

高橋建設 株式会社

健康経営に関する取り組み

健康経営を始めて感じた変化はありますか？

家族や近い人を病気で亡くしたり、病気の治療をしながら働く人、いろいろいらっしゃる中で社員の健康は会社の健康であることの重要性を、より一層感じました。とにかく、幸せであるために、健康でいないといけないと思っています。



健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

無理に勧めないことです。健康は自身が気を付けることが一番です。ただ、機会と環境は会社として用意し、健康経営に取り組む姿勢を社員に示すことが大切だと思います。産業医の協力もあり、経営の中で「健康第一」を取り入れています。

健康診断の結果をフォローしたり、若年層で希望する人にはフィットネスクラブの費用補助も行っています。運動することが楽しいと感じている社員が15人ぐらい参加しています。会社としてできることをやっけていこうと考えています。

健康経営で実現したい姿を教えてください



「健康で長く働ける建設会社」であることが一番大切です。高年齢になっても元気に健康的で無理せず働ける環境を作るには制度だけでなく、自身の健康が一番大切です。日ごろから健康経営をしっかりと実践し、社員が長く安心して働ける地元建設会社として100年企業を目指したいと思っています。

会社概要

事業所名: 高橋建設 株式会社
 所在地: 益田市
 代表者名: 代表取締役 高橋 宏聡
 業種: 総合工事業
 従業員数: 106名