

令和8年度 (令和8年5月~11月)

本パンフレットの  
日時・会場 **限定**

# 無料健診のご案内

特定健診

今年度も5月の無料健診を実施します!

今年の5月の特典は

**ベジチェック**<sup>®</sup>です!



約30秒で  
手のひらから  
野菜摂取量を  
推定します

**特定健診**  
+  
**がん検診**  
の会場もあり!

がん検診をご利用いただける方は、会場住所の市町に  
住民票のある方のみとなりますので、ご了承ください。

## 無料健診の特典

**特典1** 自己負担が無料! 基本的な健診項目のみ

**特典2** 血管年齢測定が無料!

**特典3** オプション検査(有料)も充実! ※1

**特典4** 健診当日に無料で健康サポートが受けられる! ※2

※1 全会場で有料の心電図検査(1,000円)・眼底検査(1,500円)を追加できます。  
健診機関からも別途簡易なオプション検査(腫瘍マーカー等)の案内があります。

※2 健診結果より、生活習慣病のリスクがある方は、保健師等による健康サポート(特定保健指導)を無料で受けることができます。

令和  
8年度

# 無料健診

## 会場

## 日程



**簡単!** **便利!**

### 無料健診の 予約方法

二次元コードを読み取り、予約ページよりご予約ください


- 受診時間については、各健診機関にご確認ください。
- がん検診の受診時間については、各市町にご確認ください。
- インターネット予約ができない場合は、**各健診機関へ**お電話で**お問い合わせ**ください。




協会けんぽへの  
申し込み手続きは  
**不要**です。






### 5月無料健診

地区	会場名	日程	健診実施機関名
草津市	キラリエ草津 草津市大路2-1-35	5月21日(木)	エヒメ健診協会  <a href="https://reserva.be/ekk">https://reserva.be/ekk</a> ☎0800-600-3008 受付時間 9:00~17:00(土日祝は除く)
東近江市	ショッピングプラザアピア 東近江市八日市浜野町3-1	5月22日(金)	
彦根市	ひこね市文化プラザ 彦根市野瀬町187-4	5月26日(火)	
大津市	大津市民会館 大津市島の関14-1	5月27日(水)	

### 地区別

地区	会場名	日程	市町のがん検診同時実施	健診実施機関名
大津市	大津市民会館 大津市島の関14-1	6月22日(月)	乳 子宮 大腸 肺 肝炎	医療法人緑生会 南大津クリニック健診センター  <a href="https://www.mrso.jp/mrs/minamiotsu/InsuranceDialogues/insurance_select/?">https://www.mrso.jp/mrs/minamiotsu/InsuranceDialogues/insurance_select/?</a> ※インターネット予約ができない場合のみ TEL 077-546-1122 受付時間 9:00~17:00(土日祝は除く) 無料健診の申込後にごがん検診の申込書類を郵送いたします。
		7月14日(火)	乳 子宮 大腸 肺 肝炎	
		8月10日(月)	乳 子宮 大腸 肺 肝炎	
		8月21日(金)	大腸 肺 肝炎	
		8月30日(日)	乳 子宮 大腸 肺 肝炎	
		9月4日(金)	胃 子宮 大腸 肺 肝炎	
		9月15日(火)	乳 子宮 大腸 肺 肝炎	
		10月7日(水)	胃 大腸 肺 肝炎	
		10月26日(月)	乳 子宮 大腸 肺 肝炎	
	11月2日(月)	胃 大腸 肺 肝炎		
	北部地域文化センター 大津市堅田2-1-11	6月17日(水)	乳 子宮 大腸 肺 肝炎	
		7月22日(水)	乳 子宮 大腸 肺 肝炎	
		8月19日(水)	胃 子宮 大腸 肺 肝炎	
		9月8日(火)	胃 子宮 大腸 肺 肝炎	
		9月19日(土)	乳 子宮 大腸 肺 肝炎	
		10月27日(火)	乳 子宮 大腸 肺 肝炎	
	瀬田公園 体育館 大津市一里山6-9-1	6月18日(木)	乳 子宮 大腸 肺 肝炎	
		7月18日(土)	乳 子宮 大腸 肺 肝炎	
8月25日(火)		胃 大腸 肺 肝炎		
ダイハツアリーナ 大津市上田上中野町779	9月14日(月)	胃 大腸 肺 肝炎		
	10月13日(火)	胃 大腸 肺 肝炎		
	11月19日(木)	乳 子宮 大腸 肺 肝炎		

地区	会場名	日程	市町のがん検診同時実施					健診実施機関名
近江八幡市	男女共同参画センター 大ホール 近江八幡市鷹飼町80-4	6月10日(水)	胃	乳	子宮	肺	医療法人緑生会 南大津クリニック健診センター 	
		6月23日(火)	胃	乳	子宮	肺		
		7月15日(水)	胃	乳	子宮	肺		
		8月20日(木)	胃	乳	子宮	肺		
		9月30日(水)	胃	乳	子宮	肺		
長浜市	勤労者福祉会館「臨湖」 長浜市港町4-9	7月24日(金)	胃	乳		大腸	肺	https://www.mrso.jp/mrs/minamiotsu/InsuranceDialogues/insurance_select/? ※インターネット予約ができない場合のみ TEL 077-546-1122 受付時間 9:00~17:00(土日祝は除く) 無料健診の申込後のがん検診の申込書類を郵送いたします。 ※無料健診と同時実施する多賀町のがん検診をご希望の方は、多賀町役場 福祉保健課 0749-48-8115までご連絡ください。
		8月28日(金)	胃	乳	子宮	大腸		
		9月18日(金)	胃	乳	子宮	大腸	肺	
		10月1日(木)				大腸		
		10月20日(火)				大腸		
		11月20日(金)				大腸		
犬上郡 多賀町	福祉保健センター 犬上郡多賀町大字多賀324	11月17日(火)	胃	乳	子宮	大腸	肺	
高島市	今津保健センター 高島市今津町弘川204-1	6月1日(月)	胃	乳	子宮	大腸		
		11月10日(火)		乳	子宮	大腸		
	安曇川保健センター 高島市安曇川町田中89	7月9日(木)	胃	乳	子宮	大腸		
		10月30日(金)	胃	乳	子宮	大腸		
東近江市	ショッピングプラザアピア 東近江市八日市浜野町3-1	6月29日(月)						
		7月13日(月)						
		7月31日(金)						
	東近江市やわらぎホール 東近江市鉢光寺町254-3	9月10日(木)	胃	乳	子宮	大腸	肺	肝炎
		9月30日(水)						
		10月7日(水)						
	保健センター (保健子育て複合施設ハピネス) 東近江市東中野町4-5	11月2日(月)	胃	乳	子宮	大腸	肺	肝炎
		蒲生コミュニティセンター 東近江市市子川原町461-1	11月18日(水)					
守山市	守山市民ホール 守山市三宅町125		7月17日(金)					
		7月29日(水)						
		9月9日(水)						
		11月5日(木)						
		11月26日(木)						
草津市	イオンモール草津 草津市新浜町300	7月22日(水)						
		9月18日(金)						
		10月16日(金)						
		11月16日(月)						
	草津市立滋賀トヨタアリーナ (くさつシティアリーナ) 草津市野村3-3-27	10月26日(月)	胃	乳	子宮	大腸	肺	肝炎
		11月28日(土)	胃	乳	子宮	大腸	肺	肝炎
	草津市立市民総合交流センター(キラリエ草津) 草津市大路2-1-35	8月25日(火)		乳	子宮	大腸		肝炎
	常盤まちづくりセンター 草津市志那中町111-1	9月5日(土)	胃	乳	子宮	大腸	肺	肝炎
	草津市立長寿の郷 ロクハ荘 草津市追分7-11-1	9月28日(月)	胃	乳	子宮	大腸	肺	肝炎
	草津市立市民交流プラザ(フェリエ南草津) 草津市野路1-15-5	10月7日(水)						
	滋賀県立長寿社会福祉センター 草津市笠山7-8-138	10月31日(土)						
さわやか保健センター(草津市役所) 草津市草津3-13-30	11月14日(土)	胃	乳	子宮	大腸	肺	肝炎	
滋賀県健康づくり財団  https://reserva.be/kenkoushiga ※インターネット予約ができない場合のみ TEL 077-536-5210 受付時間 9:00~11:30、13:00~15:30 (土日祝は除く)								
近畿健康管理センター  https://zai-kkc.resv.jp/direct_calendar.php?direct_id=11 予約は二次元コードより受付 TEL 050-3535-6009 受付時間 8:30~17:30(土日祝は除く)								

地区	会場名	日程	市町のがん検診同時実施	健診実施機関名
栗東市	栗東市なごやかセンター 栗東市安養寺190	8月31日(月)	胃 乳 子宮 大腸 肺	近畿健康管理センター  <a href="https://zai-kkc.resv.jp/direct_calendar.php?direct_id=11">https://zai-kkc.resv.jp/direct_calendar.php?direct_id=11</a> 予約は二次元コードより受付 TEL 050-3535-6009 受付時間 8:30~17:30(土日祝は除く)
		9月11日(金)	胃 乳 子宮 大腸 肺	
		10月29日(木)	胃 乳 子宮 大腸 肺	
	栗東市商工会 (ウイングプラザ) 栗東市縹2-4-5	9月7日(月)	大腸	
		10月5日(月)	大腸	
米原市	米原学びあいステーション 米原市下多良3-3	8月27日(木)	乳 子宮	滋賀保健研究センター  <a href="https://booking.carada.jp/patient/shrc-as/login">https://booking.carada.jp/patient/shrc-as/login</a> ※インターネット予約ができない場合のみ TEL 077-587-1155 受付時間 9:30~11:30、13:00~15:00 (土日祝は除く)
		11月27日(金)		
	山東学びあいステーション 米原市長岡3127	9月3日(木)		
野洲市	野洲文化小劇場 野洲市小篠原2142	7月14日(火)	大腸 肺 同時実施午後のみ	
		10月28日(水)	大腸 同時実施午前のみ	
	コミュニティセンターしのはら 野洲市大篠原4024-2	8月26日(水)	大腸 同時実施午前のみ	
愛知郡 愛荘町	愛荘町立ハーティーセンター秦荘 愛知郡愛荘町安孫子 822	7月23日(木)		エヒメ健診協会  <a href="https://reserva.be/ekk">https://reserva.be/ekk</a> ☎0800-600-3008 受付時間 9:00~17:00(土日祝は除く)
		8月18日(火)		
蒲生郡 竜王町	竜王町地域産業研修センター (竜王町総合運動公園) 蒲生郡竜王町岡屋3282	9月3日(木)		
甲賀市	碧水ホール 甲賀市水口町水口5671	6月24日(水)	胃 乳 子宮 大腸 肺	
		7月21日(火)		
		11月4日(水)	大腸	
	サントピア水口 甲賀市水口町北内貴1-1	7月2日(木)		
		8月27日(木)		
		9月8日(火)		
湖南市	サンライフ甲西 湖南市中央1-1-1	7月1日(水)		
		8月26日(水)		
		9月7日(月)		
		11月5日(木)		
		11月20日(金)		
彦根市	ひこね市文化プラザ 彦根市野瀬町187-4	7月30日(木)	肺	船員保険 大阪健康管理センター  <a href="https://ourl.jp/qnCL1">https://ourl.jp/qnCL1</a> TEL 06-6576-1007 受付時間 9:00~16:30(土日祝は除く)
		9月25日(金)		
		9月26日(土)		
		10月20日(火)		
		10月21日(水)	肺	
		10月22日(木)		
蒲生郡 日野町	日野町林業センター 蒲生郡日野町河原1-1	9月3日(木)		京都微生物研究所 
		11月18日(水)		
犬上郡 甲良町	甲良町公民館 犬上郡甲良町大字在土350	10月27日(火)	乳 子宮 大腸 肺	<a href="https://www.confy.jp/kml-kyoto/login?ifsrcd=BIK&amp;ptycd=94971">https://www.confy.jp/kml-kyoto/login?ifsrcd=BIK&amp;ptycd=94971</a> TEL 075-593-1443 受付時間 9:00~17:00(日祝は除く)
犬上郡 豊郷町	豊栄のさと 犬上郡豊郷町四十九院1252	11月26日(木)	大腸 肺	

## 健診項目

診察・問診、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、貧血検査

**滋賀支部限定！血管年齢測定**

健診は約40分で  
終わります

- 血液検査では次のことを調べます。  
血糖検査（糖尿病）・脂質検査（コレステロール等）・肝機能
- 血糖検査はヘモグロビンA1c検査※を全員の方に実施します。  
※ヘモグロビンA1c検査とは、食事に関係なく過去1カ月から2カ月間の血液の状態を知ることができる検査です。
- 健診機関からも、有料でのオプション検査（腫瘍マーカー等）の案内があります。

受診当日は、下記のことを忘れずにお持ちください。

- ✓ 特定健康診査受診券（セット券）
- ✓ 健康保険の資格が確認できるもの  
（マイナ保険証※・資格確認書・  
マイナポータルでの保険確認画面の表示）  
※マイナ保険証は会場がマイナンバーによる資格確認に対応している場合
- ✓ 問診票・健診キット等  
（健診受診日の1週間前までに健診機関より送付されます）



特定健康診査受診券の見本

健康保険資格はマイナポータルで簡単に確認できます。



**ご注意ください**

**健診日までに協会けんぽの被扶養者の資格がなくなる場合、受診できません。**

- 例1 被保険者の退職などで協会けんぽの資格がなくなる場合。
- 例2 ご自身が就職されるなどして健康保険が切り替わる場合。

**特定健診の補助は、年度内に1度のみです。**

同一の年度内（4月1日～翌年3月31日）に誤って2度目の健診を受診されますと、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用を全額お返しいただくこととなります。

## 市町が実施するがん検診のお問い合わせ先

- 今回のパンフレットに掲載した日程以外にも、各市町では年間を通じてがん検診を実施しています。
- がん検診につきましては、別途申込が必要な場合があります。詳しくは、各市町担当課へお問い合わせください。

市町名	がん検診担当課	電話番号
大津市	健康推進課	077-528-2748
守山市	すこやか生活課	077-581-0201
高島市	健康推進課	0740-25-8078
草津市	健康増進課	077-561-2323
栗東市	健康増進課	077-554-6100
野洲市	健康推進課	077-588-1788
甲賀市	健康医療政策課	0748-69-2168
湖南市	健康政策課	0748-72-4008
近江八幡市	健康推進課	0748-33-4252

市町名	がん検診担当課	電話番号
東近江市	健康推進課(保健センター)	0748-23-5050
日野町	福祉保健課	0748-52-6574
竜王町	健康推進課	0748-58-1006
愛荘町	健康推進課	0749-42-4887
彦根市	健康推進課	0749-24-3719
長浜市	健康推進課	0749-65-7759
豊郷町	医療保険課	0749-35-8117
甲良町	保健福祉課	0749-38-3314
多賀町	福祉保健課	0749-48-8115
米原市	健康づくり課	0749-53-5125

## 無料健診に関するFAQ

### Q 受診券を紛失しました

**A** 特定健康診査受診券申請書をご提出いただくか電子申請にてお申出いただくことにより、「特定健康診査受診券」を交付いたします。

※申請書は協会けんぽホームページより印刷いただくか下記お問い合わせ先までお電話にてお問い合わせください。  
また電子申請は、協会けんぽホームページトップページよりアクセスいただけます。

申請書のダウンロードはこちらから



電子申請はこちらから



### Q 今回のパンフレットに記載のない健診機関で健診を受けたい

**A** 滋賀支部ホームページをご確認ください。ただし、健診機関によって受診費用が発生します。

滋賀支部HP



### Q 集団健診の予約をしたが都合が悪くなった場合どうしたらいいですか？

**A** 健診日や健診内容の変更は、ご予約された健診機関に直接ご相談ください。協会けんぽへのご連絡は不要です。



## お問い合わせ先



全国健康保険協会 滋賀支部 保健グループ  
〒520-8513 大津市梅林1-3-10 滋賀ビル3階  
☎ 077-522-1099

※電話番号のおかけ間違いがないようお願いいたします。