

# 佐三木工業 株式会社



## 会社概要

- 事業主 佐々木 勇志
- 所在地 佐賀県唐津市浜玉町横田下65番地1
- 創業 1982年(昭和57年)
- 従業員数 21名
- 事業内容 建設業



## 健康経営に取り組むきっかけ

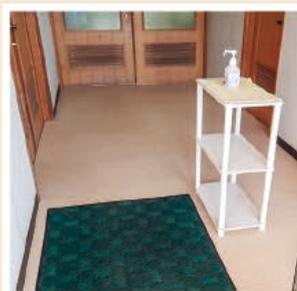
弊社は、「がばい健康企業宣言」に登録する時に定年制を撤廃しているため、社員の平均年齢の上昇とともに、生活習慣病の予防が大切なことだと思いました。健康診断の結果でも異常なしの社員が少なくなり、健康で元気に働けるようにするにはどうすればよいかを改めて考えるきっかけになりました。

## 健康経営を始めて良かったこと

健康経営に取り組んでから社員が自身の健康について関心を持つようになり、保健指導も積極的に受けていただけるようになりました。メンタルヘルスや治療と仕事の両立支援にも取り組み、安心して働ける職場環境づくりを推進します。

## 健康づくりへの取り組み

健康診断の100%受診(対象年齢の従業員は生活習慣病予防健診)、対象者へは保健指導を促し、保健指導を受けています。年間休日を増やし、有給休暇を時間単位で取得できるようにしたので通院など、柔軟に対応できるようになりました。感染症予防に関しては、空気清浄機やアルコール消毒液、体温測定器等を設置しています。熱中症予防として、ドリンクや緑茶を提供しています。



# 医療法人 ひらまつ病院



## 会社概要

- 事業主 平松 克輝
- 所在地 小城市小城町1000番地1
- 創業 昭和58年
- 従業員数 761名
- 事業内容 医療・介護福祉



## 健康経営に取り組むきっかけ

健康管理面の強みを職員が安心して働き続けられるメリットにしたいと思い、取り組みを行いました。

当院には、健康診断を専門とする部署があり、熱意ある人材も在職しているため、実践できると考えておりました。

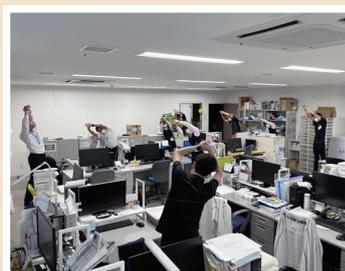
## 健康経営を始めて良かったこと

医療従事者は、自分の事を不養生にする傾向があるため、職員一人一人が自身の健康を意識するきっかけになったと感じます。保健師が健康診断後の相談を受けることで職員同士のコミュニケーションも図れ、自発的に健康増進へ繋がるサポートができるようになったと考えます。

## 健康づくりへの取り組み

職員である健康運動指導士監修の下に朝の健康体操を2階事務室で実施しております。健康診断後の要精密検査、要治療の方に受診勧奨を実施しております。また、乳がん検診の職員クーポンを活用して、乳がん予防啓発に力を入れています。

治療と仕事の両立支援として、院内の産業保健部門の担当者が相談、アドバイスを行うなど、伴走支援を行っております。



# 株式会社 ミズマチ

## 会社概要

- 事業主 水町 晋康
- 所在地 佐賀県佐賀市兵庫町大字若宮210-1
- 創業 昭和23年
- 従業員数 30名
- 事業内容 農・漁業、工業資材の卸売業



## 健康経営に取り組むきっかけ

人間誰しもが「身体が資本」です。身体はもちろんのこと、心も頭も常にスッキリした状態で仕事に向き合えることが非常に大事となる。その為にも、一人一人が健康な状態を保つことが第一だと考え、健康管理に取り組んでいます。

## 健康経営を始めて良かったこと

喫煙者が1名減少しました。会社の喫煙時間に制限を設けたところ、それならと潔く辞めていただけました。また、健康診断では脳ドック等の補助金を会社が支給するようになったところ、積極的に検査を受けていただけるようになりました。それは、取り組みを通し「健康」の大切さが浸透してきたと思っています。

## 健康づくりへの取り組み

毎朝のラジオ体操は日課となりました。分煙＋喫煙時間制限を行い、仕事の効率が向上しました。健康診断での補助金を負担することで、皆が積極的に受診し、早期な病気の発見にも繋がっています。

これからも「身体が資本」の考えを基に、皆が元気に仕事の出来る環境づくりを行っていきます。



# 株式会社 バイオテックス

## 会社概要

- 事業主 原田 烈
- 所在地 佐賀市久保田町大字徳万1853番地3
- 創業 平成元年
- 従業員数 38名
- 事業内容 土木工事全般(地中熱部門、調査部門、補修工事部門)



## 健康経営に取り組むきっかけ

社員が生活習慣病や生活習慣病予備軍として、治療や検査を受けるケースがありました。その状況を目のあたりにして、予防や健康管理の重要性を強く認識し、健康経営への取り組みを始めました。社員皆の生活習慣病のリスク改善をサポートし、健康に働ける環境づくりを進めています。

## 健康経営を始めて良かったこと

社員の健康意識が高まり、運動、食生活、睡眠など、生活習慣の改善が進みました。また、デスクワークが多く、運動に関心のなかった女性社員も昼休みに声を掛け合い、ジムを利用することが習慣化し、それぞれに過ごしていた休憩時間も健康的なコミュニケーションづくりの時間へと変化しました。健康に働ける環境を整えたことで、会社の魅力が高まり、採用活動や社員の定着率にも良い影響を与えています。

## 健康づくりへの取り組み

1. 運動の習慣化…ウェアラブル端末を全社員に配布し、日々の健康状態の把握や改善に繋げています。2. ジムを社内に開設…ボディメイク、ヨガ、ゴルフレッスンを開催し、思い思いに健康づくりに取り組んでいます。3. 疾病の予防…全社員にがんのスクリーニング検査を実施し、リスクの早期発見や予防に力を注いでいます。ハイリスク判定が出た社員には、会社負担でPET検査を受けさせています。4. 社内自販機はカロリーを表示し、健康づくりに効果が高い飲み物の料金補助を行っています。その他、取り組み多数。



# 株式会社 佐賀IDC



## 会社概要

- 事業主 森木 武
- 所在地 佐賀市駅前中央1-6-25 佐賀東京海上日動ビル
- 創業 平成15年
- 従業員数 24名
- 事業内容 インターネットデータセンター  
事業(データ管理)



## 健康経営に取り組むきっかけ

当社は、24時間365日お客様の大切なデータをお預かりするデータセンターとして、安心と信頼のあるサービスを提供しています。その中で、お客様だけではなく、社員やその家族にとっても安心して働ける環境づくりも重要と考えていたところ、健康経営と出会い、社員の健康は、幸せや働きやすさに直結し、それが結果として、お客様への質の高いサービス提供に繋がると考え、取り組みをスタートしました。

## 健康経営を始めて良かったこと

定期的なストレスチェックや再診の支援などの取り組みを通じて、経営者と社員の双方が改めて「心と体の健康」の重要性に向き合う機会となり、その大切さを再認識することができました。安心して働ける環境が整ったことで、職場全体のパフォーマンス向上にも繋がっています。また、これらの取り組みは、社内だけではなく、社外のお客様や採用活動において、当社の経営意識を伝えるきっかけにも繋がっています。

## 健康づくりへの取り組み

当社ならではの取り組みとして、「コミュニケーションイベント」を実施しています。イベントでは、誕生日の社員にワンホールのケーキをプレゼントして、みんなでお祝いをするほか、歓迎会や新年会などの開催では、部署を越えた交流を通じて社員同士の絆が深まり、心の健康にも繋がっていると感じています。また、健康診断はもちろん、スポーツイベントへの参加費やワクチン接種費用を会社が負担するなど、社員の健康を支える様々な取り組みを行っています。今後も社員が心身ともに健康でいられるよう、取り組みを続けていきます。



# 原田 株式会社

## 会社概要

- 事業主 原田 一秀
- 所在地 佐賀市新中町9-11
- 創業 昭和25年2月15日
- 従業員数 55名
- 事業内容 紙及び紙製品、及び食品包装容器の卸小売業、  
オフィス家具、空間デザイン提案、  
内装仕上工事の請負、事務機及び事務用品、  
OA機器などの販売。



## 健康経営に取り組むきっかけ

弊社は、紙製品・食品包装容器等を取り扱う紙部と、オフィス家具・パブリック家具等を取り扱う事務機部の2部署があります。その中で、オフィスの生産性に関わる健康経営については、率先して取り組むべき事項でした。仕事でもプライベートでも、社員が心身ともに健康に過ごせることで、お客様にも喜んでいただける商品や、空間の提案が出来るかと強く感じたためです。

## 健康経営を始めて良かったこと

オフィス内における、社員の動線を考えた家具の配置、明る過ぎない照明、心地よく感じる程度の音のBGM、コーヒー、観葉植物やアロマ等を導入したことにより、集中力保持やストレス軽減へと繋がりました。また、来社されるお客様にもそういった環境が大変好評です。これからも引き続き、皆の意見を取り入れて、居心地の良い、明るくて優しい職場づくりに取り組んでいきます。

## 健康づくりへの取り組み

真夏以外の涼しい時期は、敷地内の屋外に出て社員皆で円になり、朝の光を浴びながら、ラジオ体操を週に2回実施しています。その他にも、記念日を大切な家族や友人と過ごしていただけるように誕生日休暇制度を取り入れたり、女性特有のがん検診に関するオプションを奇数年齢時に全額補助し、リスク管理を整えています。また、勤続3年以上の社員には、3大疾病の逡増保険に任意で会社加入いただき、家族も含め、安心して働ける職場を目指しています。

