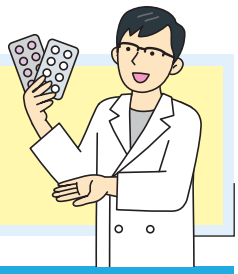
2026年 11月号
けんぽ便り
協会けんぽ
全国健康保険協会 静岡支部
職場内での掲示・回覧をお願いいたします。

医療機関や薬局での自己負担軽減のために ジェネリック医薬品を選ぼう



ジェネリック医薬品とは？ ジェネリック医薬品があるか調べるには？

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、効果や安全性が同等と厚生労働省から認められているお薬です。ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間が過ぎた後に同じ有効成分を利用することから、開発コストが抑えられるため、お薬代が安価になります。
令和８年３月診療分で、協会けんぽのジェネリック医薬品使用割合（全国平均、数量ベース）は９割を超えています。お使いのお薬をジェネリック医薬品に切り替えられるか、「かんじゃさんの薬箱」で確認してみましょう。

日本ジェネリック医薬品・バイオシミラー学会運営サイト「かんじゃさんの薬箱」はこちら

ジェネリック医薬品を使うとどれくらい安くなる？

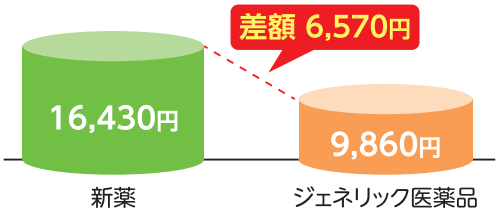
先発医薬品よりも３割から５割程度安くなる場合が多いです。

差額計算をしてみる

日本ジェネリック製薬協会（JGA）ホームページ「かんたん差額計算」で調べられます。
日本ジェネリック製薬協会

脂質異常症の場合

代表的な薬を１日１回、１年間服用したと仮定。（自己負担割合：３割）



出典：ジェネリック医薬品学会リーフレット「ご存知ですか？家計にやさしいお薬を！」

バイオシミラーを使うメリットは？

そもそもバイオ医薬品とは？

バイオ医薬品は、バイオテクノロジーを応用して生産されたタンパク質を有効成分とする医薬品です。がん、糖尿病、リウマチや難病を中心に、治療の効果が期待されており、医療現場で広く使用されるようになっています。
ただし、最先端のテクノロジーを用いて開発・製造されるため、比較的高価な医薬品となります。

バイオシミラーとは？

バイオシミラーは、バイオ医薬品の特許が切れた後に、バイオ医薬品の同等・同質の品質、安全性、有効性を有しているとして、他の製薬会社から発売される薬です。ジェネリック医薬品と同じように、バイオシミラーも、先行品と同じ品質や同じ効果を証明するために様々な試験に合格しており、特許が切れたバイオ医薬品と同じように使うことができます。

バイオシミラーを使うメリットは?

ジェネリック医薬品と同じように、バイオシミラーも、先行バイオ医薬品よりも研究開発コストが抑えられることから、お薬代が抑えられ、お財布にやさしい医薬品です。バイオシミラーは原則として特許が切れたバイオ医薬品の約70％の値段になります。





医療費の節約は健康保険制度を守ることにつながります。
「ジェネリック医薬品」に加え、「バイオシミラー」も知っておきましょう。

詳しくは、協会けんぽのホームページをご覧ください。

被扶養者資格の再確認とご提出のお願い

事業主様およびご担当者様へ

協会けんぽでは、誤った資格での健康保険の使用を防止することを目的に、被扶養者資格の再確認を実施しております。
10月から11月にかけて、下記の確認対象の方が所属する事業所様に「被扶養者状況リスト」をお送りしておりますので、被扶養者資格をご確認いただき、**令和８年12月11日(金)までに同封の返信用封筒にてご提出ください。**

確認対象者

以下のいずれかに該当する被扶養者
①健康保険の資格が重複している可能性が高い方
②同居が扶養認定の要件となっている続柄の方のうち、被保険者と別居している可能性が高い方
③令和７年中の課税収入額が一定の金額を超過している方（18歳未満の方や直近で認定された方を除く）

※上記に該当する被扶養者がいない場合は、被扶養者状況リストはお送りしていません。

扶養解除となる被扶養者の方がいる場合

確認の結果、扶養解除となる場合は、日本年金機構へ扶養解除の手続きが必要となります。
扶養解除手続きの迅速化のため、被扶養者異動届は可能な限り電子申請により、日本年金機構へお届けください。
なお、電子申請によるお届けが難しい場合は被扶養者状況リストに同封の被扶養者調書兼異動届を協会けんぽへご提出いただくようお願いいたします。



集団健診の開催情報を逃さずキャッチ！

協会けんぽ静岡支部　LINE公式アカウントのご案内



協会けんぽ静岡支部の**LINE公式アカウント**では、**集団健診の開催情報**や**生活に役立つ健康情報**を随時配信しています。 以下のいずれかの方法から、**ぜひ友だち追加をお願いいたします。**

協会けんぽ静岡支部
LINE公式アカウント
二次元コードはこちら

1 二次元コードから追加

1. 「友だち追加」を選択
2. 「QRコード」を選択
3. 左の二次元コードを読み取る

2 IDから追加

1. 「友だち追加」を選択
2. 「検索」を選択
3. 「@kenpo_shizuoka」と入力

こんな便利な機能も!

トーク画面のメニュー欄からは、**生活習慣病予防健診等**（ご本人様）や**特定健診**（ご家族様）の**健診実施機関一覧**にも素早くアクセスできます。
ご自身で協会けんぽ静岡支部のホームページから該当のページを探していただくお手間が省けますので、ぜひ友だち追加をしていただきご活用ください。



「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ 全国健康保険協会 静岡支部
〒420-8512
静岡市葵区呉服町１-１-２ 静岡呉服町スクエア
054-275-6601（代表）