

人間ドック・生活習慣病予防健診（一般健診のみ／一般健診を含んだ節目健診）の検査項目の比較

検査項目			人間ドック	節目健診 (付加健診)	生活習慣病 予防健診 (一般健診)	検査項目		人間ドック	節目健診 (付加健診)	生活習慣病 予防健診 (一般健診)
診察等	問診		○	○	○	血液一般	赤血球数	○	○	○
	自覚症状		○	○	○		白血球数	○	○	○
	他覚症状		○	○	○		血小板数	○	○	
	身体計測	身長	○	○	○		末梢血液像		○	
		体重	○	○	○		MCV	○		
	BMI・標準体重		○	○	○		MCH	○		
	肥満度		○				MCHC	○		
	腹囲		○	○	○		CRP	○		
	血圧（収縮期/拡張期）		○	○	○		血液型（ABO Rh）	◎		
	心拍数		○				HBs抗原	◎	◎	◎
脂質	総コレステロール	○	○	○	腎機能	尿蛋白	○	○	○	
	空腹時中性脂肪	○		○		潜血	○	○	○	
	随時中性脂肪		■※※	■※※		尿沈渣顕微鏡検査	●	○		
	HDL-コレステロール	○	○	○	血清クレアチニン （eGFR）	○	○	○		
	LDL-コレステロール	○	▲	▲	心機能	心電図	○	○	○	
	non-HDL-コレステロール ※1	○	▲	▲	肺	胸部エックス線検査	○	○	○	
						喀痰細胞診		◎	◎	
肝機能	AST（GOT）	○	○	○	呼吸機能	努力肺活量		○		
	ALT（GPT）	○	○	○		1秒量	○	○		
	γ-GT（γ-GTP）	○	○	○		1秒率	○	○		
	ALP	○	○	○		%肺活量	○	○		
	代謝系	空腹時血糖	○	▲	▲	眼底		○	○	□
随時血糖※2			▲	▲	眼圧		○			
HbA1c		○	▲	▲	骨粗鬆症検診	骨密度		◎	◎	
尿糖		○	○	○	胃	胃部エックス線検査 ※3	○	○	○※	
尿酸		○	○	○	腹部超音波検査		○	○		
総蛋白		○	○		大腸	便潜血	○	○	○※	
アルブミン		○	○		医師による結果説明		○			
総ビリルビン		○	○		オプション検査	保健指導	○			
アミラーゼ			○			上部消化管内視鏡	◎	◎	◎	
LDH			○			乳房診察+マンモグラフィ	◎	◎	◎	
血液一般		ヘマトクリット値	○	○		○	乳房診察+乳腺超音波検査	◎		
	血色素量（ヘモグロビン値）	○	○	○		婦人科診察+子宮頸部細胞 診	◎	◎	◎	
						PSA	◎			
							HCV抗体	◎	◎	◎

○・・・必須項目
○※・・・20歳、25歳、30歳は検査項目に含まない
◎・・・オプション項目または本人の申出により省略可の項目
●・・・尿蛋白、潜血反応が陰性であれば省略可
◎・・・50歳以上で喫煙指数が600以上であり、検査を希望する者に実施する項目
▲・・・いずれかの項目でも可
□・・・医師の判断に基づき実施する項目
■※※・・・やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合、随時中性脂肪により検査を行うことを可とする
※1・・・中性脂肪が400mg/dl以上や食後採血の場合、LDLコレステロールの代わりにnon-HDLコレステロールにより血中脂質検査を行うことを可とする
※2・・・食事開始後3.5時間以上経過していること
※3・・・本人の希望等により胃内視鏡検査に代えることができる

・・・人間ドックと節目健診・生活習慣病予防健診において、実施の有無に違いのある検査項目

ご注意ください！

協会けんぽの補助を利用して人間ドック健診を受診する場合、必須項目※は原則すべて受診が必要です。
※10時間以上絶食状態での血液検査、胃部検査・便検査を含みます。

健診受診直前に食事を取られた場合や、自己都合で受診できない項目がある場合は、協会けんぽの補助を利用できません。
健診日を変更いただきすべての項目を受診するか、自己負担で人間ドックを受診ください。