

2026

9

vol.59

しまねタイムズ

協会けんぽ島根支部 キャラクター しめめちゃん



協会けんぽ 2025(令和7)年度決算のお知らせ (見込み)

2025年度の決算(見込み)の概要

2025年度の決算は**収入が12兆3,406億円、支出が11兆6,611億円、収支差は前年度から209億円増加し、6,795億円**となりました。

保険料収入は、賃上げや被保険者数の増加により前年度比4,057億円の増加となりました。保険給付費は加入者1人当たり保険給付費が増加した影響で前年度比2,818億円の増加となっています。また、拠出金等は後期高齢者支援金が増加した影響で前年度比1,634億円の増加となりました。



※詳しくは、協会けんぽのホームページをご覧ください。→

2025年度決算(見込み) | 医療分(単位:億円)

収入	保険料収入	110,546 (+4,057)
	国庫補助等	12,383 (+693)
	その他	477 (+132)
	計	123,406 (+4,881)
支出	保険給付費	75,369 (+2,818)
	拠出金等	37,829 (+1,634)
	その他	3,413 (+220)
	計	116,611 (+4,672)
単年度収支差		6,795 (+209)

※()内は、前年度比

※支出の「その他」は右図の「健診・保健指導経費」「協会事務費」「その他の支出」の合計

保険給付費 **64.6%**

(協会けんぽが医療機関に支払う費用や、傷病手当金等の支払いに要する費用)

保険料収入 **89.6%**

(被保険者・事業主の皆さまに納めていただいている保険料)

支出

約

11.7兆円

収入

約

12.3兆円

高齢者医療への拠出金等

32.4%

(高齢者の皆さまの医療費の一部を現役世代が負担しています。)

健診・保健指導経費 **1.5%**

協会事務費 **1.0%**

その他の支出 **0.5%**

国からの補助金 **10.0%**

その他の収入 **0.4%**

Q. 2025年度の決算は黒字でしたが、協会けんぽの財政は今後どのような見通しなのでしょうか？

A. 協会けんぽの財政は、当面、賃上げ等により保険料の増加が見込まれるものの、

- ・現在の不安定な世界情勢が我が国の経済社会に及ぼす影響が不透明であり、これまでのような**保険料収入の増加が中長期的に継続するか予測が難しいこと**
- ・協会けんぽ加入者の平均年齢の上昇や医療の高度化等により**保険給付費の継続的な増加が見込まれること**
- ・団塊の世代がすべて後期高齢者になったことにより**後期高齢者支援金**が中長期的に**高い負担額のまま推移することが見込まれること**



等に留意が必要と考えています。

また、医療費については、物価や賃金、人手不足等の医療機関等を取りまく環境の変化に対応するため、2026(令和8)年度診療報酬改定において、診療報酬(本体部分)の改定率が3.09%(2026年度: +2.41%、2027年度: +3.77%)と高い伸び率とされ、2026年6月以降の医療費に反映されることなどから、今後の動向を注視する必要があると考えています。

※2026年度は平均保険料率を10.0%から9.9%に引き下げたほか、国から交付される国庫補助が2026年度から3年間減額されることとなっています。

運動不足解消へ 従業員の皆さまの“一歩”を後押しします！

暑いが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？ 1日中クーラーの効いた部屋にいるなんてことも…
今回は、日常生活で少しでも体を動かすヒントをご紹介します!! ぜひ活用してみてください♪

一協会けんぽ島根支部の加入者の現状一

令和6年度の健診データを分析しました

【運動習慣の改善が必要な方の割合】

こんなに
悪いの!?

男性:**67.8%** ▶ 全国**43**位

女性:**77.4%** ▶ 全国**45**位

※1位に近い順位であるほど、運動習慣の改善が必要な方の割合が低いことを示しています



あなたの会社ではこんな人が
多くありませんか？

- ・自動車通勤で歩く距離が短い
- ・残業や忙しさから運動する時間の確保ができない
- ・デスクワーク中心の業務で身体を動かす機会が少ない
- ・肩こり、腰痛持ちの人がいる
- ・ライン作業中心で、実はそんなに動いていない



運動不足の状態では消費エネルギーが少ないため肥満の要因になります。
また、高血圧や高血糖、脂質異常などの健康リスクを高めます!!

できることから始めてみましょう!

CHECK

まずは自分のことを
知ることから

セルフチェック

脚の筋力・バランス能力などご自身の
身体の状態を把握しましょう!

島根支部公式
YouTube



動画の視聴はこちら↑



CHECK

一歩踏み込んで

いつもより少し多く動く!

- ☒ 歩く時間を10分(約1000歩)増やす
- ☒ 階段を利用する
- ☒ 荷物を運ぶ
- ☒ 昼休みにストレッチを実施する



CHECK

ウォーキングイベント

謎解きウォークラリー しまねクエスト2026



ご家族・ご友人・職場の
仲間と一緒に歩こう!!



開催期間 **9/1(火)~12/31(木)**

コース **松江市・飯南町**

詳細は特設サイトを
チェック→



謎解き×ウォーキング

街の景色や歴史に触れながら
楽しく健康づくりを行えます



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ

島根
支部

〒690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階

☎ **0852-59-5139**

受付時間 8:30-17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)

島根支部の
ホームページは
こちら

