

2026

10

vol.60

しまねタイムズ

協会けんぽ島根支部 キャラクター しめめちゃん



令和8年8月から 高額療養費制度が見直されました

高額療養費制度は、ひと月に医療機関等に支払った医療費が高額になった場合に、所得に応じて定められた自己負担限度額を超えた分が払い戻される制度です。

今回の見直しでは、制度全体の持続可能性の確保の観点から、低所得の方の負担に配慮しつつ、月単位の追加のご負担をお願いする一方で、「多数回該当」の金額を維持し、新たに「年間上限」を設けることで、長期療養者や低所得者へのセーフティネット機能を強化しています。

制度の見直しについて
詳しくはこちら↓



マイナ保険証を利用しましょう

マイナ保険証をお持ちの方は、医療機関の窓口でマイナ保険証を提示することで、支払う金額を高額療養費の自己負担限度額までに抑えることができます。



マイナ保険証の利用について
詳しくはこちら↓
(厚生労働省ホームページ)



他にもマイナ保険証の利用にはメリットがあります

過去のお薬情報・健診結果を医師と共有



より良い医療・適切な処置が実現

医療費データをマイナポータルで把握



確定申告の医療費控除申請が簡単

開催中!!

ウォーキングイベント 謎解きウォークラリー しまねクエスト2026

開催期間 **9/1(火)~12/31(木)**

松江市コース

距離:3.7km 所要時間:85分

スタート地点

松江国際観光案内所

(松江市朝日町665・松江駅北口出ですぐ)

飯南町コース

距離:4km 所要時間:90分

スタート地点

さつき会館

(飯南町八神117-1)



昨年の参加者の声

いつもなら歩かない場所を
家族でゆっくりと歩いて謎解き
ができて楽しかったです!



詳細は
特設サイトをチェック



令和8年度 ヘルス・マネジメント認定事業所 表彰を行いました

令和8年8月5日(水)にサンラポーむらくもにて、「ヘルス・マネジメント認定制度」における認定事業所(239事業所/令和8年7月1日時点)のうち、5年間継続して認定基準をクリアされた事業所の皆さま(7事業所)を丸山達也島根県知事と石原貢協会けんぽ島根支部長の連名で表彰いたしました。

令和8年度受賞事業所一覧

事業所名
社会福祉法人石見さくら会 (邑南町)
カナツ技建工業株式会社 (松江市)
株式会社新興建設コンサルタント (川本町)
協栄金属工業株式会社 (雲南市)
株式会社金見工務店 (松江市)
浜田ガス株式会社 (浜田市)
株式会社石販 (出雲市)

(認定番号順)



「ヘルス・マネジメント認定表彰」を目指しましょう

受賞事業所の「健康づくり取組事例」

- ・敷地内や就業時間中の禁煙を実施
- ・メンタルヘルスに関する相談や研修を実施
- ・景品付きのウォーキングイベントを実施
- ・健康診断の再検査や人間ドックの費用を補助
- ・インフルエンザ予防接種の費用を補助
- ・専門家を招いて健康に関する講座を実施

【認定表彰までのイメージ図】



受賞事業所の「健康づくり取組事例」を公開しています！

今年度の受賞事業所の皆さまを含むこれまで表彰された事業所の取組事例を島根支部ホームページで公開しています。健康経営の実践に向けた参考としてご確認いただき、従業員の皆さまの健康づくりや「ヘルス・マネジメント認定表彰」を目指して、健康経営に取り組みましょう。

「第5回ヘルス・マネジメント認定事業所表彰式」や取組事例はこちら↓



「ヘルス・マネジメント認定制度」の詳細や健康宣言・認定基準チェックシートの提出方法等についてはこちら↓

