

健康づくり推進協議会

令和8年度 第1回

議題1 島根支部の健康課題の報告について

目次

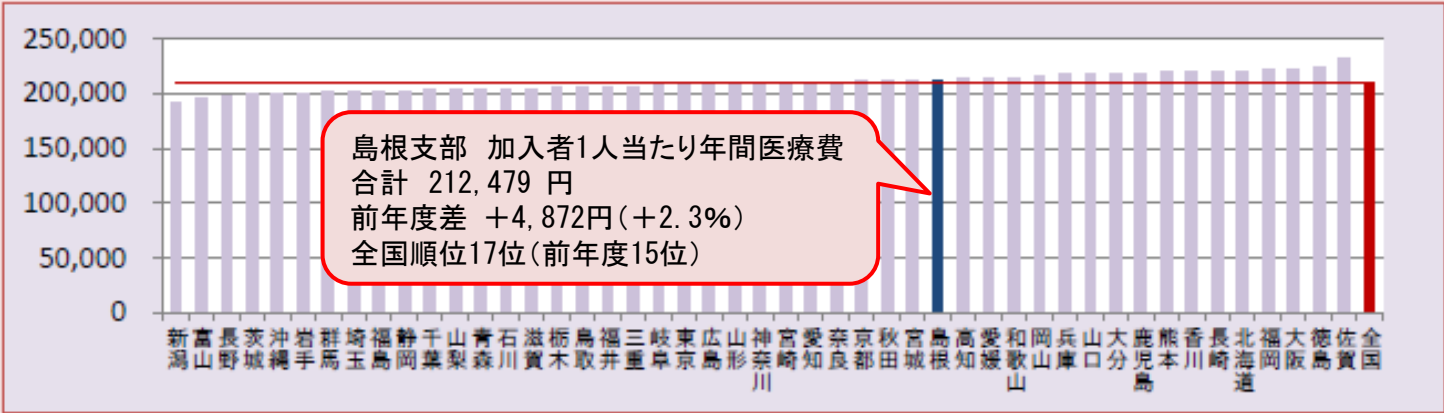
- 1. 島根支部の健康課題について…………… 2
- 2. 島根支部の健康課題に対する対策について…… 10

1. 島根支部の健康課題について

都道府県支部別 加入者1人当たりの年間医療費 全国平均との差【令和5年度データ】

Ⅳ医療費の状況

①2023年度の全支部の1人あたり医療費（合計）と全国平均 (円)



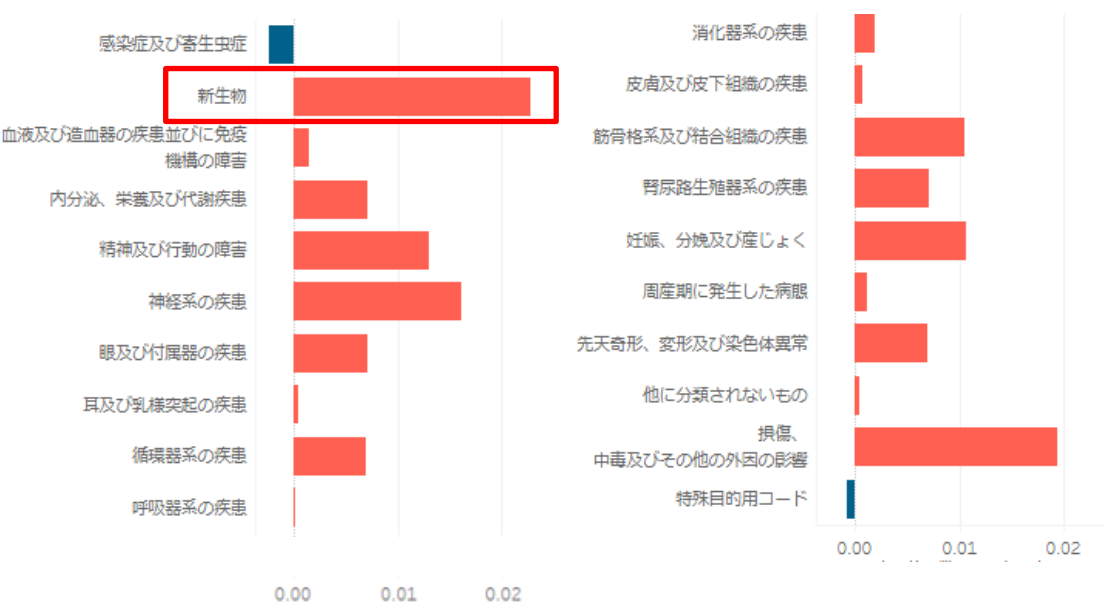
②2020年度から2023年度の自支部の各種1人あたり医療費と全国平均 (円)

	年度	合計	入院	入院外	調剤	歯科	その他
島根支部	2020	185,284	55,847	67,916	39,673	18,625	3,223
	2021	197,741	59,814	72,946	42,343	19,390	3,247
	2022	207,607	57,960	82,875	43,991	19,644	3,136
	2023	212,479	58,835	82,669	47,994	19,822	3,160
全国平均	2023	210,287	53,778	86,110	42,817	22,359	5,223

島根支部 疾病分類別加入者1人当たり医療費（入院）【令和6年度データ】

入院の医療費に関しては「新生物＜腫瘍＞」に係るものが全国と比較して高い

疾病分類別1人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度（入院）



【地域差指数-1とは】
医療費等の地域差を表す指標として、1人当たり医療費等について年齢調整し、全国平均を0として指数化したもの。

0より大きい数値であれば、全国平均より高い水準にあり、0より小さい数値であれば、全国平均より低い水準にあることを示している。

【経年比較】

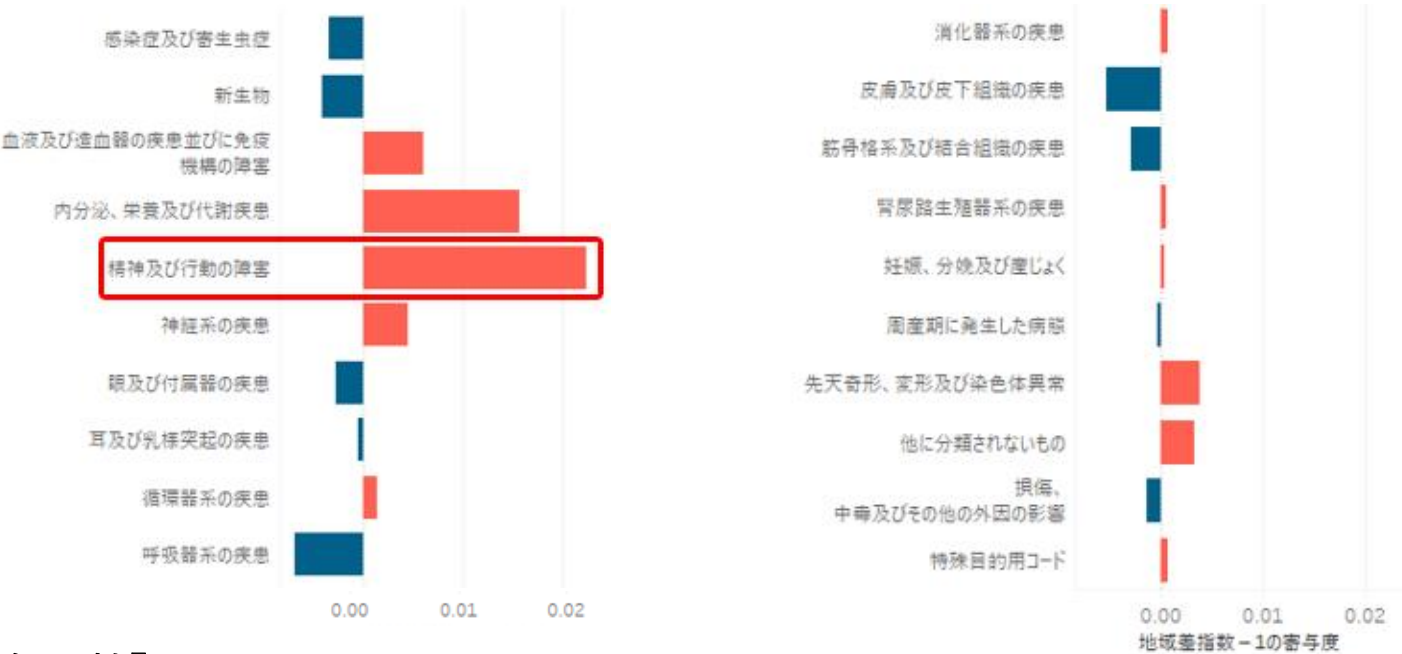
統計年度	感染症及び寄生虫症（入院）	新生物（入院）	血液及び造血系の疾患並びに免疫機構の障害（入院）	内分泌、栄養及び代謝疾患（入院）	精神及び行動の障害（入院）	神経系の疾患（入院）	眼及び付属器の疾患（入院）	耳及び乳様突起の疾患（入院）	循環器系の疾患（入院）	呼吸器系の疾患（入院）
2022	0.000	0.029	0.002	0.004	0.015	0.002	0.006	0.000	0.000	0.000
2023	-0.002	0.021	0.001	0.007	0.009	0.010	0.006	0.001	-0.008	0.000
2024	-0.002	0.023	0.001	0.007	0.013	0.016	0.007	0.000	0.007	0.000

統計年度	消化器系の疾患（入院）	皮膚及び皮下組織の疾患（入院）	筋骨格系及び結合組織の疾患（入院）	腎尿路生殖系系の疾患（入院）	妊娠、分娩及び産じょく（入院）	周産期に発生した病眼（入院）	先天奇形、変形及び染色体異常（入院）	他に分類されないもの（入院）	損傷、中毒及びその他の外国の影響（入院）	特殊目的用コード（入院）
2022	0.004	0.003	0.014	0.008	0.020	0.011	0.005	0.001	0.015	-0.004
2023	0.008	0.005	0.005	0.005	0.015	0.001	0.013	0.003	0.012	-0.001
2024	0.002	0.001	0.011	0.007	0.011	0.001	0.007	0.000	0.019	-0.001

島根支部 疾病分類別加入者1人当たり医療費（入院外（調剤含む））【令和6年度データ】

入院外の医療費に関しては「精神及び行動の障害」に係るものが全国と比較して高い

疾病分類別1人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度（入院外）



【経年比較】

統計年度	感染症及び寄生虫症（入院外）	新生物（入院外）	血液及び造血系の疾患並びに免疫機構の障害（入院外）	内分泌、栄養及び代謝疾患（入院外）	精神及び行動の障害（入院外）	神経系の疾患（入院外）	眼及び付属器の疾患（入院外）	耳及び乳突突起の疾患（入院外）	循環器系の疾患（入院外）	呼吸器系の疾患（入院外）
2022	-0.001	0.000	0.006	0.008	0.023	0.004	-0.003	0.000	0.000	-0.003
2023	-0.003	-0.002	0.007	0.008	0.022	0.005	-0.002	0.000	0.000	-0.004
2024	-0.003	-0.004	0.006	0.016	0.022	0.004	-0.003	-0.001	0.001	-0.007

統計年度	消化器系の疾患（入院外）	皮膚及び皮下組織の疾患（入院外）	筋骨格系及び結合組織の疾患（入院外）	腎尿路生殖器系の疾患（入院外）	妊娠、分娩及び産じょく（入院外）	周産期に発生した病態（入院外）	先天奇形、変形及び染色体異常（入院外）	他に分類されないもの（入院外）	損傷、中毒及びその他の外因の影響（入院外）	特殊目的用コード（入院外）
2022	0.000	-0.005	-0.003	0.005	0.000	0.000	0.000	0.000	-0.001	-0.002
2023	-0.001	-0.005	-0.003	0.001	0.000	0.000	0.002	0.001	-0.001	-0.002
2024	0.001	-0.005	-0.003	0.000	0.000	0.000	0.004	0.003	-0.001	0.001

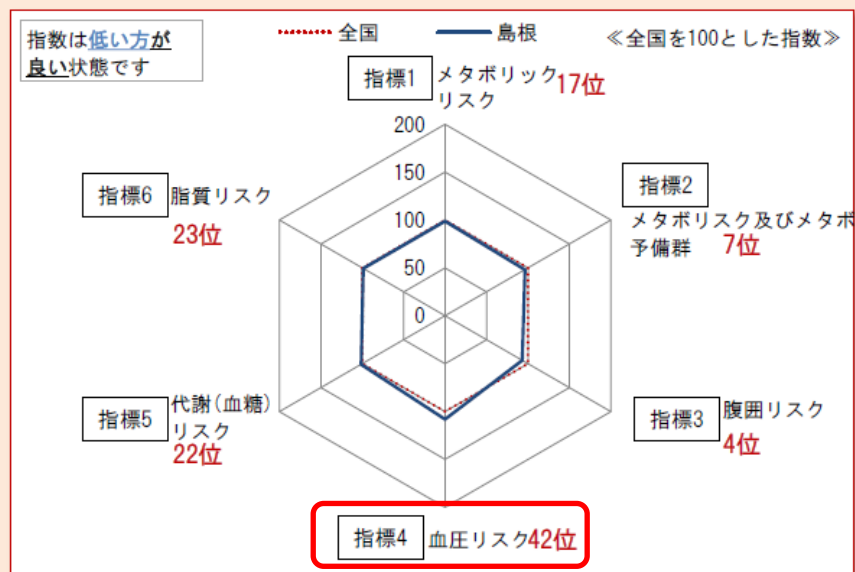
健診結果における生活習慣病リスク保有者の割合（男女別）【令和6年度データ】

男女ともに血圧リスク保有率が全国と比較して高い

また、女性については、代謝（血糖）リスクおよび脂質リスク保有率も全国と比較して高い

男性

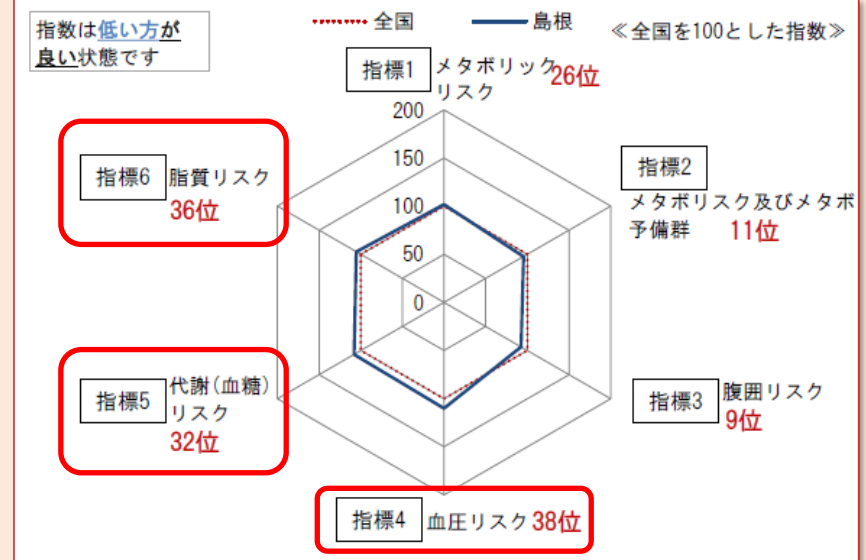
【生活習慣病リスク保有者割合(2024年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

女性

【生活習慣病リスク保有者割合(2024年度)】

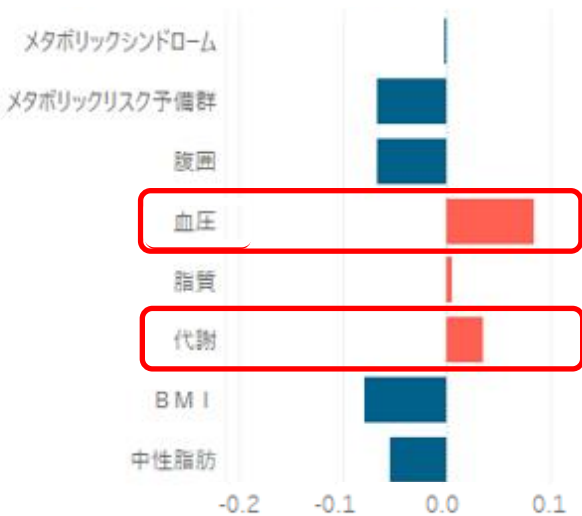


※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

健診結果における生活習慣病リスク保有者の割合（男女計）【令和6年度データ（経年）】

全国と比較して血圧リスク、代謝（血糖）リスクが高い。

健診結果の地域差指数－1



【経年比較】

統計年度	メタボリックシンドロームのリスク保有率	メタボリックシンドロームのリスク保有率 地域差指数－1	メタボリックリスク予備群の割合	メタボリックリスク予備群の割合 地域差指数－1	腹囲のリスク保有率	腹囲のリスク保有率 地域差指数－1	血圧のリスク保有率	血圧のリスク保有率 地域差指数－1
2022	15.5%	-0.016	11.5%	-0.091	32.3%	-0.078	48.3%	0.051
2023	15.6%	-0.015	11.8%	-0.072	32.6%	-0.073	49.5%	0.072
2024	16.0%	-0.001	12.0%	-0.066	33.3%	-0.066	50.4%	0.084

統計年度	脂質のリスク保有率	脂質のリスク保有率 地域差指数－1	代謝のリスク保有率	代謝のリスク保有率 地域差指数－1	BMIのリスク保有率	BMIのリスク保有率 地域差指数－1	中性脂肪のリスク保有率	中性脂肪のリスク保有率 地域差指数－1
2022	28.3%	-0.013	17.1%	0.094	28.2%	-0.092	17.7%	-0.070
2023	28.6%	-0.007	17.0%	0.087	28.4%	-0.091	17.8%	-0.061
2024	29.1%	0.006	16.2%	0.036	29.5%	-0.079	17.5%	-0.054

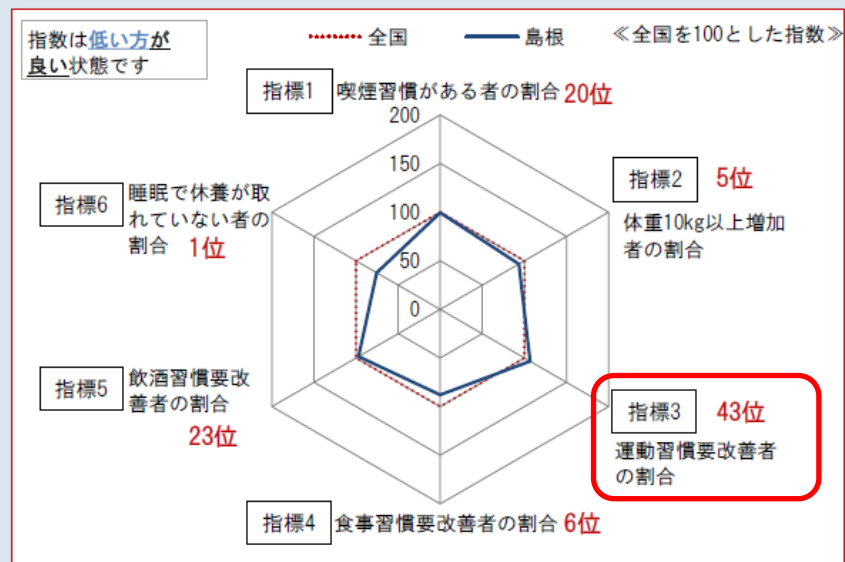
健診結果における生活習慣要改善者の割合（男女別）【令和6年度データ】

全国と比較して男女ともに運動習慣要改善者※の割合が高い

※運動習慣要改善者：「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の3問中2問以上に「いいえ」と回答した者の割合

男性

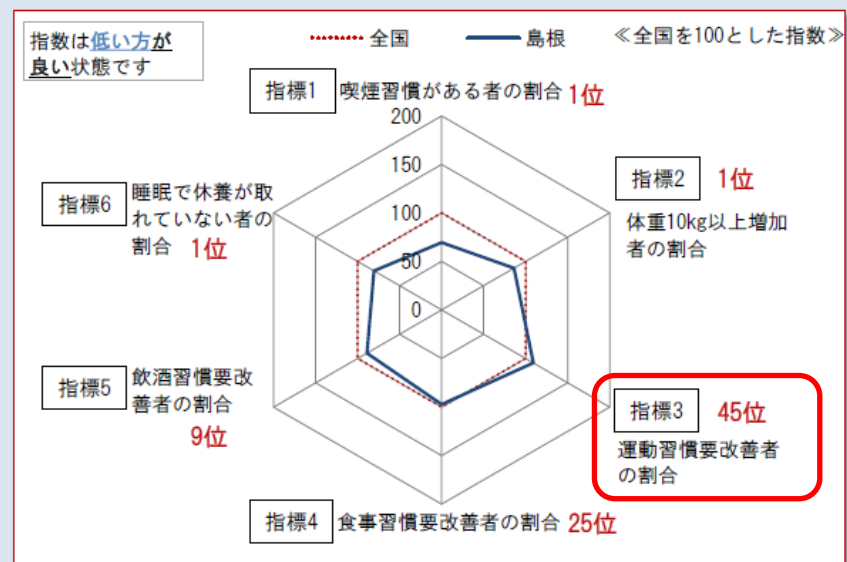
【生活習慣病リスク保有者割合（2024年度）】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

女性

【生活習慣病リスク保有者割合（2024年度）】

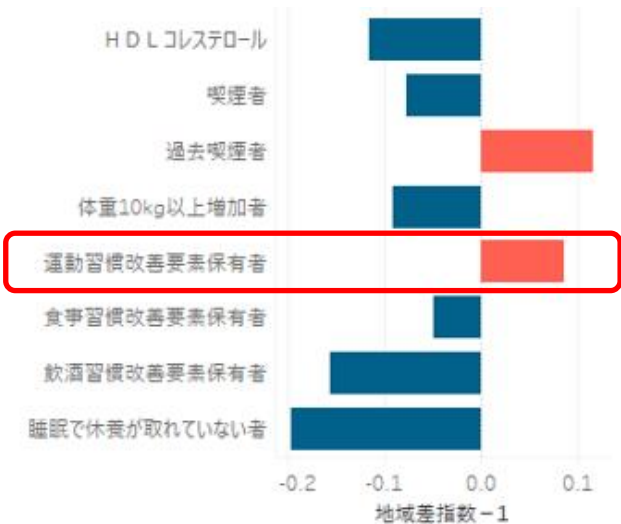


※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

健診結果における生活習慣要改善者の割合（男女計）【令和6年度データ（経年）】

全国と比較して「1日30分以上の運動習慣が無い割合」が高い

健診結果及び問診結果の地域差指数-1



【経年比較】

統計年度	HDLコレステロールのリスク保有率	HDLコレステロールのリスク保有率 地域差指数-1	喫煙者の割合	喫煙者の割合 地域差指数-1	※過去喫煙者の割合	※過去喫煙者の割合 地域差指数-1	体重10kg以上増加者の割合	体重10kg以上増加者の割合 地域差指数-1
2022	3.4%	-0.155	25.1%	-0.094	0.0%	0.000	36.6%	-0.107
2023	3.5%	-0.152	25.5%	-0.082	0.0%	0.000	37.1%	-0.103
2024	3.5%	-0.115	25.4%	-0.076	18.3%	0.116	38.4%	-0.091

統計年度	運動習慣改善要素保有者の割合	運動習慣改善要素保有者の割合 地域差指数-1	食事習慣改善要素保有者の割合	食事習慣改善要素保有者の割合 地域差指数-1	飲酒習慣改善要素保有者の割合	飲酒習慣改善要素保有者の割合 地域差指数-1	睡眠で休養が取れていない者の割合	睡眠で休養が取れていない者の割合 地域差指数-1
2022	73.1%	0.077	50.2%	-0.038	11.7%	-0.034	28.4%	-0.238
2023	72.8%	0.086	50.6%	-0.039	12.0%	-0.020	30.0%	-0.221
2024	71.5%	0.086	50.3%	-0.050	11.7%	-0.155	31.5%	-0.196

※2024(令和6年度)からの質問票の見直しにより新たに加わった項目

2. 島根支部の健康課題に対する対策について

各項目の課題及び事業方針

項目	分類	事業方針（主な取り組み）
医療費	【入院医療費】 ①新生物＜腫瘍＞	●がん検診受診から精密検査受診までの体制づくり ・生活習慣病予防健診の更なる推進 ・市町村のがん検診と協会の特定健診の同時実施の促進 ・肺がんの要精密検査、要治療該当者への受診勧奨  議題2・4 にて説明
	【外来医療費】 ②精神及び行動の障害	●関係団体と連携したメンタルヘルス対策の周知 ・「メンタルヘルス」出前講座の利用促進 ・メンタルヘルスに関するセミナー等の開催 ・医療費分析結果を踏まえたメンタルヘルス対策に関する広報の実施  議題3 にて説明
生活習慣病リスク	③血圧リスク ④代謝（血糖）リスク	●保健事業の推進、健康経営、要因分析（広報） ・特定保健指導の更なる推進 ・重症化予防事業の推進  議題2・4 にて説明
生活習慣要改善	⑤運動習慣要改善者の割合	●関係団体と連携した運動習慣の定着促進 ・ウォーキングイベントの実施 ・「運動」に関する出前講座の利用促進  議題2 にて説明