特定健診を受診して、自分の健康状態を確認しましょう！

簡単！受診までのながれ

❶ 会場・受診日を確認

健診会場	日程	健診受付時間
小城市健康スポーツセンターアイル 小城市牛津町勝1221-1	令和8年 12月3日(木)	・9:30～11:30 (メタロ・バランス対応時間帯) ・11:30～12:30
白石町総合センター 杵島郡白石町福田1312-1	令和8年 12月7日(月)	
鹿島市生涯学習センターエイブル 鹿島市納富分2700-1	令和8年 12月10日(木)	
山内農村環境改善センター 武雄市山内町大野7627-4 乳腺エコー実施会場 ■24名限定 先着順！	令和8年 12月11日(金)	
多久市中央公民館 多久市北多久町大字小侍7-1	令和8年 12月14日(月)	

❷ 電話予約もしくはWebで予約

予約先　日本健康倶楽部福岡支部

電話　092-623-1740（平日 10:00～17:00）

※キャンセルや時間変更など、ご予約についてのお問い合わせは上記の番号へご連絡ください。

Web　はじめてご利用される方はアカウント登録後、ご予約ください　24時間受付

申込期限　WEBなら開催日の1か月前まで、電話なら2週間前まで予約受付中(先着順)

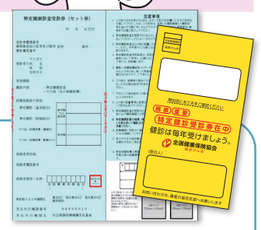
※申込期限を過ぎた場合は一度上記の番号へお問い合わせください。

❸ 健診当日は、必要なものを忘れずに！

☑ **健康保険の資格が確認できるもの**
(以下のいずれか)
- マイナ保険証
- 資格確認書
- マイナポータルの保険資格画面の提示 等

☑ **特定健診受診券**

☑ **問診票セット**
健診日1～2週間前に日本健康倶楽部より
お送りいたします。



健診内容・自己負担額

● 特定健診（約40分）・・・ 無料(全額補助)

診察等	・問診　・診察　・身長　・体重　・BMI　・腹囲　・血圧
血液検査	・血糖　・肝機能(AST/ALT/γ-GT) ・脂質(中性脂肪/HDL-C/LDL-C)
無料追加	・貧血(ヘマトクリット値/赤血球数/ヘモグロビン値) ・腎機能(血清クレアチニン)
尿検査	・尿糖　・尿たんぱく

今回だけの特典！無料オプション

眼底検査（予約必要）

骨粗しょう症検査（予約必要）

NEW **聴力検査**（予約不要）

主な有料オプション(一例)		自己負担額(すべて税込)
人気 メタロ・バランス検査	男性6種類・女性9種類のがんリスクスクリーニング検査　9:30～11:30の時間帯を要予約	19,800円
ABC(D)検査	胃がんリスク分類／ピロリ菌・ペプシノゲン	4,500円
FSH・E_2・TSH・FT_4	更年期障害・甲状腺機能異常のホルモン検査	7,000円
乳腺エコー検査(予約必要)	乳房内の病変の有無、しこりの性状や大きさ、わきの下など周囲のリンパ節への転移の有無を調べる検査　山内農村環境改善センターの会場のみ実施 24名限定(先着順)です。	4,000円
便潜血検査2日法(予約必要)	便の中の出血の有無を調べます。大腸がんの早期発見に有用です。	2,500円

※クレジットカード・PayPay決済可

その他のオプション検査もございます。詳細はこちらでご確認ください