



協会けんぽ 埼玉だより



職場内で閲覧をお願いいたします。

埼玉支部公式
LINE始めました!
ぜひ登録ください



重要 令和7年度 被扶養者資格再確認のご協力をお願い

今年度につきましては、**被扶養者資格が解除となる可能性の高い対象者に絞って10月下旬から順次「被扶養者状況リスト」**をお送りしております。

被扶養者資格の再確認は、被扶養者の方の現況確認だけではなく、加入者みなさまの保険料負担の軽減につながる大切な確認となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

扶養解除となる方がいる場合

確認の結果、扶養解除となる場合は、被扶養者状況リストと被扶養者異動届を提出します。

扶養解除の迅速化のため、被扶養者異動届は可能な限り電子申請により、日本年金機構へお届けください。

なお、電子申請によるお届けが難しい場合は被扶養者状況リストに同封の被扶養者調書兼異動届を協会けんぽへご提出ください。

提出期限

令和7年

12月12日(金)

期限内のご提出にご協力をお願いいたします。

※対象者がいない事業所には「被扶養者状況リスト」はお送りしておりません。

昨年度からの主な変更点

- 確認対象者が18歳以上の被扶養者だったところ、被扶養者資格が解除となる可能性の高い方に絞りました。
- 確認対象者リストを複写式としていたところ、協会提出用のみとしております。

詳しくはこちら



協会けんぽ 被扶養者再確認

検索



マイナ保険証をお持ちでない方に資格確認書をお送りしています

- ▶ 令和7年12月2日以降、現在お持ちの健康保険証による受診ができなくなります。このため、令和6年11月29日までに新規に資格取得(扶養認定)をされた方で、令和7年4月30日時点でマイナ保険証をお持ちでない方へ10月上旬より順次「資格確認書」をお送りしています。

【お願い】事業所のご担当者様へ

今回の資格確認書は被保険者様の住所宛にお送りしております。そのため、宛所不明等で不着となった場合は、事業所様へ再度送付いたしますので、対象者の方への速やかな配付にご協力をお願いいたします。

マイナ保険証についてのお問い合わせ先

協会けんぽ
マイナンバー専用ダイヤル



0570-015-369

平日 8時30分～17時15分(土日・祝日・年末年始を除く)

詳細はホームページを
ご確認ください



協会けんぽ 資格確認書

検索



第三者の行為によるケガで健康保険を使う場合は届出を!

交通事故によるケガ

- 車両同士の事故
- 自転車同士の事故
- 歩行者と車両（自転車含む）の事故
- 同乗中に負傷した場合 等



その他のケガ

- 殴打等で負傷させられた場合
- 他人の飼い犬や飼い猫に咬まれた場合
- スキー、スノボ等での衝突事故 等



業務上や通勤災害以外の第三者の行為によるケガの場合で健康保険を使用したい場合は、**「第三者行為による傷病届」のご提出が必要です。**

本来は加害者側が支払うべき治療費等を協会けんぽが立て替えることになるため、後日、過失割合に応じて協会けんぽが負担した医療費を加害者側に請求いたします。医療機関の窓口でケガの原因をお伝えいただくとともに、協会けんぽへ「第三者行為による傷病届」を必ずご提出ください。

また、当事者だけで示談をしてしまうと正当な請求ができなくなることがありますので、**示談する前に必ず協会けんぽへご連絡ください。**

「第三者行為による傷病届」のダウンロードはこちら



★労災に該当する場合は、健康保険は使用できません。管轄の労働基準監督署へご相談ください。
※協会けんぽでは労災該当、非該当の回答は行っておりません。

生活習慣病予防健診をご利用ください!

健診の種類	対象者	令和7年度自己負担額	検査項目
一般健診	35～74歳	最高5,282円	・問診 ・診察等 ・身体計測 ・血圧測定 ・尿検査 ・便潜血反応検査 ・血液検査 ・心電図検査 ・胃部レントゲン検査 ・胸部レントゲン検査
付加健診	下記の対象年齢 該当者	最高2,689円	・尿沈渣顕微鏡検査 ・血液学的検査 ・生化学的検査 ・眼底検査 ・肺機能検査 ・腹部超音波検査

《付加健診対象年齢》
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳

健診実施機関
一覧はこちら



協会けんぽ埼玉 健診実施機関一覧 検索

全国健康保険協会 埼玉支部
協会けんぽ

〒330-8686 埼玉県さいたま市大宮区錦町682-2
大宮情報文化センター(JACK大宮)16階
電話 048-658-5919 (代表)

メールマガジン
「彩メール」

健康保険や健康づくりに関する
タイムリーな情報をお届け

お役立ち情報が満載!
メルマガ会員
募集中

お役立ち情報を
いち早くお届け!

毎月初旬(10日ごろ)に配信
利用料は無料

メールアドレスをお持ちの方は、
どなたでもご登録いただけます。

ご登録はこちらから

