

島根県内で特定健診を受診される皆さまへ

今なら、約9,000円の健診を **無料** ~ 1,738円で受けられます。



協会けんぽ島根支部
キャラクター
「しまめちゃん」

今年度の健診の予定はお決まりですか？

はい

私の健診予定日

令和 年 月 日

いいえ

お得な費用 で受きたい方

●自己負担無料の健診実施 機関（一覧は2ページ）

- ・特定健診を無料で受診することができる健診実施機関がございます。健診を受ける際は、健診実施機関へ事前にご予約をお願いいたします。

●協会けんぽ主催の集団健診 （自己負担無料）

- ・夏、秋、冬頃の開催を予定しています。
- ・日程・会場が決まり次第、開催地域周辺の方にご案内いたします。開催のない地域もございますのでご了承ください。



近 所 で受きたい方

島根県内に約350機関 （一覧は2～5ページ）

- ・一覧に掲載されているお近くの医療機関*で特定健診を受診することができます。
- ・特定健診を実施している時期などについては、受診を希望される医療機関へ直接お問い合わせください。

*ここでは、健診実施機関のことを指します。

健診を受ける際は
健診実施機関へ
事前にご予約が必要です



がん検診 も受きたい方

●家族のためのがん検診 パック（詳細は6ページ）

- ・特定健診と「がん検診」を1日で受けられたい方や、特定健診よりも充実した検査を受けられたい方におすすめです。

●市町村主催の集団健診

（自己負担額は健診実施機関により異なります）

- ・協会けんぽ加入の被扶養者様もお住まいの市町村が開催する集団健診で特定健診を受診することができます。
- ・お申し込み方法は各市町村によって異なりますので、お住まいの市町村の広報誌やホームページ等をご確認ください。

「令和8年度特定健診のご案内（ヤギのイラスト）」が同封されている場合は、日程表（予定）をご確認いただけます。



受診券（セット券）の送付に関する留意事項

- ▶ お手元に届いた受診券（セット券）に記載のご住所は、被保険者様のご住所となっています。ご住所が異なっている、または一部不備がある場合は、被保険者様のお勤め先を通して、管轄の年金事務所へお問い合わせ願います。任意継続保険ご加入の方は、協会けんぽ都道府県支部へご連絡願います。
- ▶ 被扶養者（ご家族）様と同居していない場合は、同封の特定健診受診券（セット券）を被保険者様から被扶養者（ご家族）様へお渡しいただくよう願います。
- ▶ 扶養をはずれた等で既に協会けんぽの資格がない方に行き違いで受診券が届いてしまう場合がありますのでご了承ください。なお、この場合は、お送りした受診券（セット券）はご利用いただけませんので、個人情報の取り扱いにご配慮いただいたうえ、破棄していただきますようお願いいたします。

お問い合わせ先

全国健康保険協会島根支部 保健グループ
TEL.0852-59-5139



協会けんぽ

〒690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階 営業時間：8:30～17:15（土・日・祝日・年末年始除く）

島根県内特定健診実施機関一覧

自己負担額は「基本的な健診」を受診された場合の金額です。詳細な健診を受診された場合には追加料金が必要な場合があります。

「★」マークはがん検診も同時に受けられる『家族のためのがん検診バック』実施機関です。（詳細はP.6に掲載）

自己負担額：無料

市郡名	所在地	実施機関名	電話番号
検診車（※）	松江市古志原 1-4-6	島根県環境保健公社 ★	0570-085-111

（※）上記の機関については、集団健診で実施します。健診の日程、場所等については健診実施機関へお問い合わせください。

市郡名	所在地	実施機関名	電話番号
松江市	上乃木3-4-1	医療法人社団創健会 松江記念病院 健康支援センター	0852-27-8382
	西津田7-14-21	松江保健生活協同組合ふれあい診療所 健診センター	0852-22-0843
安来市	安来町1278-5	医療法人社団やすぎ博愛クリニック ★	0854-22-2180
出雲市	塩冶町1536-1	出雲市民病院	0853-33-9004
	斐川町直江3964-1	医療法人徳洲会出雲徳洲会病院	0853-73-7000
浜田市	熱田町1517-1	医療法人慈誠会 山根病院	0855-26-0688
益田市	遠田町1917-2	公益社団法人益田市医師会立益田地域医療センター医師会病院	0856-22-3611

自己負担額：850円

市郡名	所在地	実施機関名	電話番号
検診車（※）	出雲市斐川町美南1666	島根県厚生農業協同組合連合会	0853-31-4771

（※）上記の機関については、集団健診で実施します。健診の日程、場所等については健診実施機関へお問い合わせください。

自己負担額：1,738円

松江市

	所在地	実施機関名	電話番号
あ	上乃木4-20-26	片山内科胃腸科医院	0852-26-5511
	上乃木5-1-8	医療法人青葉会 松江青葉病院	0852-21-3565
	上乃木9-4-25	福田内科クリニック	0852-27-1200
	上乃木9-9-27	たなか内科クリニック	0852-60-5877
お	朝日町476-7	あさひまちクリニック	0852-61-3006
	大庭町129-6	医療法人 後藤クリニック	0852-20-5100
	大庭町1801-1	たけだ医院 ★	0852-61-1173
	岡本町1041-2	湖北つきはしクリニック	0852-88-3636
か	芋町9	医療法人 湯原内科医院	0852-25-3508
	学園1-9-21	医療法人 学園クリニック	0852-55-6386
	学園2-27-17	医療法人 大学前のつ内科クリニック	0852-24-3000
	鹿島町佐陀本郷1852	医療法人社団中村クリニック中村医院	0852-82-0046
き	鹿島町名分243-1	医療法人財団仁会鹿島病院	0852-82-2627
	春日町180-6	たにむら内科クリニック	0852-33-7723
	春日町365-3	医療法人 勝部医院	0852-27-5800
	春日町583-3	医療法人 石田内科小児科医院	0852-21-9111
く	片原町87	幡医院	0852-21-3376
	北田町33-3	ただ内科・呼吸器クリニック	0852-67-7637
	北堀町13	柴田脳神経外科	0852-25-8866
	北堀町33-23	医療法人 福田内科医院	0852-24-6555
こ	北堀町57-4	林医院	0852-21-5667
	黒田町30-4	小松クリニック	0852-59-5218
	黒田町30-4	須山医院	0852-20-1875
	黒田町93-7	医療法人社団 泉胃腸科医院	0852-27-4976
さ	黒田町483-5	メディカルハーブクリニック・ひらいわ	0852-21-8288
	古志原2-1-37	医療法人幸永会 春木内科クリニック	0852-27-2300
	古志原2-22-28	たなか脳神経内科	0852-20-2727
	古志原5-4-8	おむら内科クリニック	0852-31-5588
し	古志原5-14-77	清水医院内科循環器科	0852-26-2711
	古曾志町733	星野医院	0852-36-8758
	雑賀町45	医療法人 福岡内科医院 ★	0852-21-3727
	雑賀町205	門脇内科胃腸科医院	0852-21-2695
す	下東川津町42-5	まつしま脳神経内科クリニック	0852-59-5678
	宍道町上来待213-1	松江市国民健康保険来待診療所	0852-66-0002
	宍道町白石129-1	医療法人同仁会 ごなんホスピタル	0852-66-0712
	宍道町宍道946-1	胃腸科内科田中医院	0852-66-0022
そ	宍道町宍道1296-6	坪内内科小児科医院	0852-66-2545
	砂子町196-3	医療法人社団 太田脳神経外科クリニック	0852-59-5181
	砂子町202-3	医療法人敬愛会 森脇医院	0852-27-2211
	外中原町23-1	笠木医院	0852-67-6326
た	外中原町121-2	医療法人 佐藤クリニック	0852-24-3101
	大正町445-2	医療法人 堀内科胃腸科医院	0852-22-1818
	大輪町396-1	小竹原医院	0852-25-3223
	玉湯町湯町1-2	独立行政法人地域医療機能推進機構 玉造病院 ★	0852-62-1560
て	玉湯町湯町825-1	たまゆ内科クリニック ★	0852-62-0133
	玉湯町湯町956	医療法人 奥村医院	0852-62-0418
て	天神町15	医療法人 佐藤内科医院	0852-21-2425

	所在地	実施機関名	電話番号
と	堂形町754	医療法人弥生会 山本内科医院	0852-28-5100
	殿町332	信太内科医院	0852-21-2046
	殿町383 山陰中央ビル5F	福庭内科医院	0852-21-5670
	西尾町13-1	松江東健康クリニック ★	0852-25-0077
に	西川津町398-51	医療法人中村内科循環器クリニック	0852-20-7711
	西川津町623-6	かわつ田中クリニック	0852-23-0011
	西川津町766-5	医療法人社団 入江内科医院	0852-27-4188
	西川津町1198-5	鈴木内科医院	0852-22-2123
の	西津田3-5-21	つだ胃腸科・内科クリニック ★	0852-40-9101
	西津田5-21-15	ほしの内科・胃腸科クリニック	0852-20-1333
	西津田7-11-15	うえだ内科ファミリークリニック ★	0852-67-5575
	西津田10-17-20-11	つきざわ内科医院	0852-21-8180
は	乃木福富町413-2	医療法人大國内科クリニック	0852-60-1266
	松江市乃白町2251	なかつ内科・糖尿病クリニック	0852-61-0057
	乃白町薬師前1-1	前之園泌尿器科内科医院	0852-24-6255
	浜乃木1-17-7	佐野内科循環器科医院	0852-21-4772
ひ	浜乃木2-6-13	内田クリニック	0852-59-5880
	浜乃木2-7-17	医療法人社団乃木クリニック	0852-26-5122
	浜乃木3-3-24	いちえ内科・呼吸器クリニック	0852-67-8077
	東生馬町15-1	東部島根医療福祉センター	0852-36-8011
ほ	東出雲町出雲郷94-4	あだかえただけクリニック	0852-52-4177
	東出雲町損屋1031-2	医療法人 伊藤医院	0852-52-2251
	東出雲町損屋1178-6	医療法人 三浦医院	0852-52-3739
	東忌部町83-22	いんべ杉谷内科小児科醫院	0852-33-2800
み	東奥谷町3-6	葛尾内科医院	0852-22-2655
	東奥谷町144-12	沁北台メディカルスクエアよねだ内科	0852-28-2500
	東津田町1195-3	津田小学校前よしの医院	0852-22-1133
	東津田町1768-2	医療法人いきいき、クリニック	0852-27-1551
や	比津が丘2-2-14	しみず内科クリニック	0852-22-8558
	比津町149-1	小林クリニック	0852-55-6616
	本庄町565-1	野津医院	0852-34-0503
	本庄町567-1	医療法人 仁心会 津森医院	0852-34-0125
ゆ	美保関町千酌944-3	津森医院 千酌出張所	0852-75-0354
	美保関町森山726-11	医療法人 佐々木医院	0852-72-2522
	八雲町熊野803-9	くまの診療所金森クリニック	0852-54-9053
	八雲町日吉194-10	医療法人社団 佐賀内科医院	0852-54-0886
ろ	矢田町478-5	きたに内科クリニック	0852-31-6011
	八東町遼江384-2	門脇医院	0852-76-2023
	八東町波入607-1	医療法人社団吉吉祥会吉岡医院	0852-76-3466
	山代町480-5	医療法人 若槻内科医院	0852-27-3111
を	八幡町285-6	医療法人 入澤クリニック	0852-38-8211

安来市

	所在地	実施機関名	電話番号
あ	赤江町1447-5	医療法人社団 金藤医院金藤内科・小児科医院	0854-28-6688
	荒島町1728-6	もりわきクリニック	0854-28-8635
	荒島町1817-1	医療法人明誠会 白根医院	0854-28-9595
お	大塚町357-15	医療法人 杉原医院 大塚分院	0854-27-0888
し	下坂田町308-1	医療法人明慧会 麦谷内科クリニック	0854-22-1855
は	伯太町赤屋117-1	一般社団法人安来市医師会立赤屋診療所	0854-38-0634
	伯太町井尻3-3	一般社団法人安来市医師会立井尻診療所	0854-37-1125
	伯太町東母里459-5	医療法人社団 村上医院	0854-37-1046
	伯太町安田1700	一般社団法人安来市医師会立安来市医師会診療所	0854-37-1511
ひ	飯島町1235-2	医療法人社団 吉田医院	0854-22-2064
	広瀬町布部758	ドクター中西 元氣クリニック	0854-36-0009
	広瀬町広瀬976	朝山医院	0854-32-2439
	広瀬町広瀬1931	安来市立病院 ★	0854-32-2121
	広瀬町広瀬1940	医療法人 河村医院	0854-32-2436
み	南十神19-9	杉原クリニック	0854-22-1222
	南十神町17-1	医療法人 やました整形外科	0854-27-7250
や	安来町789-1	医療法人吉生会家族・絆の吉岡医院	0854-22-2065
	安来町898-4	医療法人 杉原医院	0854-23-1236
	安来町899-1	社会医療法人昌林会安来第一病院 ★	0854-22-3411
	安来町1195-7	医療法人 渡部医院	0854-22-2486

出雲市

	所在地	実施機関名	電話番号
あ	芦渡町989-1	もものき内科クリニック	0853-31-8035
い	今市町510	医療法人社団耕雲堂 小林病院 ★	0853-21-5230
	今市町1605	三原医院	0853-21-0284
	今市町北本町1-7-5	加藤医院	0853-21-5520
	今市町北本町1-8-21	堀江内科呼吸器科医院	0853-21-0067
	今市町藤ヶ森2074	はしもと内科クリニック	0853-25-0211
	今市町南本町27-5	医療法人 須佐クリニック	0853-24-9191
え	塩冶有原町2-1	瀬島医院	0853-21-6622
	塩冶有原町6-43	医療法人 江口内科医院	0853-23-3166
	塩冶神前2-1-22	医療法人須谷医院すたに呼吸器内科クリニック	0853-25-1159
	塩冶町223-7	公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根	0853-20-0649
	塩冶町852	医療法人社団 芦沢医院	0853-22-8228
	塩冶町990-2-1	かなざわ内科糖尿病・骨粗しょう症クリニック	0853-25-1052
	塩冶町992-3	後藤内科医院	0853-21-7111
	塩冶町1156	永岡内科医院 ★	0853-31-9963
	塩冶町1559-14	医療法人シンフォニアかわすみクリニック	0853-25-2111
	塩冶町1565-1	医療法人出雲すずかけ会河端循環器内科医院	0853-30-6070
お	大津新崎町1-18-4	医療法人 あべ医院	0853-21-3100
	大津新崎町 1-51-3	医療法人幸和会福田整形外科医院	0853-22-5811
	大津新崎町4-32	竹下内科医院	0853-22-0202
	大津町1099-5	医療法人 外科内科山尾医院	0853-23-0520
	大津町1708-9	医療法人 おおつ内科クリニック	0853-25-7800
	大津町1941	大曲診療所	0853-21-1186
	荻狩町327-2	医療法人 北陽クリニック	0853-22-7111
	乙立町3136	乙立里家診療所	0853-45-0106
	小山町300-3	手納医院	0853-22-6660
	上塩冶町2862-1	医療法人壽生会 寿生病院	0853-24-2160
か	上島町1025	嘉村医院	0853-48-0666
く	国富町505-1	太田医院	0853-62-2166
こ	古志町1107-1	医療法人社団秀医会佐藤内科クリニック	0853-24-7766
	湖陵町大池2242-69	児玉医院	0853-43-2001
	湖陵町差海1097	原医院	0853-43-2008
	湖陵町二部1802-1	本田医院	0853-43-7800
さ	佐田町下橋波31	橋波診療所	0853-85-2611
	佐田町反辺1370-9	佐田診療所	0853-84-0410
	里方町872	医療法人 板垣医院	0853-21-1772

	所在地	実施機関名	電話番号
し	白枝町988-1	医療法人社団松岡台佐藤クリニック	0853-23-5883
	神西沖町1455-1	たけだファミリークリニック	0853-43-3355
	神西沖町2076	医療法人 伊藤医院	0853-43-1111
た	大社町北荒木487-1	医療法人 いしとび内科医院	0853-53-5300
	大社町中荒木1745-2	小野医院	0853-53-6700
	大社町宇龍338-3	日御碕診療所	0853-54-5166
	大社町杵築南991	医療法人順和会 中島医院	0853-53-2116
	大社町鷺浦104	鷺浦診療所	0853-53-0133
	大社町菱根786-1	上野医院	0853-53-2304
な	高岡町53-1	医療法人 深田医院	0853-22-8824
	多伎町小田45-1	医療法人 久村診療所	0853-86-2020
	多久町885-11	医療法人 松本医院	0853-62-3142
	武志町734-1	医療法人社団岡倉会高島クリニック	0853-25-2211
	武志町751-1	医療法人社団岡倉会しまね総合健診クリニック ★	0853-25-3333
ち	知井宮町834	医療法人 知井宮堀江医院	0853-21-0918
	知井宮町1379-6	今岡皮膚科クリニック	0853-30-6277
と	所原町60	医療法人 須谷医院	0853-48-0210
に	中野美保北3-5-5	横野クリニック	0853-23-7555
	中野美保南2-1-5	いづも八咫クリニック	0853-25-2688
	難分町613	出雲市立総合医療センター	0853-63-5111
	西神西町515	児玉医院	0853-43-1365
ひ	西新町1-2548-9	きむらこどもファミリークリニック	0853-20-0903
	西園町331-1	医療法人 素医院	0853-28-0117
	西平田町57-1	医療法人社団 牧野内科医院	0853-63-2851
	西平田町85	医療法人社団自進堂河原泌尿器科医院	0853-62-9155
	西平田町147	医療法人平静会 仲田医院	0853-63-1212
	西平田町242	医療法人吉翔会吉直整形外科クリニック	0853-63-2020
	袴原町2490-3	医療法人 古瀬医院	0853-48-0008
	東林木町888-2	医療法人 園山医院	0853-22-8555
	斐川町上直江1421-17	医療法人健成会 斐川中央クリニック	0853-73-8181
	斐川町上直江3536	たまがわ内科クリニック	0853-27-9850
ま	斐川町神水2792	たばら医院	0853-77-2233
	斐川町荏原2190-1	いいつかクリニック	0853-72-4777
	斐川町荏原3855	医療法人永樹会 吉岡医院	0853-72-0833
	斐川町直江4883-1	斐川生協病院 ★	0853-72-0321
	姫原3-5-7	はら呼吸器内科クリニック	0853-25-7455
	姫原4-10-2	まつぎクリニック	0853-31-7700
わ	平田町989-1	さとうクリニック	0853-62-4311
	平田町7606	きさ内科皮膚科クリニック	0853-63-7210
	松寄下町1892-2	あさやま内科クリニック	0853-22-3360
	万田町536-1	まんだクリニック	0853-25-9290
お	渡橋町325-3	医療法人 遠藤クリニック	0853-23-2021
	渡橋町370-3	医療法人 とよだ内科頭痛クリニック	0853-25-8833
	渡橋町857	医療法人 おざきクリニック	0853-23-6787
	渡橋町858-1	医療法人つむらファミリークリニックくみ小児科	0853-23-9393
	渡橋町920-1	角医院	0853-30-6077

仁多郡

	所在地	実施機関名	電話番号
お	奥出雲町亀嵩2221-4	医療法人 千原医院	0854-57-0821
	奥出雲町下横田421-1	医療法人 石原医院分院	0854-52-9060
	奥出雲町大馬木1922-13	町立馬木診療所	0854-53-0500
	奥出雲町三成358-6	医療法人一陽会 加藤医院	0854-54-1011
	奥出雲町三成1622-1	町立奥出雲病院	0854-54-1122
	奥出雲町横田1193-2	医療法人 井上医院	0854-52-1030

雲南市

	所在地	実施機関名	電話番号
か	掛合町掛合1312	雲南市立病院附属掛合診療所	0854-62-0135
	加茂町加茂中1348-1	医療法人 本永瀬医院	0854-49-7028
き	木次町木次15	医療法人 川本医院	0854-42-0205
	木次町木次185	辰村医院	0854-42-0402
	木次町木次274	医療法人 木村医院	0854-42-0043
	木次町木次440	医療法人山根医院	0854-42-1116
	木次町里方1275-2	医療法人コスモ会奥出雲コスモ病院	0854-42-3950
	木次町東日登425-1	横山医院	0854-42-0123
た	大東町飯田96-1	雲南市立病院	0854-47-7500
	大東町大東1868	晴木医院	0854-43-2035
	大東町大東2416-6	医療法人社団蛭雪会はまもと内科クリニック	0854-43-9174
	大東町南村276-1	横山内科医院	0854-43-8010
み	三刀屋町三刀屋321	医療法人社団 田部医院	0854-45-2016
	三刀屋町三刀屋974-2	和田医院	0854-45-2220
	三刀屋町三刀屋1294-1	医療法人陶朋会 平成記念病院 ★	0854-45-5111
よ	吉田町吉田2709-18	医療法人 渡部診療所	0854-74-0251

飯石郡

	所在地	実施機関名	電話番号
い	飯南町頓原2060	飯南町立飯南病院 ★	0854-72-0221

邑智郡

	所在地	実施機関名	電話番号
お	邑南町阿須那150-1	邑南町国民健康保険直営阿須那診療所	0855-88-0176
	邑南町上田所39-5	医療法人徳祐会三笠記念クリニック ★	0855-83-2051
	邑南町下口羽1102	河野医院	0855-87-0303
	邑南町高見821-1	医療法人徳祐会星ヶ丘クリニック ★	0855-84-0006
	邑南町中野3848-2	邑智郡公立病院組合公立邑智病院 ★	0855-95-2111
	邑南町矢上3853-1	邑南町国民健康保険直営矢上診療所	0855-95-3070
	邑南町山田33-6	医療法人徳祐会 三上医院	0855-83-0977
か	川本町大字川本383-1	社会医療法人仁寿会加藤病院	0855-72-0640
み	美郷町粕刈197-1	医療法人社団波多野診療所	0855-75-1232
	美郷町都賀本郷163	美郷町国民健康保険大和診療所	0855-82-2216

大田市

	所在地	実施機関名	電話番号
お	大田町大田イ14-2	医療法人 大田姫野クリニック	0854-84-0788
	大田町大田イ127	医療法人社団Showa昭和医院	0854-82-3492
	大田町大田イ190	医療法人社団 合原医院 ★	0854-82-1737
	大田町大田イ319-1	医療法人社団賢宏会 上垣医院	0854-82-0270
	大田町大田/91	石田医院	0854-82-1160
	大田町大田/145	大田呼吸循環クリニック	0854-82-0036
	大田町大田口814-3	こまめクリニック	0854-86-8897
	大田町大田口1186-2	医療法人社団悠伸会うめがえ内科クリニック	0854-83-7800
か	川合町川合1242-1	医療法人社団橋林堂 川上医院	0854-82-0296
く	久手町刺鹿2732	木島医院 ★	0854-82-8527
	久利町久利726-4	医療法人 郷原医院	0854-82-0817
さ	三瓶町池田2267-1	大田市国民健康保険池田診療所	0854-83-3084
と	鳥井町鳥井185-4	医療法人社団合原医院 鳥井診療所	0854-84-8201
な	長久町長久口225-5	医療法人社団掣静会やまうち内科	0854-84-0707
に	仁摩町仁万643-1	大田市国民健康保険仁摩診療所	0854-88-9030
	仁摩町仁万862-1	医療法人弘生堂 須田医院	0854-88-2124
は	波根町字古川2028	医療法人社団 福田医院 ★	0854-85-8526
や	山口町山口1181-1	石田医院山口診療所	0854-86-0478

江津市

	所在地	実施機関名	電話番号
あ	浅利町843-1	医療法人社団花田医院 浅利分院	0855-55-1002
	有福温泉町546	有福クリニック	0855-56-0250
う	後地町3023	医療法人社団 花田医院	0855-55-0005
	敬川町296-6	敬川沖田クリニック	0855-53-0050
か	嘉久志町イ668-19	花田クリニック	0855-52-7722
	嘉久志町イ1220-4	医療法人心和会船津内科医院	0855-52-3203
	嘉久志町イ1494-9	井廻医院	0855-52-2307
こ	江津町1016-37	島根県済生会江津総合病院	0855-54-0101
	江津町1285	もりとう内科クリニック	0855-52-2057
さ	桜江町市山274	應儀医院	0855-92-0057
	桜江町川戸178-1	医療法人心和会船津内科川戸クリニック	0855-92-8010
つ	都野津町1972-1	医療法人社団爽治会国沢内科医院	0855-53-0324
	都野津町2363-38	つのつ内科循環器	0855-53-1100
	都野津町2379-3	おかだファミリークリニック	0855-52-7899
は	波積町大字本郷325-1	医療法人社団花田医院 波積診療所	0855-55-0125
ま	松川町市村658	もりとう内科松平診療所	0855-57-0050
わ	和木町532-12	医療法人明愛会鈴木内科眼科医院	0855-52-3739
	和木町609-16	医療法人恒仁会山脇整形外科医院	0855-52-5530
	渡津町1926	西部島根医療福祉センター	0855-52-2442

浜田市

	所在地	実施機関名	電話番号
あ	相生町3921	丸山内科クリニック	0855-22-1115
	浅井町777-12	独立行政法人国立病院機構浜田医療センター	0855-25-0505
	朝日町11-1	医療法人 斎藤医院	0855-23-0228
	旭町今市412-1	酒井外科内科医院	0855-45-0222
か	旭町丸原138-1	浜田市国民健康保険あさひ診療所	0855-45-0002
	片庭町51-3	中村医院	0855-22-1183
	金城町七条/8393	医療法人社団沖田内科医院金城沖田医院	0855-42-1800
く	金城町波佐イ441-1	浜田市国民健康保険波佐診療所	0855-44-0001
こ	黒川町115-1	医療法人社団MOKO大石内科医院	0855-25-0313
こ	国分町1981-132	さわだクリニック	0855-28-3777
	国分町1981-159	医療法人 北村内科クリニック	0855-28-2257
し	国分町677-1	医療法人社団邦和会 真鍋医院	0855-28-0031
し	下府町69-1	医療法人社団やすぎクリニック	0855-28-1911
た	高田町17	医療法人社団彌重内科眼科医院	0855-22-1527
ち	治和町イ110-2	都医院	0855-26-0100
て	天満町11	能美クリニック	0855-22-3231
と	殿町3-1	沖田医院	0855-22-1555
	殿町74-2	医療法人 中村整形外科	0855-22-3325
	殿町76-6	医療法人 さかね内科	0855-22-2234
	殿町83-31	島田診療所	0855-22-2511
な	内村町787-8	医療法人 中村呼吸器内科医院	0855-27-4593
	長沢町550-21	医療法人岡本胃腸科内科岡本胃腸科内科医院	0855-23-5555
に	西村町1031-5	浜田市国民健康保険大麻診療所	0855-26-0014
ひ	日脚町996-6	小池医院	0855-27-1020
み	三隅町岡見290-1	医療法人慈誠会山根病院 三隅分院	0855-32-4343
	三隅町三隅382-1	医療法人社団 寺井医院	0855-32-0038
	三隅町三隅1303	野上医院	0855-32-0031
	三隅町三隅1356	中村医院	0855-32-0021
	港町293-2	社会医療法人清和会 西川病院	0855-22-2390
や	弥栄町木都賀イ530-1	浜田市国民健康保険弥栄診療所	0855-48-5001

益田市

	所在地	実施機関名	電話番号
あ	あけぼの西町16-4	斧山医院	0856-22-1346
	あけぼの東町4-2	山尾医院	0856-22-1878
え	駅前町7-1	医療法人 石見クリニック	0856-23-2370
	駅前町33-5	医療法人 平野医院	0856-22-0998
お	乙吉町イ90-1	医療法人 たいじん堂ゆたかファミリークリニック	0856-25-7000
	乙吉町口33	あすかクリニック	0856-23-3320
か	かもしま東町9-6	たかせ内科	0856-25-7373
く	久城町912-1	医療法人くろたに内科クリニック	0856-23-7737
し	下本郷町61-1	村野医院	0856-31-2400
す	須子町10-27	医療法人 黒田医院	0856-22-0966
そ	染羽町4-35	益田整形外科医院	0856-22-1305
た	高津1-9-4	医療法人 金島胃腸科外科 ★	0856-22-2345
	高津4-24-10	社会医療法人 正光会松ヶ丘病院	0856-22-8711
	高津6-14-1	まついクリニック	0856-31-1830
	高津8-5-2	おちハートクリニック	0856-23-1588
つ	津田町1268-5	医療法人 津田医院 ★	0856-27-0007
な	中島町491-1	医療法人 大畑医院	0856-22-0506
ひ	東町2-9	医療法人順生会すみかわクリニック	0856-23-1188
	匹見町匹見イ1309	中村医院	0856-56-0008
み	匹見町道川イ134-1	益田市国民健康保険診療施設匹見道川診療所	0856-58-0007
	美都町都茂1813-1	益田市国民健康保険診療施設 美都診療所	0856-52-7272
よ	横田町429-23	医療法人 たいじん堂 松本医院	0856-25-2611
	横田町2532	医療法人共生会なかしまクリニック	0856-25-2503

鹿足郡

	所在地	実施機関名	電話番号
つ	津和野町後田口405	医療法人好生堂 和崎医院	0856-72-0025
	津和野町枕瀬975-1	日原診療所	0856-74-0121
	津和野町森村口141	津和野共存病院	0856-72-0660
よ	津和野町鷺原イ190	医療法人小笠原 つわぶき医院	0856-72-3500
	吉賀町柿木312-1	栗栖医院	0856-79-2006
	吉賀町柿木640-1	医療法人 小笠原医院	0856-79-2012
	吉賀町六日市3 6 8 -4	よしか病院	0856-73-7575
	吉賀町六日市795	医療法人社団松浦松浦内科胃腸科	0856-77-0111

隠岐郡

	所在地	実施機関名	電話番号
お	隠岐の島町有木月無11-1	医療法人 宇野内科医院	08512-2-2572
	隠岐の島町都584-1	隠岐の島町国民健康保険五箇診療所	08512-5-2005
	隠岐の島町栄町1410	高梨医院	08512-2-0049
	隠岐の島町城北町355	隠岐広域連合立隠岐病院 ★	08512-2-1356
	隠岐の島町中村8-1	隠岐の島町国民健康保険中村診療所	08512-4-0011
	隠岐の島町西町八尾の一9	半田内科クリニック	08512-2-6280
	隠岐の島町都万1773-1	隠岐の島町国民健康保険都万診療所	08512-6-2025
	西ノ島町美田2071-1	隠岐広域連合立隠岐島前病院 ★	08514-7-8211

がん検診を受けましょう

～協会けんぽの家族のためのがん検診パック～

こんな人に
おススメ



- 特定健診よりも充実した検査を受けたい！
- 特定健診と「がん検診」を1日で受けたい！

特定健診

- 診察
- 問診
- 身体計測
- 血圧測定
- 尿検査【糖・蛋白】
- 血中脂質検査【中性脂肪・HDL・LDL】
- 肝機能検査
【AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)】
- 血糖検査



肺がん検診

- 胸部レントゲン検査

胃がん検診

- 胃部レントゲン検査

大腸がん検診

- 便潜血反応検査
- 心電図検査
- 末梢血液一般検査
- 血中脂質検査（総コレステロール）
- 尿検査（潜血）
- 肝機能検査（ALP）
- 腎機能検査（尿酸・クレアチニン）
- 視力・聴力検査

すべての検査項目がパックになっているため **1日で受診できます**
「受診券」利用で約20,000円の健診が最高12,925円で受診できます

受診までの流れ

① 健診実施機関へ予約

- ・下表「健診実施機関一覧」の中からご希望の健診実施機関へご連絡ください。
- ・ご予約の際は「協会けんぽのがん検診パックを受けたい」ことをお申し出ください。

② 健診実施機関から問診票・検査キット等がご自宅に届きます

③ 健診を受けましょう

当日の持ち物

- マイナ保険証等※1
- 受診券※2
- 費用
- 健診実施機関から届いた問診票・検査キット等

※1 受診当日は、以下のいずれかにより健康保険資格の確認を受けてください。

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認
- ・マイナポータル上の保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書の提示

※2 受診券を紛失された方は協会けんぽまでご連絡ください。

「家族のためのがん検診パック」を受けられる健診実施機関一覧

令和8年4月時点

健診実施機関名	所在地	電話番号	自己負担額
島根県環境保健公社	松江市古志原1-4-6	0570-085-111	12,925円
JCHO(ジェイコー)玉造病院	松江市玉湯町湯町1-2	0852-62-1560	12,485円
たまゆ内科クリニック	松江市玉湯町湯町825-1	0852-62-0133	12,485円
松江東健康クリニック	松江市西尾町13-1	0852-25-0077	12,485円
福岡内科医院	松江市雑賀町45	0852-21-3727	12,485円
つだ胃腸科・内科クリニック	松江市西津田3-5-21	0852-40-9101	12,485円
うえだ内科ファミリークリニック	松江市西津田7-11-15	0852-67-5575	12,485円
たけだ医院	松江市大庭町1801-1	0852-61-1173	12,485円
安来第一病院	安来市安来町899-1	0854-22-5555	12,485円
やすぎ博愛クリニック	安来市安来町1278-5	0854-22-2269	12,485円
安来市立病院	安来市八瀬町広瀬1931	0854-32-2085	12,485円
平成記念病院	雲南市三刀屋町三刀屋1294-1	0854-45-5111	12,485円
飯南町立飯南病院	飯石郡飯南町頓原2060	0854-72-0221	12,485円
斐川生協病院	出雲市斐川町直江4883-1	0853-73-7140	12,485円

健診実施機関名	所在地	電話番号	自己負担額
小林病院	出雲市今市町510	0853-21-5231	12,485円
しまね総合健診クリニック	出雲市武志町751-1	0853-25-3333	12,485円
永岡内科医院	出雲市塩冶町1156	0853-31-9963	12,485円
合原医院	大田市大田町大田イ190	0854-82-1737	12,485円
福田医院	大田市波根町字古川2028	0854-85-8526	12,485円
木島医院	大田市久手町刺鹿2732	0854-82-8527	12,485円
金島胃腸科外科	益田市高津1-9-4	0856-22-2345	12,485円
津田医院	益田市津田町1268-5	0856-27-0007	12,485円
三笠記念クリニック	邑智郡邑南町上田所39-5	0855-83-2051	12,485円
星ヶ丘クリニック	邑智郡邑南町高見821-1	0855-84-0006	12,485円
公立邑智病院	邑智郡邑南町中野3848-2	0855-95-2111	12,485円
隠岐病院	隠岐郡隠岐の島町城北町355	08512-2-1356	12,485円
隠岐島前病院	隠岐郡西ノ島町美田2071-1	08514-7-8211	12,485円

がん検診を受けましょう ～お住まいの市町村のがん検診～

- 市町村が実施するがん検診は、協会けんぽ加入の方も受けることができます（職場等で受ける機会がない場合）。
- お住まいの市町村から案内があった際には必ずご確認ください。



- 特定健診は心臓病や糖尿病などの生活習慣病の前兆を発見
- がん検診はがんの早期発見



がん検診についての市町村の窓口はコチラ

市町村	担当課	電話番号
松江市	健康推進課	0852-60-8174
浜田市	健康医療対策課	0855-25-9311
出雲市	健康増進課 健康づくり推進係	0853-21-6651
益田市	健康増進課（益田市立保健センター内）	0856-31-0214
大田市	健康増進課	0854-83-8151
安来市	いきいき健康課	0854-23-3220
江津市	健康医療対策課 健康増進係	0855-52-7935
雲南市	健康推進課	0854-40-1045
奥出雲町	健康福祉課	0854-54-2781
飯南町	保健福祉課 保健担当	0854-72-1770
川本町	健康福祉課	0855-72-0633
美郷町	健康福祉課	0855-75-1932
邑南町	保健課	0855-83-1123
津和野町	健康福祉課	0856-72-0657
吉賀町	保健福祉課	0856-77-1165
海士町	健康福祉課	08514-2-1822
西ノ島町	健康福祉課	08514-6-0104
知夫村	村民福祉課	08514-8-2211
隠岐の島町	保健福祉課	08512-2-8562

Q① 受診券がなくても補助は受けられますか？

A 受けられません。受診券がお手元がない場合で、当年度にまだ特定健診を受けていない方は「受診券(セット券)申請書」(※)にて受診される都道府県の協会けんぽ支部へご申請ください。

※ご申請は電子申請または郵送による申請が可能です。詳しくは協会けんぽホームページをご確認ください。

Q② 受診券に「(セット券)」と表示してありますが、どういう意味ですか？

A 健診後の特定保健指導についても費用補助を受けられることを意味しています。

Q③ 「詳細な健診」は誰でも受診できますか？

A 詳細な健診は健診結果等から医師の判断により実施されます。ご自身の希望により詳細な健診を受診する場合は、費用補助の対象となりません。

Q④ 島根県外の健診実施機関でも費用補助を受けることができますか？

A 全国の約5万機関どこでも同じ金額の費用補助を受けていただけます。費用補助を差し引いた自己負担額は健診実施機関により異なりますので、受診される都道府県の協会けんぽ支部ホームページにてご確認くださいか、お問い合わせください。

Q⑤ 被保険者が退職して任意継続保険に変わりました。引き続き扶養に入っていますが何か手続きは必要でしょうか？

A 手続きは不要ですが、古い受診券は被保険者の方の退職後は使えません。1～2ヶ月前後で新しい受診券を送付しますので、そちらをご使用ください。受診券が届いていない、または受診券の発行をお急ぎのときはお問い合わせください。

Q⑥ 就職して協会けんぽの被保険者になりました。健診は受けられますか？

A 受診券で費用補助が受けられる特定健診の対象は被扶養者の方のみです。被保険者の方へは「生活習慣病予防健診」(※)等の費用補助がございますのでぜひご利用ください。なお、生活習慣病予防健診等を受ける際に受診券は必要ありませんので、直接健診実施機関へお申込みください。生活習慣病予防健診等が受けられる健診実施機関は協会けんぽのホームページにてご確認ください。

※最高5,500円の自己負担で特定健診とがん検診の両方の検査項目を同時に受けることができる健診です。受診できるのは協会けんぽの被保険者のみです。

Q⑦ 加入している健康保険が国民健康保険に変わりました。特定健診は受けられますか？

A 受診日において加入している健康保険により、費用補助や健診実施時期が異なります。条件など詳しいことは各国民健康保険の窓口にお問い合わせください。

