働く仲間の受診を、職場がアシスト。

一人ひとりの適切な受診が
医療費の負担を適正にし、
誰もが安心して受診できる未来を守ります。



滋賀レイクス #16
野本 大智 選手

上手な医療のかかり方をチェック

01 緊急時以外は「平日昼間（診療時間内）」の受診を。

●まずは職場や家族に相談し、平日昼間に受診できるよう、協力してもらいましょう。

「時間外受診が多い」 初診・再診 全国 ワースト6位

時間外受診は高額になります
診療時間外の受診は、自己負担の増加だけでなく、医療スタッフの負担となります。

再受診の可能性
時間外受診では、後日再受診が必要となり、時間や医療費の負担が増える場合があります。

休日・夜間の受診に迷ったら
対応方法を電話で相談できます
■子どもの症状は【＃8000】
■救急相談は【＃7119】

02 「かかりつけ医・薬局」

かかりつけを決めておくことで、
継続的な健康管理を。

03 セルフメディケーション

自分の体質や健康状態を把握し、
「自己管理能力」の向上を。

04 「診療所」と「大病院」の適切な使い分けを。

大病院では紹介状が必要です。
まずかかりつけ医で受診しましょう。

05 ジェネリック医薬品の活用

お薬代の負担軽減だけでなく、
日本の医療保険制度維持のため
ジェネリック医薬品を活用しましょう。

詳しく解説！

協会けんぽの事業
上手な医療のかかり方

「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ 全国健康保険協会 滋賀支部

協会けんぽ滋賀支部は健康づくり推進のため、滋賀レイクスと協定を結んでいます。