

健診を受けた後、
利用して
みませんか？

『特定保健指導』生活習慣病予防のための健康サポート

特定保健指導とは？

内臓脂肪がたまることで、高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、生活習慣病になりやすくなっている状態のことをメタボリックシンドロームといいます。この状態を放置していると、脳血管疾患や心疾患等の病気になる危険度が高くなります。「特定保健指導」とは、健診を受けた結果、メタボリックシンドロームのリスクがあると判断された40～74歳までの方を対象に行う健康サポートです。生活習慣を改善するための行動目標を設定・実践します。その取り組みを保健師または管理栄養士等が寄り添ってサポートいたします。

どうすれば特定保健指導を受けられるの？

健診当日の特定保健指導の場合（被保険者）

健診機関からの案内

該当された方に健診時にご案内します。

健診機関で面談

実施できない健診機関もあります。

健診当日に特定保健指導を受けられなかった場合（被保険者）

協会けんぽから事業所を通じて案内

協会けんぽが委託している専門機関からご案内する場合があります。

お勤め先等へ訪問

面談はオンラインでも可能です。



被保険者の特定保健指導
について詳しくはこちらを
ご覧ください。

協会けんぽ
静岡支部
ホームページ



無料
出前講座

「職場でのメンタルヘルス対策」について

協会けんぽ静岡支部では、一般社団法人日本産業カウンセラー協会の専門講師によるメンタルヘルス対策講座の参加事業所を募集中です。講演内容は以下の通りです。

- 1 一般従業員向け……………「メンタルヘルス・セルフケア」研修
- 2 管理監督者向け……………「メンタルヘルス・ラインケア」研修
- 3 管理監督者向け……………「ハラスメント防止～働きやすい職場づくり～」研修
- 4 全従業員向け……………「メンタルヘルスの基本はよい睡眠から」研修
- 5 全従業員向け……………「レジリエンス（心の回復力）向上」研修
- 6 管理監督者・事業主向け…「メンタル不調者・休職者への職場対応のポイント」研修

いずれの講座も対面とWEBのどちらかを選択できます。ご希望の事業所様は、協会けんぽ静岡支部ホームページより申込書を印刷の上、FAXにてお申込みください。（FAX：054-275-6609）

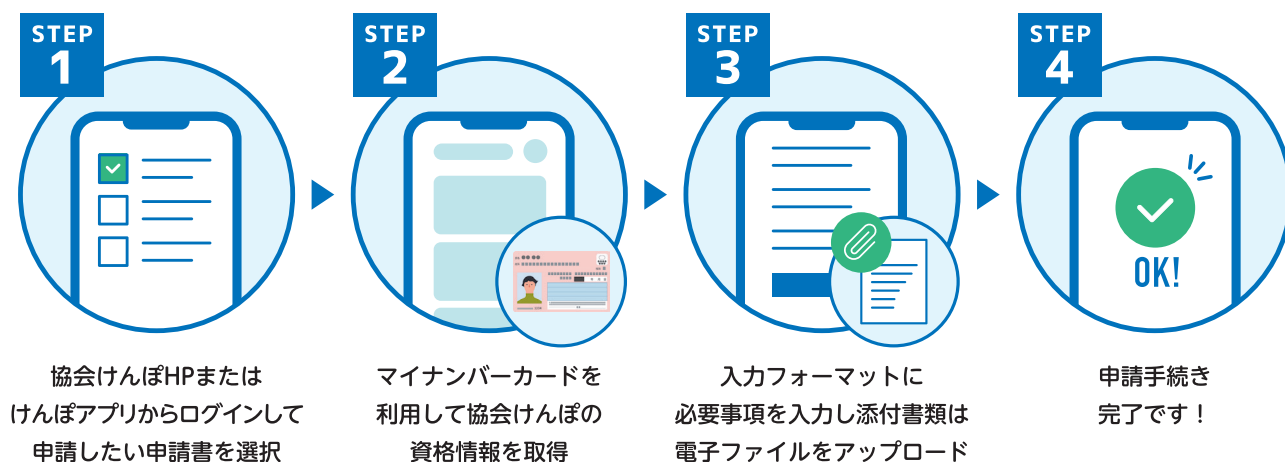


「職場でのメンタルヘルス対策」
の詳細・申込書については
こちらをご覧ください。

協会けんぽ
静岡支部
ホームページ



各種給付金等の申請手続きには電子申請が便利です
PCでもスマホでも4ステップでカンタン電子申請!



「けんぽアプリ」のダウンロードはこちらから

推奨動作環境

iPhone OS : iOS 18.0 以降 Android OS : Android OS 12 以降

iOS ▶



Android ▶



電子申請サービスは便利な機能がたくさん!

わかりやすい申請情報入力



よくある質問や入力方法の説明、制度の内容を見ながら簡単入力

用語や入力方法がわかりにくい箇所は、ヘルプや説明ページへのリンクから確認が可能です、簡単かつスピーディーに入力できます！
チャットボットからも確認することができます。

記載漏れや記載誤りも防止



入力チェック機能と補助機能が申請をサポート

入力チェック機能により記載漏れや記載誤りが防止でき、安心して申請ができます！
また、入力補助機能が住所や振込口座の入力をお手伝いします！

審査状況も簡単確認



申請後の審査状況も簡単に確認が可能

申請後の審査状況をけんぽアプリやPCから確認ができます！
もし、申請に不備があった場合でも、電子ポスト機能が利用できるため、再申請がスムーズにできます。



電子申請のご利用や、申請対象の申請書のご確認は、以下の二次元コードから、もしくは「協会けんぽ 電子申請」で検索してください。

協会けんぽ 電子申請

検索

(協会けんぽHP)



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ 全国健康保険協会 静岡支部

〒420-8512

静岡市葵区呉服町1-1-2 静岡呉服町スクエア
054-275-6601 (代表)