

未来の自分が
やってきた!

要精密検査・
要治療が
あったら!?
今すぐ病院に
行ってくれ!!

まず、医療機関へ。

「仕事が忙しいから時間なくて…」「全然症状出てないから大丈夫!」
理由は皆さん様々ですが、解決を先延ばしにしていることには変わりありません。
未来の自分がタイムマシンでやって来る前に、まずは医療機関へ行きましょう。

早めの受診が、あなたの健康につながります

健診結果が「要精密検査」「要治療」であった方が、健診受診後 **3か月以内** に医療機関を受診したところ

脳卒中での入院割合が**2/3**に抑えられた

心不全での入院割合が**1/2**に抑えられた

参考文献：国際科学誌「Atherosclerosis」掲載 協会けんぽ委託研究事業 / 「ハイリスク者の健診後の医療機関受療タイミングと、循環器疾患の入院及び全死亡リスク」磯 博康氏

協会けんぽでは、**下記の基準値を超えた** 未治療者の方へ通知を実施しています

血 圧

収縮期 **160 mmHg** 以上
または 拡張期 **100 mmHg** 以上

血 糖 値

空腹時 **126 mg/dl** 以上
または **HbA1c 6.5%** 以上

LDLコレステロール

180 mg/dl 以上



協会けんぽ 全国健康保険協会 滋賀支部

滋賀労働局

〔協力〕 一般社団法人 滋賀県建設業協会

一般社団法人 滋賀県タクシー協会

一般社団法人 滋賀県トラック協会

一般社団法人 滋賀県バス協会

公益社団法人 滋賀労働基準協会 (50音順)