

# 健康講座のご案内

受講  
無料

健康運動指導士や管理栄養士など専門講師が担当！

予定回数に達し次第  
受付終了いたします

個別講座・集合オンライン講座 両方の参加OK！



- 協会けんぽ大阪支部 健康宣言事業所 限定
- 令和8年5月～令和9年3月末まで

	A:個別講座	B:集合オンライン講座
概要	事業所ごとに実施する講座	各講座決まった日程に実施し、複数の事業所で一緒に受講する講座
実施日時	平日 9:00～19:00開始 土曜日 9:00～17:00開始 ※その他の日時についてはご相談ください	各講座の日程で実施(裏面参照) 14:00～15:00
実施形式	①事業所訪問型 ②Zoomオンライン型	Zoomオンライン型のみ
受講回数	1事業所につき1講座1回のみ (60分講座) ※5名程度から受講可能です	・各事業所4回まで受講可 ・運動・栄養・メンタルヘルス・その他の各項目 <b>1つが原則</b> ※参加アカウント数の上限になり次第締切ります
受講特典	個別講座・集合オンライン講座どちらにも <b>受講特典は付きます</b>  睡眠(60分)を含む6本の動画をビデオオンデマンドで1ヶ月間無料でご視聴いただけます。 ※事業所所属の全従業員様が利用可能です。 ※視聴の際は簡単な登録が必要となります。	

申込から  
受講までの流れ

STEP1 申込

この申込用紙に必要事項を記入して、FAXまたはメールで申込み

STEP2 打合せ

事業所のご担当者様宛に担当よりご連絡させていただきます。

STEP3 開催

オンラインの場合、メールでZoom招待状と教材が届きます。

STEP4 フォロー

受講特典に記載のビデオオンデマンドサービスを提供します。

健康講座紹介動画で内容イメージできます！視聴はこちら

