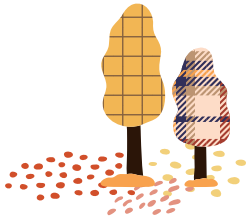
2026.11月
November

全国健康保険協会 大阪支部

# 協会けんぽ OSAKA



## レッツ★チャレンジ特定保健指導！
### ～健康づくりは幸せづくり～

### 特定保健指導とは？



保健師・管理栄養士が、健診結果や生活習慣に応じたオーダーメイドの生活習慣改善策を一緒に考え、3か月以上にわたって食事管理、体重コントロール等のサポートを行います。まずは、面談にて現在の生活習慣をお聞かせください。

**特定保健指導を受けるメリット**

1. 費用は無料
2. 健康経営の活動として認められる
3. 従業員さまの生活習慣病を未然に防げる

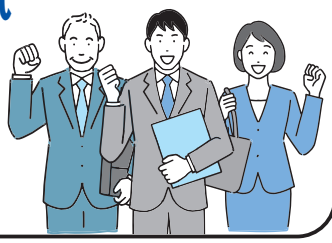
### 特定保健指導対象者

健診を受診した40歳以上の方で ▶ 腹囲男性85cm以上女性90cm以上 or BMI25以上 ＋ 血圧・血糖・脂質の項目のリスクが1つでもある方

**ご希望の方法で面談をスタート（20分～30分程度）**

1. 健診当日に健診機関で面談
2. 事業所または支店で面談
3. JR大阪駅直結の協会けんぽ大阪支部で面談
4. ZOOMを使用しリモートで面談

### “従業員さまの元気は事業所さまの元気”



健診結果の異常をそのままにしておくと、10年後の医療費が3倍に、体調不良や入院治療のための病気休暇も増加します。健診受診後のアフターフォローが最も大切です。

健診結果を基に対象者へご案内をお送りさせていただきますので、従業員さまと事業所さまの未来をより明るくするために特定保健指導を受けましょう！

## 健診結果で「要治療」「要精密検査」と判定された方へ

協会けんぽでは、生活習慣病の重症化を防ぎ、医療費適正化およびQOLの維持を図ることを目的に、健診結果に応じて医療機関への受診勧奨を実施しています。生活習慣病は、自覚症状がないまま徐々に進行するものです。
重症化してしまう前に今すぐ受診しましょう！

対象者の基準や詳細はこちら

職場内で掲示・回覧をお願いします。



# 健診ご担当者さま 定期健康診断結果提供のお願い

定期健康診断の結果を提供して従業員さまの健康づくりに役立てませんか。
定期健康診断結果を協会けんぽに提供いただく**3つの大きなメリット**

**1 生活習慣改善の無料サポート（特定保健指導）**

結果を提供頂くと、メタボリックシンドロームのリスクがある40歳以上の方に、保健師等による「特定保健指導」などのサポートを**無料で実施**します。
これにより生活習慣病の発症を未然に防ぐことができます。

**2 病気の早期発見につながる**

健診結果に「要治療」「要精密検査」と判定されながら、医療機関を受診していない方に対し、**「受診勧奨」を実施**します。
これにより病気の早期発見・早期治療につながります。

**3 マイナポータル上で健診結果を確認**

結果の登録が終わると、マイナポータル上で受診者本人が**結果を確認**できます。
また、受診者が同意すれば、健診結果を医師と共有することが可能となり、より適切な診療を受けることができます。

**従業員さまの健康づくりのため、**
**定期健康診断の結果提供をお願いします！**

詳しくはこちら▶

# ⚠電子申請（現金給付）の申請時の注意点

1. マイナンバーが記載された書類はアップロードしないでください。
2. 公金受取口座への振り込みを希望される場合は、事前に公金受取口座の登録が必要です。
3. 住所の町名や番地の入力漏れがないようご確認をお願いします。
4. 添付書類について
   ・添付書類アップロード漏れが多いため、注意してください。
   （例）傷病手当金の事業主記入用、療養担当者記入用ページの添付漏れなど
   ・添付書類の文字がわかるように画像をアップロードしてください。



電子申請について詳しくはこちら▶

お問い合わせ
全国健康保険協会 大阪支部
〒530-8507
大阪市北区梅田3-2-2 JPタワー大阪13F
協会けんぽ 大阪 検索
☎ 06-7711-3570（自動音声案内）
受付時間8:30～17:15まで
（土・日・祝日・年末年始を除く）
おかけ間違いにご注意ください