



インセンティブ制度 島根支部の結果は!?

総合順位

第2位

(前年3位)

令和8年度
健康保険料率
0.130%分の
インセンティブを
獲得しました!

インセンティブ制度とは、協会けんぽ47都道府県支部のうち、5つの評価指標の評価結果が上位15位以内の支部に報奨金(インセンティブ)が与えられ、健康保険料率の引き下げにつながる制度です。

令和6年度のインセンティブ制度の実績は、加入者・事業主の皆さまの日頃の取り組みのおかげで、第2位を獲得しました。

以下の取り組みが健康保険料率の
引き下げにつながる!!

5つの評価指標をご紹介します!

1

特定健診等の実施率

- 加入者** 毎年、協会けんぽの健診を受診する。
- 事業主** 事業者健診結果を協会けんぽへ提供する。



令和6年度

11位

令和5年度
14位 ↗

2

特定保健指導の実施率

- 加入者** 健診結果で「生活習慣の改善が必要」と判定された場合は、特定保健指導を受ける。
- 事業主** 対象となる方に、特定保健指導を利用するよう声かけをする。



令和6年度

1位

令和5年度
2位 ↗

3

特定保健指導対象者の減少率

- 加入者** 日ごろからの生活習慣や健康づくりを意識する。
- 事業主** 従業員の健康に配慮した職場づくりをする。



令和6年度

18位

令和5年度
29位 ↗

4

受診勧奨対象者の医療機関受診率

- 加入者** 健診の結果、「要治療」「要精密検査」と判定された方は、医療機関を早めに受診する。
- 事業主** 対象となる方に、早期受診をするよう声かけをする。



令和6年度

43位

令和5年度
16位 ↘

5

ジェネリック医薬品の使用割合

- 加入者** 医療機関等で、「ジェネリック医薬品」使用の希望を伝えて積極的に利用する。
- 事業主** ジェネリック医薬品の情報を従業員に周知する。



令和6年度

5位

令和5年度
2位 ↘

引き続き保険料率上昇を抑制するため、皆さまのご協力をお願いします!

協会けんぽの健診が さらに手厚く新しく!

令和8年4月1日から、健診の「対象者」と「検査項目」を拡大します。
以前よりもさらに充実した健診となっていますので、ぜひご利用ください。



健診の充実内容について詳しくは
協会けんぽホームページへ

3つのポイント

1

人間ドック健診で
最高**25,000円**の
補助があります!

対象者

35歳以上の被保険者

検査項目

生活習慣病予防健診に
「腹部超音波検査」
「眼圧検査」
「血液の詳しい検査」
などを加えた項目

島根県内の
人間ドック健診
実施機関は
こちらから
ご確認ください



2

20・25・30歳の方も
生活習慣病予防健診
を受けられます!

対象者

20・25・30歳の被保険者

検査項目

生活習慣病予防健診から
「胃・大腸の検査」を
省略した項目



3

40歳以上の女性は
骨粗しょう症検診
を受けられます!

対象者

40歳以上の偶数年齢の
女性被保険者

検査項目

問診及び腰や腕、かかとなどで
骨量(骨密度)を測定



協会けんぽ島根支部
キャラクター
しまめちゃん

健診は受けた後の行動が大切です!

健診を受けた後は、健診結果を確認しましょう。

- 生活習慣の改善が必要と判断されたら → **特定保健指導(健康サポート)**を受けましょう
- 医療機関への受診が必要と判断されたら → **医療機関**を早めに受診しましょう

YouTubeで運動動画を 公開しています



島根支部は
運動習慣の改善が必要な
割合ランキングが
なんと **全国5位!!**

島根支部加入者は、**運動習慣がない人が
多い**とわかりました。

皆さまに運動を習慣化していただくための
動画を公開しています。ぜひご覧いただき、
健康的な運動習慣を定着させていきましょう。

みんなでできる!

しまめチャレンジ! 室内で簡単トレーニング編

- ・ふくらはぎや肩甲骨のストレッチ
 - ・お腹の筋力トレーニング
- まずは簡単なことから取り組んでみましょう。



こちらからチェック!



「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ

協会けんぽ
島根支部

〒690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階

0852-59-5139

受付時間 8:30~17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)

「しまねタイムズ」
バックナンバー



毎月1回発行

メールマガジン
「くにびき☆通信」

健康保険や健康づくりに関する
タイムリーな情報をお届け

メルマガ登録



LINE公式アカウント
友だち募集中!

