

禁煙に踏み出そうとしている あなたの一步を応援します！

LINEで始める 3か月の禁煙サポート



専門職と
オンライン面談



LINE
で個別サポート

2026年 11月30日 申込〆切！

先着 50名 限定！

1



参加費無料
無料で参加可能

2



専用アプリ不要
いつものLINEでOK

3



スマホで簡単
完全オンライン

まずはLINE登録！

カンタン3ステップで参加！

STEP
1

LINE登録



二次元コードから
友達追加

STEP
2

申込フォーム回答



必要事項を入力

STEP
3

面談予約



ご都合のよい日時を選択

詳しくは裏面へ



家族・仕事・健康、さまざまな理由で プログラムに参加した方が **禁煙に成功**しています！

体験者の声



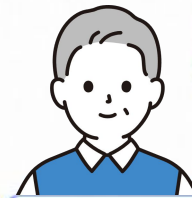
30代女性・
お子様がいる方

子どもの健康を考えて禁煙を決意しました。**育児や仕事の合間にLINE**でやり取りできるので、無理なく続けられました。



30代男性

職場が就業時間内禁煙になり禁煙に挑戦。自分の意思だけでは難しく、**定期的に来る連絡**が励みとなり禁煙を達成できました。



50代男性

健診の結果が悪く、禁煙を勧められました。**LINEは毎日利用している**ので、スムーズに利用でき、常に禁煙を意識できました。

プログラムの流れ

START

初回面談



1～2週間

禁煙し始めの
辛さをサポート



1か月

禁煙継続を
サポート



2か月

禁煙継続を
サポート



3か月

最終面談
検査（禁煙確認）



保健師等の専門職が **LINE** で3か月個別サポート

初回面談後、専門職がLINEを通じて個別に伴走し、禁煙達成を3か月間サポートします。

ご参加の条件

- ✓ 申込時点で協会けんぽ静岡支部ご加入の被保険者の方
- ✓ 申込時点で喫煙の習慣があり、禁煙プログラムの参加に同意する方
- ✓ LINEを利用できる方、およびビデオ通話可能な端末をお持ちの方

※本プログラムは禁煙補助薬を使用しません。 ※最終面談で唾液検査（禁煙確認）を実施します。

LINE登録方法など、お困りごとがあればお気軽にお問い合わせください。

株式会社リンケージ

MAIL: sd@linkage-inc.co.jp

TEL: 0120-33-8916

この事業は株式会社リンケージに委託して実施しています。

受付時間: 平日9:00-18:00(祝日除く)



全国健康保険協会静岡支部



Linkage