



# 協会けんぽ 埼玉だより

埼玉支部公式  
LINE始めました!  
ぜひ登録ください



## 健康づくり事業の外部委託について

1

### 特定保健指導について

特定保健指導に該当される方がいる場合は、事業所宛にご案内をお送りしますので、日程調整等ご協力をお願いします。

株式会社Mealthy

電話番号 0800-080-0832

株式会社ベストライフ・プロモーション

電話番号 0120-294-304

2

### 健診結果の情報提供について

健診結果について情報提供が必要な方へご連絡させていただいております。事業所を通じて被保険者(ご本人)様へご連絡させていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

株式会社エム・エイチ・アイ

電話番号 0120-055-397



委託事業者より、事業所へお電話させていただくことがございます。従業員様の健康のため、ご理解とご協力をお願いします。

## 生活習慣病予防健診は20歳、25歳、30歳の方も 受診ができるようになりました!

協会けんぽでは、生活習慣病予防健診の費用の一部を補助しております。



### 補助対象となる健診

#### 一般健診(若年)

血液検査や尿検査などの一般的な検査に肺がん検診を加えた若年用の健診です。

※大腸がん・胃がんの検診は含まれません。

※20歳、30歳の女性は一般健診(若年)に追加で子宮頸がん検診も受診可能です。

#### 肝炎ウイルス検査 (一般健診(若年)に追加で受診可)

過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方が対象です。

#### 子宮頸がん検診(単独受診)

20歳~38歳の偶数年齢の女性の方が対象です。



生活習慣病予防健診の詳細な内容につきましては、3月下旬頃に事業所あてに緑色の封筒で送付しております。案内パンフレットをご確認ください。



### 特定健康診査のご案内もお送りしております。

被扶養者様が対象となる特定健康診査のご案内については、4月上旬頃に被保険者様のご自宅あてに黄色の封筒で送付しております。

ご家族様の健康も  
守りましょう!

申請書の  
記入ポイント

# 記号・番号の記入で申請がスムーズに!

記号・番号が不明の方は、個人番号(マイナンバー)欄の記入と添付書類によりご申請いただけるようになりましたが、添付書類の不備や記入誤りにより申請書をお返ししている事例が多発しています。「記号・番号」欄を記入いただくと個人番号(マイナンバー)欄の記入と添付書類が不要となり、申請がスムーズになります。ぜひご活用ください。

「記号・番号」を記入したときは、「個人番号(マイナンバー)」欄の記入は不要です。

\*記号・番号が不明の方で個人番号(マイナンバー)を活用して申請する場合は、個人番号(マイナンバー)の記入と添付書類として、①身元確認書類と②番号確認書類が都度必要となります。

## よくあるQ&A

### 記号・番号はどこで確認できますか?



マイナ保険証を利用されている方は「資格情報のお知らせ」や「マイナポータル」で確認が可能です。

マイナ保険証を利用していない方は「資格確認書」で確認が可能です。



記号・番号の  
調べ方はこちら



切り替えを  
ご検討ください!!

## ジェネリック医薬品はどんな薬??

飲みやすく工夫されている  
製品もあります

苦味をコーティング



マスキング技術で  
飲みやすく。

小型化



成分は同じで。

水なしでも飲める



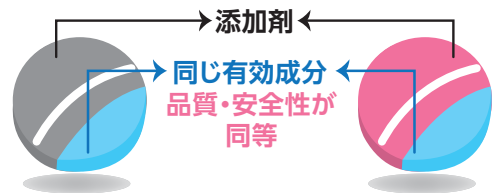
OD錠(口腔内崩壊錠)に。

ザラつき感を抑える



粒子を小さく。

先発品と効果・安全性は同じ



先発医薬品

ジェネリック医薬品

先発品より安価

ジェネリック医薬品は、先発品に比べて研究開発費を大幅に抑えることができるため価格を安く設定することができます。



\*現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えをご希望されても難しい場合があります。切り替えをご希望される方は、医療機関や薬局にご相談ください。



「もしも」と「いつも」に安心を。

全国健康保険協会 埼玉支部

〒330-8686 埼玉県さいたま市大宮区錦町682-2

大宮情報文化センター(JACK大宮)16階

電話 048-658-5919 (代表)

メールマガジン  
「彩メール」

健康保険や健康づくりに関する  
タイムリーな情報をお届け

お役立ち情報が満載!  
メルマガ会員  
募集中

お役立ち情報を  
いち早くお届け!  
毎月初旬  
(10日ごろ)に配信  
利用料は無料  
(通信料金は除く)

メールアドレスをお持ちの方は、  
どなたでもご登録いただけます。

ご登録はこちらから

