

菊川市・掛川市・袋井市

被扶養者様へ

無料測定器付き！特定健診のご案内

40歳～74歳までの被扶養者様が対象です。

ご予約はお早めに！

菊川市	会場	健診日	受付時間
	菊川文化会館 アエル 菊川市本所2488-2	9月1日(火)	9:30～11:00

掛川市	会場	健診日	受付時間
	掛川市 生涯学習センター 掛川市御所原17-1	9月2日(水)	9:30～11:00

袋井市	会場	健診日	受付時間
	袋井市月見の里学遊館 袋井市上山梨4-3-7	9月4日(金)	9:30～11:00
	メロープラザ 袋井市浅名1027	9月15日(火)	9:30～11:00

※今年度（令和8年4月1日以降）、既に特定健診を受診した方や予約済の方、資格を喪失された方は行き違いですのでご了承ください。

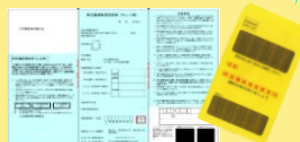
ご予約方法

令和8年8月3日(月)9:00～ご予約開始！定員に達し次第受付を終了いたします。

Step.1

特定健診受診券を用意

特定健診受診券は令和8年4月頃に協会けんぽより被保険者様のご住所へお送りしています。



Step.2

WEBまたはお電話でご予約

受診希望日をお決めになりご予約ください。

WEBでのご予約

24時間お申し込み可能！

右の二次元コードを読み取るか、
https://www.seirei.or.jp/hoken/syuttoyo-hamamatsu/juminkenshin_yoyaku/
 にアクセスしてください。



お電話でのご予約

聖隷予防検診センター

☎ 0120-247-059

受付時間 9:00～17:00 (※土日祝を除く)



特定健診内容

検査項目	検査内容	自己負担金額
問診	生活習慣等の質問など	 協会けんぽが7,150円補助いたします！
診察等	視診・触診・聴打診など	
身体計測	身長・体重・腹囲	
血圧測定	血圧測定	
尿検査	尿糖・尿たんぱく	
血液検査	血中脂質・肝機能・血糖	

無料測定器の内容

野菜摂取度測定器

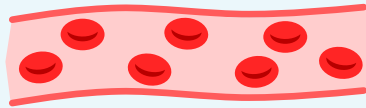
機械に手のひらをあてるだけで推定野菜摂取度がわかります！



日頃から野菜は摂れていますか？
あなたの野菜摂取度を測定してみましょう。

血管年齢計

機械に指をあてるだけで血管年齢が判定できます！



あなたの血管は何歳！？血管年齢を知り、
今後の生活習慣に役立てましょう。

今回ご案内の
会場特典！

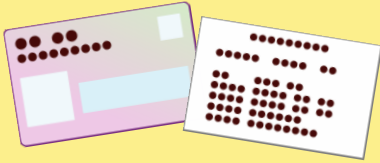


※測定器の有無・種類は予告なく変更となる場合がございます。
※測定器は医療機器とは異なります。

✓ 健診当日の持ち物

① 資格確認書類 下記のいずれかをお持ちください。

マイナ保険証+資格情報のお知らせ



資格確認書



マイナポータル
資格情報画面



※マイナ保険証とは、保険証の利用登録をしたマイナンバーカードのことです。
※「資格情報のお知らせ」だけでは受診できません。

② 特定健診受診券

黄色の封筒で令和8年4月上旬に協会けんぽからお送りしています。



※受診券がない方、または受診券と資格情報のお知らせ等に記載の「記号・番号」が一致しない方は、協会けんぽへ発行の手続きが必要です。下記の「お問い合わせ先」へご連絡いただくか、協会けんぽホームページより特定健康診査受診券申請書を印刷していただき、ご郵送ください。



▲申請書ダウンロードはこちら

③ その他 健診機関よりご案内があったもの

お問い合わせ先



全国健康保険協会(協会けんぽ)静岡支部
〒420-8512
静岡市葵区呉服町1-1-2 静岡呉服町スクエア
☎054-275-6601
平日8:30~17:15
担当部署 保健グループ

LINE公式
アカウントにて
健康情報配信中



ID: @kenpo_shizuoka