜松とよおか病院健康管理センター	053-439-0220(8:30~17:30) 浜松市中央区豊岡町110	○	○	月・火・土	火・土	○ AMのみ	○	○	FAX 053-439-0700
	松田病院	053-448-5290(9:00~17:00) 浜松市中央区入野町753	-	-	外	外	-	-	-	FAX 053-448-5159
	湖西市	市立湖西病院	053-576-1232(13:00~16:30) 湖西市鷺津2259-1	○	○	○	○	月1回	○	○
浜名病院健診センター		053-573-3700(8:15~17:00) 湖西市新所岡崎梅田入会地15番地の70	-	○	○	○	AM 土 PM 火・金	○ AMのみ	○	
なごみ健診クリニック		053-543-7531(14:00~17:00) 湖西市新居町中之郷字寺ノ前2299-3	-	-	○	○	○	○	-	FAX 053-543-6565

【巡回専門】

巡回	横浜リーフみなとみらい健診クリニック	045-651-0026(9:00~16:00) 横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11階	○	-	-	-	-	-	○	検診車のみ実施
----	--------------------	--	---	---	---	---	---	---	---	---------

令和8年度 生活習慣病予防健診等対象者年齢一覧表

- ▼健診受診時に協会けんぽの被保険者（ご本人）である必要があります。
- ▼令和8年度に75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、誕生日の前日まで受診を終えていただく必要があります。

 受診できる健診の種類は、下表のとおり年齢によって決まっています。

※年齢の数え方は、年度末（令和9年3月31日）時点での年齢となりますのでご注意ください。

対象年齢	人間ドック	一般	節目	一般(若年)	子宮頸がん	乳がん	骨粗鬆症
昭26.4.2～誕生日前日	75歳	●	●	×	×	×	×
昭27.4.2～昭28.4.1	74歳	●	●	×	×	●	●
昭28.4.2～昭29.4.1	73歳	●	●	×	×	×	×
昭29.4.2～昭30.4.1	72歳	●	●	×	×	●	●
昭30.4.2～昭31.4.1	71歳	●	●	×	×	×	×
昭31.4.2～昭32.4.1	70歳	●	●	●	×	●	●
昭32.4.2～昭33.4.1	69歳	●	●	×	×	×	×
昭33.4.2～昭34.4.1	68歳	●	●	×	×	●	●
昭34.4.2～昭35.4.1	67歳	●	●	×	×	×	×
昭35.4.2～昭36.4.1	66歳	●	●	×	×	●	●
昭36.4.2～昭37.4.1	65歳	●	●	●	×	×	×
昭37.4.2～昭38.4.1	64歳	●	●	×	×	●	●
昭38.4.2～昭39.4.1	63歳	●	●	×	×	×	×
昭39.4.2～昭40.4.1	62歳	●	●	×	×	●	●
昭40.4.2～昭41.4.1	61歳	●	●	×	×	×	×
昭41.4.2～昭42.4.1	60歳	●	●	●	×	●	●
昭42.4.2～昭43.4.1	59歳	●	●	×	×	×	×
昭43.4.2～昭44.4.1	58歳	●	●	×	×	●	●
昭44.4.2～昭45.4.1	57歳	●	●	×	×	×	×
昭45.4.2～昭46.4.1	56歳	●	●	×	×	●	●
昭46.4.2～昭47.4.1	55歳	●	●	●	×	×	×
昭47.4.2～昭48.4.1	54歳	●	●	×	×	●	●
昭48.4.2～昭49.4.1	53歳	●	●	×	×	×	×
昭49.4.2～昭50.4.1	52歳	●	●	×	×	●	●
昭50.4.2～昭51.4.1	51歳	●	●	×	×	×	×
昭51.4.2～昭52.4.1	50歳	●	●	●	×	●	●
昭52.4.2～昭53.4.1	49歳	●	●	×	×	×	×
昭53.4.2～昭54.4.1	48歳	●	●	×	×	●	●
昭54.4.2～昭55.4.1	47歳	●	●	×	×	×	×
昭55.4.2～昭56.4.1	46歳	●	●	×	×	●	●
昭56.4.2～昭57.4.1	45歳	●	●	●	×	×	×
昭57.4.2～昭58.4.1	44歳	●	●	×	×	●	●
昭58.4.2～昭59.4.1	43歳	●	●	×	×	×	×
昭59.4.2～昭60.4.1	42歳	●	●	×	×	●	●
昭60.4.2～昭61.4.1	41歳	●	●	×	×	×	×
昭61.4.2～昭62.4.1	40歳	●	●	●	×	●	●
昭62.4.2～昭63.4.1	39歳	●	●	×	×	×	×
昭63.4.2～平1.4.1	38歳	●	●	×	×	●	×
平1.4.2～平2.4.1	37歳	●	●	×	×	×	×
平2.4.2～平3.4.1	36歳	●	●	×	×	●	×
平3.4.2～平4.4.1	35歳	●	●	×	×	×	×
平4.4.2～平5.4.1	34歳	×	×	×	×	●	×
平6.4.2～平7.4.1	32歳	×	×	×	×	●	×
平8.4.2～平9.4.1	30歳	×	×	×	●	●	×
平10.4.2～平11.4.1	28歳	×	×	×	×	●	×
平12.4.2～平13.4.1	26歳	×	×	×	×	●	×
平13.4.2～平14.4.1	25歳	×	×	×	●	×	×
平14.4.2～平15.4.1	24歳	×	×	×	×	●	×
平16.4.2～平17.4.1	22歳	×	×	×	×	●	×
平18.4.2～平19.4.1	20歳	×	×	×	●	●	×

よくあるお問い合わせ



他都道府県での受診は可能ですか？

可能です。協会けんぽが契約している健診機関であれば全国の健診機関（約3,600機関）で受診することができます。受診できる全国の健診機関の情報は、中面の「協会けんぽ健診機関」の二次元バーコードよりご確認ください。支部までお問い合わせください。



人間ドックや一般健診の中から、受たい検査項目を選んで受診したいです。バリウム検査を受けるのは難しくて・・・

すべての検査項目の受診が必要です。（ただし、当日の体調等を考慮して健診機関の医師の判断で一部の検査を行わなかった場合は、この限りではありません。）健診機関によっては、胃の検査をバリウムから胃カメラに変更できますので、予約時にご相談ください。なお、差額費用（追加費用）が発生する場合があります。

お問い合わせ先

全国健康保険協会 静岡支部 保健グループ

〒420-8512 静岡市葵区呉服町 1-1-2 静岡呉服町スクエア 電話：054-275-6601 平日 8:30～17:15