2-①記述　アウトカム取り入れの参考点	2-②記述　自身の課題のヒントの有無	2-③記述　意見交換はできたか	3-①記述　坂根先生の講義について	4記述　研修全体への意見	5記述　研修に対する希望
動機づけを大切にすることがやせない人の対策になるということ	本人にどのくらいやせたいか聞いてみること	行動計画の設定方法がそれぞれの施設によって異なっていること	初めて保健師として研修会に参加し、先生や他の指導者と情報交換をすることでとても刺激になりました	他の方とお話しできる時間が多く、楽しく受けることができました。ありがとうございました。	
アプリを取り入れること。体重管理や歩数など数値化されるとモチベーションアップにつながると思いました。スマホ内にあることを知り、簡単に始められることも良い。	・該当された方への声かけのダメワード。　・具体的に数値化して提示すること。　・体重の曜日での変動をみること。　・行動目標につながる質問表を作成すること　　・自覚症状を聞くこと。	他機関の方々も悩むことは同じで、次につなげる指導にどうすればいいのかと考えていて自分だけではないんだと励みになりました。健診時の保健指導への誘導方法では 院内でカルテにフセンを付け わかりやすくしている事は参考にしたいと思いました。当日指導を増やす工夫もそれぞれ違いもありましたが参考にしてみたいと思います。	全てが参考になりました。声かけの時のダメワード、実際に使用していたので今後は止めようと思います。アプローチの仕方で違うこと、具体的に数値化して理解しやすくする事をこれから実行したいと思います。将来のリスク提示ではなく 少し先の話についても参考になり、全てを習得したいと思う話ばかりでした。	あっという間に時間が過ぎました。。坂袁先生の講義は経験に基づいており共感する事だらけでした。グループで話す時間があまりなかったところが残念でした。同時にすることは難しいかと思うので、時間を分けてするのが良いのかなと考えます。会場のボードが見えづらいところにありました。横長ではない会場がいいのか？むつかしいですね。	講義が主な内容のものが希望。　毎回興味深い内容で、もっとお話が聞きたいと思う事が多く　刺激と共感を受けます。　ぜひ次回も素敵な講師の先生をお願いします。
食生活の行動目標を具体的に本人が継続できる目標を立てる（ハードルを下げる）	当日の声かけ「お時間ありますか」ＮＧ　これをやめていく。	声かけのタイミング、医師との協力	対象者に対する声かけ、リバウンドしやすい人、リバウンドする時期、非監視化対策、アプリ利用　など　すべて参考になりました。	ディスカッションやロールプレイングがあり、大変楽しく学ぶことができました。	坂根先生の講義が大変わかりやすく　またやっていただきたいです。
	参加率の向上	アプローチの仕方、参加率ＵＰの工夫	具体的な数値を使っての説明や実践的な部分が特に参考になりました。	とても興味深く楽しく話して頂き、貴重な時間となりました。	
・ＮＧワードや目標設定の工夫について	会話法や介入のタイミングについてヒントを頂きました。	他施設の指導の工夫を教えていただきました	２に同じ	「タネをまいておく」こと大切だと思いました	坂根先生の研修でしたらどんなに忙しくてもまたお時間をつくりたいと思います
体重測定etc.を入れる	アプリ取り入れたり。あと朝晩の体重upは塩分の関係というのを取り入れること	やり方とか指導のもっていき方	上記や体重表記どのようなときにしやすい人か探す方法	また坂根先生の講義聞かせてもらいたいです。	ありがとうございました。
５分で歩ける場所など、数字など具体的に話すのが良いとわかった。	話す初めの言葉など見直そうと思った。	受けていただきますと言い切ると、受診につながりやすいとわかった	どんな質問にも的確に答えていただけた。	他の方とも情報交換ができ、先生のお話も面白かったです。	
リバウンドしやすい人について方、その方への対応について学ぶことができた。	できていること、できていないこと、ＮＧワードを知ることで自分の課題を見つけることができた。	工夫点など知ることができた。	日々の保健指導勧奨から使える内容であり、明日からすぐに活用していきたい。	楽しい講義でまた、動画で見返したいと思う。また、他施設の方との情報交換の場となり、悩みの共有も出来、参考になった。研修会の開催ありがとうございました。	
対象者のタイプ別に指導の内容を使い分けることで、より目標の達成を期待できると感じた。	ＮＧワードをついつい言ってしまっていることに気づいたので、声かけ一つ一つ見直していきたい。	他機関の声かけの方法や、指導内容について意見交換できた。	体脂肪モデルを用いて具体的な脂肪を実感してもらうのとても良いと思った。	研修の内容がとても実践に活かせる内容で内容で、分かりやすかった。	
	継続支援を完了していきたいと思っていたので、伝え方など参考になった。			・実際に保健指導で話せる内容などを教えていただいて、勉強になった。	リブレつきの研修会は是非参加したい。
具体的に数字（カロリー）を示して計画を決める	「お時間ありますか？」と声かけしていたのでやめる	保健指導への案内方法		すごく楽しみながら受けられ、大変参考になりました。実践していきたいと思う。	
	ＮＧワード言ってるなぁと反省しやすかったです。	他施設のやり方が分かったことがすごくよかった	今後に活かせそうなフレーズがたくさんあってよかった。	わかりやすくてよかったですし、他施設の実際がきけてよかったです。すごく参考になりました。	来年も ぜひぜひ坂根先生の研修会をしてほしいです。
目標設定のたて方、リバウンドの特徴	声かけの仕方。　やせる人、やせない人の特徴のとらえ方	他機関の取り組み（工夫）を知れて、参考になりました。	わかりやすく、実践できる内容でした。体重測定（モニタリング）の大切さ。	情報交換と知識を得られたのですごく勉強になりました。	
傾向から参考になることが多かった。今後リピーターの対応をしていく上での学びが多かったです。	経験が非常に少ないので、声かけなど具体的な例がとても勉強になりました。またＡＩやスマホを利用するのに驚き、活用したいと	他院さんの情報を得ることや、アドバイスもいただき、とても参考になった。	とても話が聞きやすく、非常に勉強になった。	あっという間に時間が過ぎました。今後に活用したいです。ありがとうございました。	初歩的な内容のものもお願いします。
体重計の置いておく場所	無関心期の方への声かけ、減量目標の設定	保健指導の声かけのタイミング	とても分かりやすく、実践して体験できたので理解しやすかったです。自分が体験したことで患者さんの気持ちが少し理解できた気がします。	坂根先生のお話がとても分かりやすく、参考になりました。また次回があれば参加させていただきたいです。　部屋が寒かったです。	本日聞けなかった他のお話も聞いてみたかったです（病態に合わせた指導など）
-２kg・-２cm.の目標の立て方がいつも困っていましたが、コツやＮＧについて知れたのでできそうと思えました。	ちょうど、やる気のない人や、やっていても、全然効果がみれない方がいたので、さっそくためそうと思いました。	やりだして、４ヶ月程度で、困っていることばかりでしたが、色々な方と意見交換できてよかったです。	ディスカッションがあり、わかりやすかった。具体的な対策や、困った時の対策がわかりました。	とてもわかりやすいお話で、ぜひ今後の指導で活用したいです。	
行動目標のたて方、対象者への声かけや興味につながる話術について学べたと思う	実践することが施設としてはむずかしい点もありましたが、一度相談してやってみようと思うようなことがあった。	他施設の状況も話すきかいがあり、特保の実施方法や声かけなど知ることができた。	興味がもてる話が多くいろんな視点で考えることができ、新しい知見にふれることができてとても参考になりました。	集中力が尽きるかと思いましたが話もおもしろく、とても参考になりました。	
-２kg・-２cm.の目標にしていました、長い目標から本人のやりたい事を見つける事が重要なのだと思いました。	同じような内容になることが多かったですが、アプローチの違いを聞いたので、取り入れて見ようと感じました。	同じような内容で悩んでるんだと感じました。	いつも聞いている内容も間違いではないが、もう一声が大切なんだと思いました。	わかりやすく、普段に活かしやすい内容でした。取り入れさせていただこうと思います。	
郵送（問診票）の段階から特定保健指導についての手紙を入れておくことは参考になりました。	保健指導を受けることが前提のスタンス（デフォルト）を使っていくことは参考になりました。	保健指導への対象者の導入方法など参考になりました。	わかりやすくて ＮＧ行動なども教えていただき よかったです。	なごやかな雰囲気で わかりやすく とても勉強になりました。	
	中途脱落しないよう 指導者も改善すべきことがあるとわかりました。		具体的な声かけ方法など参考になりました。（ＮＧワードも）	先生のお話が大変 参考になりました！ また受けたいです。	
年代別での目標達成率など 自分が知ることがないデータを見ることが できて良かった。	年代・性別などで少しずつ指導方法を変えたいと思った	ふだんどうやって指導しているか など　参考になった点がたくさんあった。（自分の病院は一人しか担当がいないので）	目標設定の引き出しがかなり増えた	←左記より、自分の今後の指導の参考になることばかりだった。また同じ仕事をされている方とのコミュニケーションの場が基本ないので、意見交換できた時間は大変有意義でし	
生成ＡＩ　プロンプトの例	グループワークで他の施設の方の声かけ、順番など　いろいろな方法を知ることができました。システム、他部署との連携	Ｄｒ.のかかわり方、Ｄｒ.を協力者にどのようにお話をされたのかきかせていただきました。	実践的な内容で日頃抱えている問題の解決策をご教示いただき とても勉強になりました。	グループワーク、先生の講義形式の両方でスキルアップにつながったと思います。	グループワークをもう少ししたいくらいに思いました。
タイプ別アプローチ方法が参考になりました。	セルフケアの方法、生成ＡＩ活用など	困っていること、悩んでいることを共有して、案を出し合えた	全てが参考になり、明日からの指導に役立たせていただきます。	先生のご講義がとても楽しく、あっという間でした。グループでの話し合いの時間を取りながら すすめていただき、充実した時間となりました。日々の指導を工夫しながら、従事したいと思います。	・アウトカムポイントのための目標例（ポイントが取れる目標なのか、迷うことが多い）　・運動アプローチの研修（実践）　・重症化予防
ＮＧワードなど　参考になりました。	声をかけるタイミングや他施設のとりくみでヒントになった	他施設のとりくみは大いに参考になった		グループで話し合うことが多かったが、もう少し自己紹介の時間が欲しかった	
	目標の設定について、ＮＧ方法で決めていたところがあった。今後活用していきたい。	保健指導を受けてもらうための声かけがとても参考になった。院内でも話し合いたいと思う。	リバウンド防止策が参考になった。	とても興味深い内容でよかった。	他施設の方の同じような悩みを共感したり、解決法を相談できて良かった。
ポテトチップス１０枚とか １日＋１０００歩で５分で行ける目的地を考える 等 具体的な対策を 教えてもらえたこと。	他にも 具体的な目標設定のバリエーションを考えようと思った	自分の団体と違い、施設での健診→血液検査結果が出たうえでの初回面接という流れでの対象者の誘導方法について聞くことができた。	対象者タイプ別の解決法について聞くことができた　リバウンド対策など。	他機関の実施者と話す時間が十分取れたことがよかったです。	
	声かけの仕方はだれが、いつするのかで大幅にかわるということがわかりました。	知識も声かけの工夫も全て参考になりました。	受診者の方に資料をわたすだけでなく、データヘルスを自分で見てもらうことが１つのきっかけとしてよいなと思いました。とても勉強になりました。	色々な人と関わることは重要だと思った。私は知らないことが多すぎると感じた。	
２kg達成２０％　維持１０％と知ったこと	４月から始めて　これからです。ＮＧワード勉強になりました。	自分は経験少ないですが　悩みを共有できたこと。	リピーター対応の事例	楽しい空間で学習できてよかったです。先生の問診冊子が欲しかったです。	２０分で目標をたてられる　初回面談の場の作り方
無関心期へのアプローチ	継続支援の方への対応方法	普段聞くことができないことをたくさん聞けて勉強になりました。		講師の先生がとても丁寧でわかりやすい説明をされていたのであっという間でした。お忙しい中ありがとうございました。	
			具体的なＮＧワードについて教えてもらえたこと	グループワーク形式で皆さんとコミュニケーションを取れた。	参加者同士で情報交換できる内容
リバウンドしやすい人について	外発的摂食について	機関により取り組み方が違うことが参考になりました	減量にみちびくお声かけの仕方	ふだんの面接をふりかえるよいきっかけになりました。	事例（成功例、失敗例）を具体的に知りたい。

2-①記述　アウトカム取り入れの参考点	2-②記述　自身の課題のヒントの有無	2-③記述　意見交換はできたか	3-①記述　坂根先生の講義について	4記述　研修全体への意見	5記述　研修に対する希望
体重計の使い方がとても参考になりました。	リバウンド対策、傾向別の対策	色々な施設の方法、特に案内の仕方が参考になりました。	具体例がたくさんあっておもしろかった。	とても楽しく参考になる研修でした。	病態別アプローチ
ＡＩなどを取り入れて継続を促せる支援方法	ワンパターン化していたので、提案できる新たなパターンを学べた	他院での保健指導参加を促す声かけ	リバウンドする方の特性やアプローチ方法	参加型で分かりやすかった	
				とても参考になりました。先生の本は何冊も購入して勉強させてもらっています。今、保健指導ができているのも先生のお陰です。ありがとうございました。	
具体的な工夫がわかった、すぐに活用できる	普段を見直すきっかけになった。気づかずにしていたことも気づきがもてた	施設の特徴で実施されていることがきけた　Ｄｒ.の協力が得られていることが大きい	今直面している　リピーター対策や考え方　アプローチの仕方がわかりやすかった	他施設の方とかかわれることがないので　刺激になった	グループワークがいい時間だった
		腹囲測定（支援・実績時）について	タイプ別にアプローチや対策方法を考えること	先生のお話も参考になり　他施設の方と情報交換もできて良かった。情報交換の時間がもっとあれば、アウトカム評価について聞きたかった。	アウトカム評価として算定できる目標（具体的な）例について
		具体的な対応ができそうです			
具体的に考えることができました	対象者さんの気になっていること、自覚症状、減量目標をこれからしっかり聞いていこうと思います。	声かけの言葉、参考になりました。	リバウンドの要因を知ることができました。リバウンド予防のために、最後の声かけを意識しています。	グループで会話を通しながら、講義を受けることができ、とても楽しく勉強になりました。ありがとうございました。	とても勉強になりました。ありがとうございました。
どのようにアプローチをすると達成しやすいのか、言葉づかいでも本人のやる気にも影響を与えることがわかりました。	どういう方がリバウンドしやすいのか、詳しく聞かせて頂き、色々なアプローチの仕方がある事を知れました。例えば体重計をどこにおくのか１つの会話から、話を広げる事ができるなど参考になりました。	他４名の方々、それぞれ年数も指導内容もちがい、知れた事がありました。	脱落する方、初回面談をうけていただけない方など、トレーニングになりました。	先生の話が楽しく聞きやすく、今後の指導に役立てたいです。ありがとうございました。	他機関と話せたのもよかったです、（ロールプレイングではなく、情報交換希望）
個人の特性や本人の意思に沿った目標を立てる必要があるため。介入方法の見直しができた。	対象者がやる気になれるような指導方法、目標の立て方を学ぶことができた。	様々なやり方があり、取り入れたいことは明日から実践しようと思った。	指導方法や目標の方法、リバウンドの仕組など　全て勉強になった。	とても勉強になったので、実践でも活かしていき、保健指導の達成率を上げていきたい。	
まず本人の目標を聞く。こちらから目標をおしつけない！	本人の意向に沿った指導にしなければ目標達成はむずかしいと感じました。	はたらき方に違いがある。指導専属ではなく健診対応の合間に指導をおこなう機関もある	脂肪キーホルダー欲しいです。		
具体的なアウトカムの立案方法をたてる参考になった（今の話をする）	-２cm・-２kgとアウトカムがはじまってから、こちらから提案することが多かったがきちんと、本人の望む体重減少をきき、動機づけをしていこうと思う	大変なこと（継続支援）も共有できた	ＢＭＩ別アプローチや体重管理が非常に参考となりました。	大変わかりやすく、自分自身が門口（←実際に書いてありました）からも保健指導を頑張ってとりくんでいこうと思いました。	
具体的な数値を話すのが良いと知ってはいたが、なかなか出来ていなかった　＋１０００歩は＋１０分歩くなど、覚えやすいものを教えて頂けてありがたかった。	リピーターの人の生成ＡＩ使用など、自分にはない視点のアプローチがおもしろかった。	他機関でどうやって運用しているのか気になったので聞けてよかった	とてもおもしろかった！わかりやすく、引き込まれた。こうやって保健指導の人へもコミュニケーションをとればいいのか！と感じました。	明日から使えるポイントがたくさんあり勉強になりました。ありがとうございました。	
	保健指導の勧奨率をあげる方法がわかった	声かけの仕方がみなさん工夫されており、参考になった。	ひき出しが増えた。明日からの指導に生かします。		続きの話が聞きたいです。
		保健指導受けてもらうための工夫、　やはり、医師のひとこと、重要	リバウンドさせない、しやすいタイプ	どんな声かけ、ＢＭＩ数値による指導ポイント、わかりやすく楽しく学ぶことができました。	
	今まで息づまってきた指導をふりかえり　この方向からのアプローチもあるんだと参考になった。		保健指導の持っていき方など参考になった。	目からウロコのことが多く　楽しく聞かせて頂きました。	坂根先生の研修をもう少し聞いてみたい
対象者に合わせたアプローチをする			声かけの工夫を見直したいと思います。		
リバウンドした方へのアプローチなど分かりやすかった。	お時間大丈夫ですか？とＮＧワードを使ってしまっていたので、言わないことでの伸びしろを期待します。	保健指導のタイミングや他部署のサポートについて情報を聞けて良かったです。		楽しく学ぶことができました。	
リピーター対応・保健指導案内について	体重測定習慣の重要性、外発的摂食	保健指導案内の取り組み事例について	リピーター対応・リバウンドした方の対応と条件	ディスカッションすることで他機関の取り組みや事例を聞くことが出来、とても勉強になりました。	
	より具体的に指導をすること。毎日の保健指導に慣れてしまい、つい忘れてしまっているなと感じました。	いろいろ話が聞けて、良かったです。さらにもう少し話をきける時間があると良かったなと思います。	たくさんありましたが、より具体的な話が参考になりました。ｉｐｈｏｎｅのヘルスケア、ポテチ、５分で行ける所を探すなど、明日の保健指導から使おうと思っています。	坂根先生のお話をとても聞きたかったので、機会をいただきありがとうございました。次回も続きを聞きたいです。	
				坂根先生の様々なアイデアや情報、非常に参考になりました。早速明日から実践してみようと思います。	病態別のアプローチについて具体的に教えていただきたいです。
				坂根先生のお話とても面白く、とても勉強になり、有意義な時間が過ごせました。グループ内での話も良かったです！ありがとうございました。もっとお話ききたかったです。	可能であれば１６：３０頃に研修は終わって欲しいです。（３０分早く開始してもＯＫです。）また坂根Ｄｒ．のおはなしをお願いします！！
初回面談終了後の関りが重要であること。	声かけの仕方など勧奨の参考になった	他機関の声かけなどを知れて参考になった	ＮＧワードを使わないこと	分かりやすく、楽しく話しが分かりやすかった。	
	具体的な声かけの方法、目標設定の具体的な方法	保健指導対象者のピックアップ、声掛けのタイミング、声かけの方法や保健指導体制について	体重測定１つとっても結果から減量や減塩など幅広く話しを広げていけるのが勉強になりました。声かけの方法、ＮＧワードなどもあり、分かりやすかった。	他施設の方と情報共有しながら 具体的な場面を想定した講義で来週から実践してみようと思いました。	
			具体的な内容でわかりやすかったです。早く実践したいです。		
		色々な方とお話ができ よかったです		お話が上手で楽しく学べました。	
初めの声かけから具体的なアプローチ方法までご講義いただき、参考になった。	非監視下のアプローチ方法	指導の進め方など	他施設との情報共有を交えながら、先生の分かりやすく楽しい講義で、保健指導の進め方をみなおす機会になりました。	参加型で楽しく学ぶことができました。今後に活かしていきたいと思います。ありがとうございました。	
	特保に誘う声のかけ方、リバウンド対策、連休対策、２kg・２㎝減とその維持にむけて知っていたこともあったが改めて説明をきき理解がより深まった	声のかけ方、健診の流れの中で特保をどう実施しているか	左記②と同様	坂根先生の講義が参考になった、他機関の方と情報交換する時間がもう少しあると尚よかった	
	実現可能な最低減量値だと思い、とりあえず２kgと話していましたが、やる気を引きだす目標設定を心がけていきたいと思います。	悩む所は似たところが多いな、と共感したしました。	リピート対象者に対し、対策がとれそうです。社内で共有していきたいと思います。	研修会への参加が少なく、よかったです。	
リピーターへの支援方法　先生の具体的な事例など	・保健指導に誘う時のタイミングや声掛け ・リピーターの方への対処は、初めての方にも使えると思った ・支援時の対象者と減量目標を考えたり、行動目標を考えたりする方法。	保健指導の誘い方、Ｄｒ.の使い方？など　改善点が多くあることに気づいた	全体的に具体的な事例でとても分かりやすかった。	坂根先生のお話はとても分かりやすく、実践に基づくものだったので　大変参考になった。また、他の施設の方と話す（意見交換）する時間も多くあり。大変参考になった。	
対象者それぞれに合わせた目標設定の大切さ。	病態別指導をもっと勉強が必要と感じた。	医師との協力がとても大事だという点。	トーク力；話で引き込む力が非常に大切だと思った。	・会場が寒かった。 ・いろんな方と交流できて勉強になった。	
具体的にどうしたら良いかわかった	リバウンド対策はすぐ実行したいです	他のやり方が聞けた。	全てです	ありがとうございました。	

2-①記述　アウトカム取り入れの参考点	2-②記述　自身の課題のヒントの有無	2-③記述　意見交換はできたか	3-①記述　坂根先生の講義について	4記述　研修全体への意見	5記述　研修に対する希望
動機付けが大切、ここがしっかりしていなければ効果につながらない	「この先の健康のために」という表現をすることが多かった。対象者は、そこではひびかない、今の症状など現実的なことに目を向けることが大切。	取り組まれていることをきけた	リバウンドの内容、監視下からはなれた人の対策について	全てのお話が分かりやすかったです。ありがとうございました	
リバウンド対策や非監視下へのアドバイスが、悩みの種になっているリピーター支援に活かせると感じた	同左	特定保健指導導入への話し方	内容すべて勉強になりましたが、特に②記入内容	勉強になる内容はもちろんですが、終始楽しい雰囲気で眠くなるすきもない時間だった。	アルコール多飲者への保健指導
		当日保健指導の声掛けについて	「実践的な内容」だったことが参考になり、また取り入れやすい内容だったこと。	実践的なお話が多く、大変参考になりました。また、他機関の皆様との情報共有が沢山出来、有意義でした。（円卓のような方になっていたのも良かったです。）	なかなか他機関の方々の保健指導を拝見する機会がないので、脱落率の低い機関様、アウトカム達成率の高い機関様、あるいは坂根先生が実践されている、声掛けからお見送りまで、実際の特定保健指導の流れを拝見する機会があれば有難いです。
体重が減らない人、リバウンドする人 別の対応策	減量計画立案時の具体的な立案方法	質問票	ＮＧワード、声かけの仕方、タイミング、非監視下時の対策	坂根先生のご講義がわかりやすく、おもしろくて、具体的でとても参考になった。	
統計によって年代の違いなどよくわかりました。	保健指導の実施につながるように 医師とも連携していきたいと思いました。	このような機会はあまりなかったのでとてもいい機会になりました。他機関でしていることもとり入れていきたいです。	リピーターのリバウンドの対策など具体的で参考になりました。	とても楽しくあっという間でした。明日から役立てる内容ばかりだったので活かしていきたいです。	
いつも減量目標が基本になるのですが、リピーターの人やリバウンドをした人、検査結果の改善がなかった人等、バックグラウンドに応じた対応の深みを知ることができました。	保健指導にお誘いするタイミングや声かけの内容の具体例を聞けたので参考にしたいと思います。無関心期の人に対しても、引きつけるようなユーモアのある知識も必要だなと感じました。	経験年数を問わず、共通の悩みを持って頑張っていることを知って、勇気が出ました。健診結果の確認方法の工夫（指導には無関係ですが…）	対象のケースに合った指導のすすめかた。	保健指導の奥深さを感じました。勉強をしないとなと感じました。先生のお話が楽しくてもっともっとききたかったので”4“にしました。ありがとうございました。	できればレジメを頂けたらありがたかったです。 楽しすぎてあっという間でした本当にありがとうございました。
		話し合いの機会が多く、とてもよかった。	ＮＧワード、人によって目標のたてかたも違うので、アプローチの仕方を工夫していく必要あると感じた。	坂根先生の話はとても分かりやすく、グループでの話し合いも行いながらで理解しやすかった。	
	保健師１人で働いているので、他機関の健診の流れ、自分の保健指導について振り返るきっかけになりました。	左記と被りますが、保健師１人で働いているので、他機関の取り組みについて学ぶことができ良かったです。	分かりやすく、楽しく説明していただき。ＮＧワードや体重計の話し、対象者に合わせたとりくみなど非常に参考になりました。	日々保健師１人として働いているので、経験年数が浅いこともあり 大変不安でしたが、今回の話は大変参考になりました。ありがとうございました。	
具体的な声かけやアイテムの紹介があったので良かったです。	数値、数を用いる方がより高い効果があることを再認識できました。	指導に使用している資料を見せ合いできた。	楽しく、おもしろく、あっという間でした。伝え方、すばらしく、勉強になりました。	まだ立ち上げ途中です。頑張って結果につなげたいと思えました。	ありがとうございました。
				あっという間の研修時間でした、新たな発見があり、他施設との方々との交流あり、参加させて頂けて良かったです。ありがとうございました。	病態別アプローチについても研修を受けたいです。
・スマートフォンの活用。 ・リピータ対策	マンネリ化している流れや、使わないほうがよい言葉かけなどについて	あまり時間がなくて聞けなかったが、他職種、施設全体で取り組む必要がある	リバウンドしない、リピートしない　方法	あきることなく、全体として楽しく参加できた。	１２月くらいの研修が希望
	まんねりになっていた指導に新しい風が吹いたようです。		とにかく具体的ですぐにでも実践できる内容でした。	とても楽しく、情報交換ができて、参加してよかったです。また坂根先生の講義に参加したいです。	
	実際の言葉えらびにいつも悩んでいるので具体例が多く参考になりました。	機関によって、そもそも介入の仕方がちがったり、同じ悩みをもった人がいると気づけてよかったです。	リアルな具体例が多く、また考えさせられることばかりで、タメになりました。もっといろんな例もきいてみたかったです。	考える機会がたくさんあり（ありすぎるくらい笑）コミュニケーション能力も、少しは上がったと思います。	