



協会けんぽ 埼玉だより

埼玉支部公式
LINE始めました!
ぜひ登録ください



昨年度より
内容が充実
しております!

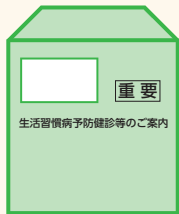
令和8年度 健康診断のご案内

健診を受けていまの健康を守りましょう

協会けんぽでは、年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助しております。
被保険者様は生活習慣病予防健診、被扶養者様は特定健康診査を受けましょう。

健診案内について ★今年度もお送りしております★

生活習慣病予防健診



詳しい内容につきましては、
**3月下旬頃に事業所あてに
緑色の封筒**で送付している
案内パンフレットをご確認ください。

特定健康診査 ご家族の健康も守りましょう!



詳しい内容につきましては、
4月上旬頃に被保険者様のご自宅あてに黄色の封筒で
送付している案内パンフレットを
ご確認ください。

令和8年度から健診がさらに手厚くなります!!

35歳以上の方は人間ドック健診に最高25,000円の補助を開始

対象: 35歳~74歳の被保険者 **内容:** 一般健診の項目に検査項目がさらに追加され、当日の
補助額: 最高25,000円 医師による健診結果説明や、対象の方への特定保健
指導も含まれる総合的な健診です。

20.25.30歳の方も生活習慣病予防健診の対象に!

対象: 20歳.25歳.30歳の被保険者 **内容:** 血液検査や尿検査などの一般的な検査に肺がん
自己負担額: 最高2,500円 検診を加えた若年用の健診です。
※大腸がん・胃がんの検診は含まれません。

40歳以上の女性に骨粗しょう症検診を開始!

対象: 一般健診・節目健診を受診する**40歳~74歳の偶数年齢の女性被保険者**
自己負担額: 最高1,390円
内容: 問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム
等の成分量を測定することで、骨粗しょう症の予
防と早期発見を目的とした検診です。

詳しくはこちらを
ご覧ください。➡



生活習慣病予防健診を受診される際の注意点

生活習慣病の早期発見には、全ての項目を受診することが重要です。生活習慣病予防健診では、全ての項目を受診していただく必要があります。血液検査やがん検診のみといった受診方法では、協会けんぽからの補助を受けることはできません。



お知らせ

令和8年度 健康保険料率について

健康保険料率 9.76% 令和8年3月分(4月納付分)から **9.67%**

介護保険料率 1.59% 令和8年3月分(4月納付分)から **1.62%**

子ども・子育て支援金率 令和8年4月分(5月納付分)から **0.23%**

※賞与については、支給日が令和8年3月1日から変更後の保険料率が適用されます。
※任意継続被保険者の方は令和8年4月分(4月納付分)から変更となります。

保険料額表のダウンロードはこちら



協会けんぽ 令和8年度 保険料率

検索



～保険料率を下げる取り組みをご存じですか？～

インセンティブ制度

インセンティブ制度とは、5つの取組「評価指標」に基づき、協会けんぽ全国47支部をランク付けし、上位15位については支部ごとの実績に応じて健康保険料率を引き下げる制度です。
※取組の結果は2年後の健康保険料率に反映されます。

埼玉支部の令和6年度の実績は

全国 **38** 位でした!

皆様に取り組んでいただきたい5つの指標

① 特定健診等の実施率

令和5年度 46位 **➤➤➤** 令和6年度 **34位**

協会けんぽの健診を受診しましょう!

② 特定保健指導の実施率

令和5年度 45位 **➤➤➤** 令和6年度 **40位**

特定保健指導を利用して生活習慣の改善を行いましょ!

③ 特定保健指導対象者の減少率

令和5年度 36位 **➤➤➤** 令和6年度 **28位**

特定保健指導を利用した後、食生活や運動に気を付け健康づくりを心がけましょ!

④ 「要治療」・「要精密検査」と判定された方の医療機関受診率

令和5年度 35位 **➤➤➤** 令和6年度 **27位**

健康診断の結果「要治療」「要精密検査」と判定された場合は、重症化する前に早めに医療機関の受診をましょ!

⑤ ジェネリック医薬品の使用割合

令和5年度 17位 **➤➤➤** 令和6年度 **27位**

お薬の処方を受ける際はジェネリック医薬品を希望ましょ!

※供給状況は病院・薬局にご相談ください。

詳しくはこちらを **➤** ご覧ください。



前年度からの伸び率が重視されます!5つの指標の順位を上げる取り組みにご協力ください!



全国健康保険協会 埼玉支部
〒330-8686 埼玉県さいたま市大宮区錦町682-2
大宮情報文化センター(JACK大宮)16階
電話 **048-658-5919** (代表)

メールマガジン「彩メール」

健康保険や健康づくりに関するタイムリーな情報をお届け

お役立ち情報が満載!
お役立ち情報をいち早くお届け!
メルマガ会員募集中
毎月初旬(10日ごろ)に配信
利用料は無料(通信料金は除く)
メールアドレスをお持ちの方は、どなたでもご登録いただけます。

ご登録はこちらから

