



# しまねタイムズ

himane times

Vol.50 2025.11



全国健康保険協会  
協会けんぽ  
島根支部

島根支部加入者数:約22万人  
事業所数:約13,000事業所

## 令和7年12月2日から従来の健康保険証は お使いいただけなくなります。

12月2日以降は、マイナンバーカードを健康保険証として登録した「マイナ保険証」での受診が基本となります。  
マイナ保険証を利用するには、事前にご自身で利用登録する必要があります。まだ登録がお済みでない方は、  
お早めにお手続きをお願いします。

マイナ保険証について  
詳しくは協会けんぽ  
特設ページへ



### 【12月2日以降の医療機関等の受診方法】

#### 方法① マイナ保険証

形状	取得方法	使用場面	使用方法
マイナンバーカード 	マイナンバーカードを入手後、保険証利用登録を行うことでマイナ保険証として使用できます。	医療機関等を受診するとき	医療機関等に設置されているカードリーダーで読み取る

#### 方法② 資格確認書

形状	取得方法	使用場面	使用方法
従来の健康保険証と同じプラスチックカード型 	<ul style="list-style-type: none"> <li>資格取得届や被扶養者(異動)届の資格確認書発行要否欄にチェックをされた方に発行します。</li> <li>チェックをされていない方のうち、マイナ保険証をお持ちでない方には資格取得から30日~50日後に発行します。</li> </ul>	マイナ保険証を利用することができない方が医療機関等を受診するとき	医療機関等へ提示

※ 医療機関等でマイナ保険証が利用できない場合、マイナ保険証と資格情報のお知らせを併せて提示することで受診可能です。  
※ 資格情報のお知らせとは、協会けんぽに加入している方全員に自動的に交付される紙製のお知らせです。



協会けんぽ島根支部  
キャラクター  
しまめちゃん

## 各種申請手続きが オンラインで可能になります

令和8年1月からオンラインで各種健康保険給付金の申請ができる電子申請がスタートします。



電子申請利用・詳細については  
協会けんぽ電子申請特設ページを  
ご確認ください



#### 電子申請対象書類

- 傷病手当金支給申請書
- 出産手当金支給申請書
- 出産育児一時金支給申請書
- 高額療養費支給申請書
- 埋葬料(費)支給申請書
- 療養費支給申請書(立替払等)
- 療養費支給申請書(治療用装具)
- 任意継続被保険者資格取得申出書
- 特定健康診査受診券(セット券)申請書
- 特定保健指導利用券申出書 他

オンラインで  
ほぼすべての申請が  
可能となります

電子申請のメリット

安心

- システムチェックにより、記入漏れなどのミスが防げます。

便利

- 郵送にかかっていた手間、時間、費用が削減できます。
- スマホ、PCから申請後の処理状況が確認できます。

# 定期健康診断(事業者健診)結果の提供にご協力をお願いします

協会けんぽ島根支部では、今年度において東京ソフトビジネス株式会社に委託し、事業主様に事業者健診(定期健康診断)結果の提供をお願いしています。



## ●提供の対象となる方

協会けんぽ加入被保険者

結果データ提供について詳しくは  
協会けんぽホームページから  
ご確認ください



## ●提供後のメリット

- ・保健師等による健康サポートが無料で受けられます。(40歳以上の方)
- ・従業員の方がマイナポータル上で健診結果を確認できます。
- ・島根支部の健診受診率が向上し、インセンティブ制度による健康保険料率の抑制につながります。

## 【委託先の情報】

東京ソフトビジネス株式会社(大阪事務所)  
〒550-0004 大阪府大阪市西区靱本町1-6-6 華東ビル1階  
TEL:06-6443-6065 FAX:06-6443-6067

※健診結果の提供は法律で義務付けられていますので、事業主様が個人情報保護に関する責任を問われることはありません。

# 傷病手当金支給申請書 記入のポイント

申請書に記入誤りや記入漏れがあると、申請書をお返し、再度提出していただく必要があるため、お支払いまでに日数を要してしまいます。

記入時や提出前に、次のポイントをご確認ください。

申請書 p.1:被保険者記入用

申請書 p.2:被保険者記入用

申請書 p.3:事業主記入用

傷病手当金について  
詳しくは協会けんぽ  
ホームページから



**p.2**

**申請期間欄**  
未来日の申請はできません。

**申請内容②欄**  
「被保険者の仕事の内容」欄の記入が漏れていませんか?  
・退職者の方は在職時の仕事内容を記入してください。

**申請内容③欄**  
「傷病名」の記入欄が漏れていませんか?

**p.1**

**記号・番号欄**  
資格情報のお知らせに記載されている記号・番号をご記入ください。  
・枝番の記入は必要ありません。

**振込先口座欄**  
被保険者ご本人様の口座をご記入ください。  
金融機関名称と支店名については通帳通りに記入してください。

**p.3**

**申請内容③欄**  
「〇年〇月」欄の記入が漏れていませんか?  
・2ページ目の申請期間の「年月」を記入してください。  
・出勤がなく〇で囲む欄がない場合でも、必ず「年月」を記入してください。  
・退職後の継続給付の申請期間の場合は記入不要です。

**報酬欄**  
出勤していない日に対して、報酬を支給した日がある場合にご記入ください。

どなたでもご参加いただけます

## 謎解きウォークラリー しまねクエスト2025 開催中!

開催期間 **9/1(月)~12/31(水)**

コース **安来市・雲南市・津和野町**



ウォーキング  
イベントについて  
詳しくは  
協会けんぽ  
ホームページから



**全国健康保険協会 島根支部**  
協会けんぽ

〒690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階

**0852-59-5139**

受付時間 8:30~17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)

「しまねタイムズ」  
バックナンバー



毎月1回発行・無料

**メールマガジン  
「くにびき☆通信」**

健康保険や健康づくりに関する  
タイムリーな情報をお届け

メルマガ登録



LINE公式アカウント  
友だち募集中!

