

2026.10月  
October



全国健康保険協会 大阪支部

# 協会けんぽ OSAKA



事業主・加入者の皆さまへ

## 令和8年度 被扶養者資格再確認のご協力をお願い

大切な  
確認です



協会けんぽでは、保険給付の適正化を目的に、健康保険法施行規則第50条に基づき、健康保険の被扶養者となっている方が、現在もその状況にあるかを確認させていただくため、被扶養者資格の再確認を実施しております。

被扶養者資格の再確認は、被扶養者の方の現況確認だけではなく、加入者皆さまの保険料負担の軽減につながる大切な確認となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

**送付時期** 令和8年10月下旬から11月中旬(予定)にかけて順次送付いたします。

**提出期限** 令和8年12月11日(金)



**確認の対象となる方** 以下のいずれかに該当する被扶養者

- 1 健康保険の資格が重複している可能性が高い方
- 2 同居が扶養認定の要件となっている続柄の方のうち、被保険者と別居している可能性が高い方

- 3 令和7年度中の課税収入額が130万円(60歳以上の場合は180万円、19歳以上23歳未満かつ配偶者でない場合は年間収入が150万円)の金額を超過している方(18歳未満の者や令和8年4月1日以降に認定された者を除く)

⚠️ 上記に該当する被扶養者がいない場合は、被扶養者状況リストはお送りいたしません。

令和7年度  
の実績



令和7年度被扶養者資格の再確認にご協力いただき、誠にありがとうございました。  
被扶養者資格の再確認の実施により、被扶養者の解除となった方は次のとおりです。

| 被扶養者の解除となった方 | 被扶養者の解除により見込まれる<br>前期高齢者納付金の負担軽減額 |
|--------------|-----------------------------------|
| 約18.8万人      | 約6億円                              |

なお、被扶養者の解除となった理由として、「就職して健康保険の資格を取得したものの、被扶養者から解除する届出を年金事務所へ提出していない」というものが多くを占めています。

就職や一定の収入を超えた場合など、被扶養者の条件に該当しなくなったときは、その都度「健康保険被扶養者(異動)届」の提出が必要です。被扶養者に異動があった場合は、日本年金機構へすみやかな届出をお願いいたします。

職場内で掲示・回覧をお願いします。

# （協会けんぽの健診をまだ受けられていない被保険者(ご本人)さまへ）

## 平日に健診を受診できない方必見！ 集団健診を開催しております！

35歳以上の被保険者(ご本人)向けに、メタボリックシンドロームの予防に加え、肺がん・胃がん・大腸がん検診がセットされたお得な健診「生活習慣病予防健診」を、健診機関以外の場所で受診できる「集団健診」をご存じでしょうか？



### 集団健診とは？

土・日・祝日にも開催され、大阪府内の公民館やショッピングモールなどで受診できる健診です。

健診費用は、約14,000円を協会けんぽが補助するため、**最高5,500円の自己負担で受診できます。**まだ健診の予約がお済みでない方は、ぜひこの機会に健診を受けましょう！  
会場や実施日については、大阪支部HPに掲載しております。

ご予約の際は、  
健診機関へ直接  
お申込みください。▶



### ！ご注意ください！

- 生活習慣病予防健診等の費用補助はお一人様年度内(令和8年4月1日～令和9年3月31日)に1回です。
- 生活習慣病予防健診等(協会けんぽから補助がある生活習慣病予防健診・人間ドック健診)を受診済・ご予約済の場合は、費用補助を受けられません。

## （生活習慣病と歯周病の関係について



**歯周病**は、口だけの病気ではありません。**全身の健康**にも関連していることをご存じですか？

実は、歯周病には **心疾患** **慢性腎臓病** **悪性新生物(がん)** など

さまざまな全身疾患と関連していることが報告されています。

歯周病による炎症で生じた歯ぐきの出血や膿には細菌が含まれ、血管を通じて全身へ運ばれることで**悪影響を及ぼす**ことがあります。

よって、口腔内を健康に保つことは、**全身の健康維持**にもつながると考えられています。



口腔内の  
健康の  
ためには、



定期的な歯科健診

毎日のセルフケア



が大切です。

この機会に歯の健康を今一度見直してみましょう。

大阪支部では、9月～11月に大阪府内の歯科医療機関等のサイネージビジョンを活用し、歯周病予防の周知に関する広報を実施します。見かけた際は、ぜひチェックしてみてください！

