「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ
全国健康保険協会　島根支部

島根支部加入者数：約21万人　事業所数：約13,000事業所
この情報を従業員の方にも知ってもらい、職場の健康づくりに役立てましょう！



2026
11
vol.61

しまねタイムズ

協会けんぽ島根支部 キャラクター しまめちゃん

事業主・加入者の皆さまへ

令和８年度 被扶養者資格再確認のご協力のお願い



協会けんぽでは、保険給付の適正化を目的に、健康保険法施行規則第50条に基づき、健康保険の被扶養者となっている方が、現在もその状況にあるかを確認させていただくため、被扶養者資格の再確認を実施しております。

皆さまの保険料負担の軽減につながる大切な確認となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

令和８年度の予定

●送付時期　令和８年10月下旬から11月中旬（予定）にかけて順次送付いたします。

●提出期限　**令和８年12月11日（金）**



●確認の対象となる方

以下のいずれかに該当する被扶養者

①健康保険の資格が重複している可能性が高い方

②同居が扶養認定の要件となっている続柄の方のうち、被保険者と別居している可能性が高い方

③令和7年中の課税収入額が130万円（60歳以上の場合は180万円、19歳以上23歳未満かつ配偶者でない場合は150万円）を超過している方（18歳未満の者や令和8年4月1日以降に認定された者を除く）

※上記に該当する被扶養者がいない場合は、被扶養者状況リストはお送りいたしません。

令和７年度の実績

令和7年度被扶養者資格の再確認にご協力いただき、誠にありがとうございました。
被扶養者資格の再確認の実施により、被扶養者の解除となった方は次のとおりです。

被扶養者の解除となった方：約18.8万人
被扶養者の解除により見込まれる前期高齢者納付金の負担軽減額：約6億円



バイオシミラーをご存じでしょうか？

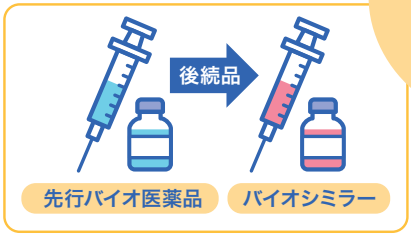
バイオシミラーとは、バイオ医薬品の特許が切れた後に他の製薬会社から発売されるお薬です。

バイオ医薬品とは？

バイオテクノロジーを応用して生産されたタンパク質を有効成分とする医薬品です。
バイオ医薬品はがんや難病の領域を中心に、今まで治療が難しかった病気への効果が期待されていますが、一般的な医薬品に比べ価格が高くなります。

どうしてバイオシミラーが注目されているの？

バイオ医薬品と効き目や安全性が同等でありながら、約70%の価格に設定されています。そのため、薬剤費の負担軽減につながる場合があります。
また、公的医療保険制度を支えていくうえでも、その活用が期待されています。





「バイオシミラー」について詳しくはこちら（協会けんぽホームページ）

協会けんぽの取り組みについてご紹介します

もしもの「保険」を、もっと簡単で便利に。いつもの「保健」を、もっと手厚く身近に。
皆さまの日常と健康を支えるために、協会けんぽは日々“しんぽ”しています。

協会けんぽの取り組み

電子申請

協会けんぽへの手続きがもっと簡単・便利になりました。スマホやパソコンで手軽に傷病手当金や高額療養費などの各種申請ができます。



人間ドック健診の費用補助

人間ドック健診に最高25,000円の費用補助を開始しました。
皆さまの健康づくりを支えます。



けんぽアプリ

「けんぽアプリ」で電子申請や役立つ健康コラムをお届けします。今後も便利な機能を追加していきます。



けんぽアプリのインストールはこちらから！

iOS（App Store）

Android（Google Play）



（協会けんぽ特設サイト）

ウォーキングイベント「謎解きウォークラリーしまねクエスト2026」大好評開催中です!!

松江市コース

距離：3.7km 所要時間：85分

スタート地点（松江駅北口出てすぐ）
松江国際観光案内所
（松江市朝日町665）

飯南町コース

距離：4km 所要時間：90分

スタート地点
さつき会館
（飯南町八神117-1）



体験レポートを公開中
（協会けんぽホームページ）

「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ
島根支部
〒690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階
0852-59-5139
受付時間 8:30-17:15（土・日・祝日・年末年始を除く）
島根支部のホームページはこちら