

加入者・事業主の皆さまへ



けんぽともっと! 健康をもっと!

協会けんぽの 健診がさらに手厚く、新しく!

令和8年度協会けんぽの生活習慣病予防健診等のご案内をお送りします。

協会けんぽから補助があり、充実した健診内容になっておりますので、ぜひ皆さまの健康の維持・増進にお役立てください!

NEW!

令和8年度から補助が拡大します!

人間ドック
健診補助開始



20歳・25歳・30歳
の被保険者への
健診補助開始



骨粗鬆症検診
補助開始

(40歳以上
偶数年齢の
女性)



要チェック!



年度内にお一人様につき1回、生活習慣病予防健診または人間ドック健診のいずれかの健診費用の補助をご利用いただけます。
また、補助対象年齢は4月2日～翌年4月1日の間の到達年齢です。
詳しくは年齢早見表でご確認ください。

ご予約から健診受診までの流れ



1

ご希望の健診機関へ直接予約

協会けんぽと契約している健診機関で全国どこでも受診が可能です。
(大阪府外の健診機関は協会けんぽのホームページをご確認ください。)
受診を希望する方は直接健診機関にご連絡の上、ご予約ください。

ご予約の際にお伝えいただくこと

- ①保険者番号
- ②記号・番号
- ③氏名
- ④生年月日
- ⑤健診受診希望日(健診の種類)

※①・②が不明の場合、③・④・⑤と併せて以下の情報を確認させていただきます。

- ・性別
- ・被保険者の居住地郵便番号
- ・被保険者の勤務事業所名

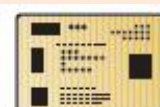
保険者番号・記号番号は以下のもので確認できます。



マイナポータル(スマホ)
資格確認画面

※マイナポータルログインの際、
マイナンバーカードが必要です。

資格確認書



資格情報のお知らせ

2

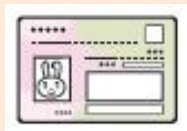
健診を受診する

- 受診日が近づきましたら、健診機関から問診票や検査キット類が送られてきます。
- 健診日や健診内容の変更は、直接ご予約された健診機関とご調整ください。
(協会けんぽへの連絡は不要です)
- ご予約の健診機関を変更する場合は元の健診機関にキャンセルの連絡もお忘れなく。

健診当日の資格確認にご協力ください！

①～④のいずれかで資格情報の提示をお願いします。

①マイナ保険証



※オンライン資格確認可能な
健診機関に限る

②マイナポータル
(スマホ)資格確認画面



※マイナポータル
ログインの際、マイ
ナンバーカードが
必要です。

③資格情報のお知らせ
+マイナ保険証



④資格確認書



3

健診結果の送付

健診受診後、受診された健診機関から健診結果が届きます。

