

下田市

被扶養者様へ 特定健診のご案内

40歳～74歳までの被扶養者様が対象です。
費用は無料！ご予約はお早めに！

会場	健診日	受付時間
下田市民文化会館	7月7日(火) 他 9月～翌3月頃に5～6日程度 実施予定	9:30～11:30

※今年度（令和8年4月1日以降）、既に特定健診を受診した方や予約済の方、資格を喪失された方は行き違いですのでご了承ください。
※申込者が多数の場合は、ご予約いただけない場合がございます。

健診受診までの流れ

Step
1

特定健診受診券を用意

特定健診受診券は令和8年4月頃に協会けんぽより被保険者様のご住所へお送りしています。



Step
2

健診機関へ予約をする

下記ご予約先へお電話にてご予約ください。
予約締切日は健診日の3週間前です。

ご予約

三島総合病院 健康管理センター

☎ 055-975-8841

受付時間 9:00～17:00 (※土日祝を除く)



Step
3


健診を受ける！

健診当日は、裏面に記載の「✓健診当日の持ち物」をご持参ください。



検査内容は
裏面へ！

特定健診内容

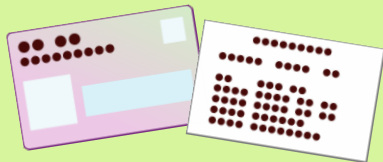
検査項目	検査内容	自己負担金額
問診	生活習慣等の質問など	 <p>協会けんぽが7,150円補助いたします!</p>
診察等	視診・触診・聴打診など	
身体計測	身長・体重・腹囲	
血圧測定	血圧測定	
尿検査	尿糖・尿たんぱく	
血液検査	血中脂質・肝機能・血糖	

がん検診も受診したい方 ▶▶▶ がん検診は、健康増進法等に基づいて市区町村が実施しています。詳細については、下田市のホームページをご確認ください。

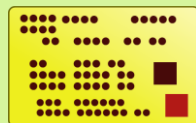
✓ 健診当日の持ち物

- ① 自己負担額
- ② 資格確認書類 下記のいずれかをお持ちください。

マイナ保険証+資格情報のお知らせ



資格確認書



マイナポータル
資格情報画面



※マイナ保険証とは、保険証の利用登録をしたマイナンバーカードのことです。
※「資格情報のお知らせ」だけでは受診できません。

③ 特定健診受診券

黄色の封筒で令和8年4月上旬に協会けんぽからお送りしています。



※受診券がない方、または受診券と資格情報のお知らせ等に記載の「記号・番号」が一致しない方は、協会けんぽへ発行の手続きが必要です。下記の「お問い合わせ先」へご連絡いただくか、協会けんぽホームページより特定健康診査受診券申請書を印刷していただき、ご郵送ください。



▲申請書ダウンロードはこちら

③ その他 健診機関よりご案内があったもの

今回の日程で予定が合わない方


全国の契約健診機関で受診することができます。契約健診機関は、特定健診のしおりや協会けんぽのホームページをご覧ください。下記「お問い合わせ先」へご確認ください。

全国の健診機関はこちら ▶



公式LINEにて
健康情報配信中

お問い合わせ先

 協会けんぽ 静岡支部

〒420-8512
静岡市葵区呉服町1-1-2 静岡呉服町スクエア
☎054-275-6601
平日8:30~17:15
担当部署 保健グループ



ID : @kenpo_shizuoka