



大阪府



全国健康保険協会大阪支部「令和8年度第1回健康保険委員研修会」

健活 10 にかかる取組み・特定健診について

令和8年8月

大阪府健康医療部健康推進室

健康づくり課 企画・データヘルス推進グループ

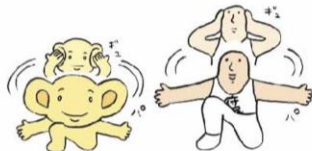


幅広い府民に生涯にわたって主体的な健康づくりに取り組んでもらえるよう、
『健活10』を軸に、さまざまな健康づくり事業を推進

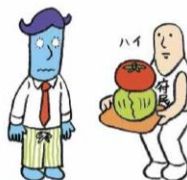


10の健康づくり活動 『健活10』 <ケンカツ テン>

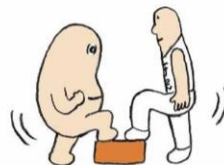
1 健康に関心を
持ちましょう



2 朝ごはん&野菜を
しっかり食べましょう



3 日頃から体を
動かし運動しましょう



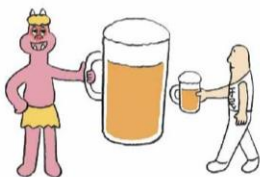
4 ぐっすり眠り疲れを
とりましょう



5 ストレスとうまく
付き合いましょう



6 お酒の飲み過ぎに
注意しましょう



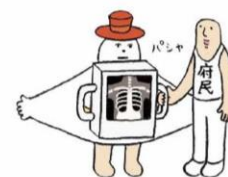
7 たばこから自分と周囲
の人を守りましょう



8 歯と口の健康を
大切にしましょう



9 けんしん(健診・検診)を
受けましょう

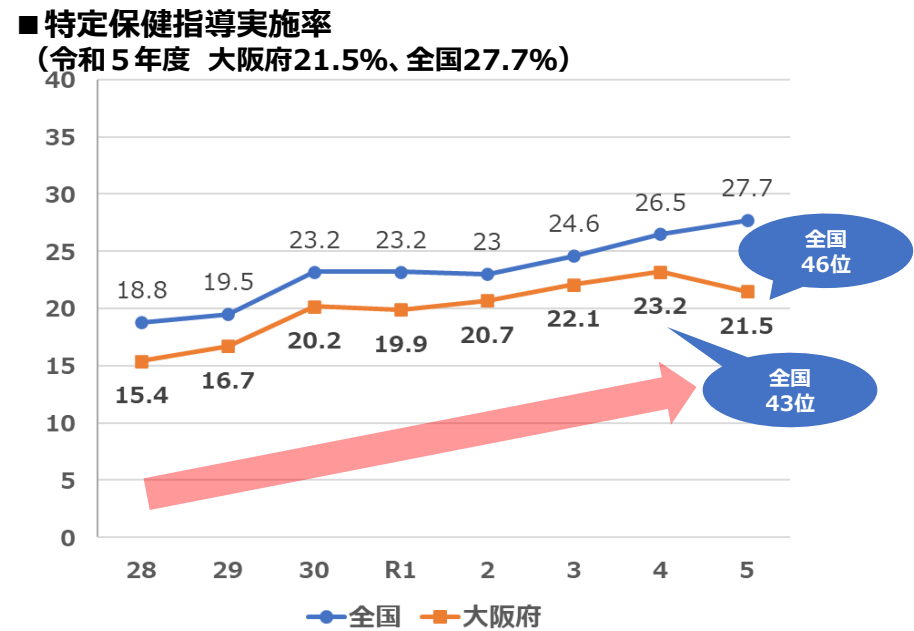
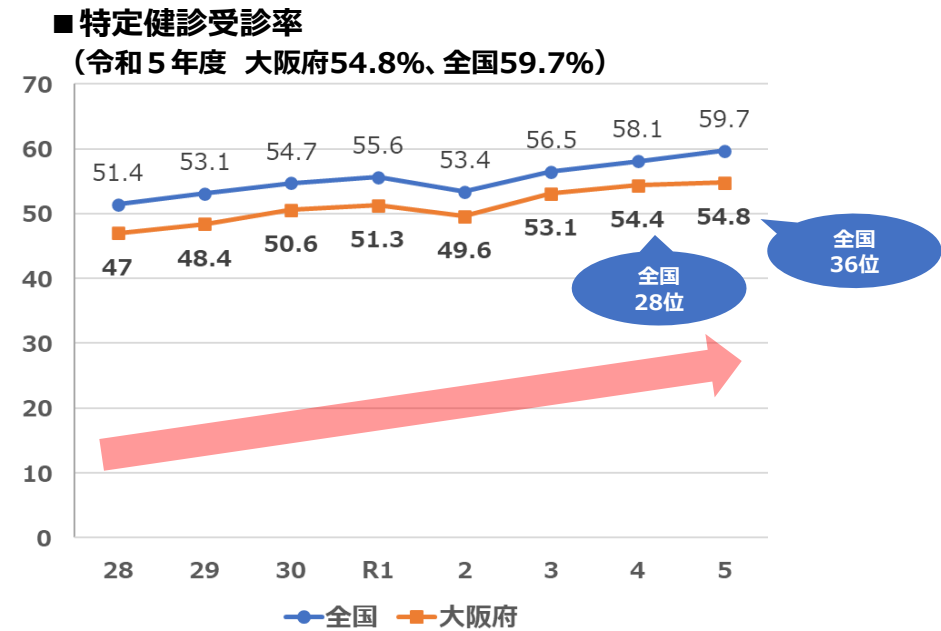


10 病気が見つかったら
きちんと治療しましょう

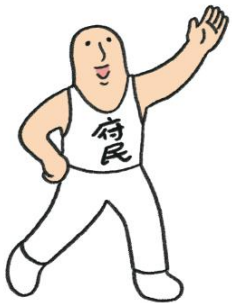


特定健診受診率（実施率）・特定保健指導実施率の推移

大阪府の特定健診受診率・特定保健指導実施率は増加傾向にあったが、いずれも全国を下回り推移。
特定保健指導実施率については、令和5年度は前年度を下回った



出典：（厚生労働省）特定健康診査・特定保健指導の実施状況



特定健診の受診、特定保健指導の利用促進へのご協力を
よろしくお願いいたします。

高齢者の医療の確保に関する法律 第27条

3 保険者は、特定健康診査等の適切かつ有効な実施を図るため、加入者を使用している事業者等(厚生労働省令で定める者を含む。以下この項及び次項において同じ。)又は使用していた事業者等に対し、厚生労働省令で定めるところにより、**労働安全衛生法その他の法令に基づき当該事業者等が保存している当該加入者に係る健康診断に関する記録の写し**その他これに準ずるものとして厚生労働省令で定めるものを**提供**するよう求めることができる。

4 前三項の規定により、特定健康診査若しくは特定保健指導に関する記録、第二百五条第一項に規定する健康診査若しくは保健指導に関する記録又は労働安全衛生法その他の法令に基づき保存している**健康診断に関する記録の写しの提供を求められた他の保険者、後期高齢者医療広域連合又は事業者等は**、厚生労働省令で定めるところにより、**当該記録の写しを提供しなければならない。**

※このデータ提供により、事業者様が個人情報の提供について法的な責任を問われることはありません。



健診結果データ提供へのご協力をよろしくお願いいたします。

<参考> 健活10推進事業（啓発ツール）

<健康づくり関連動画> <https://kenkatsu10.jp/movie/>

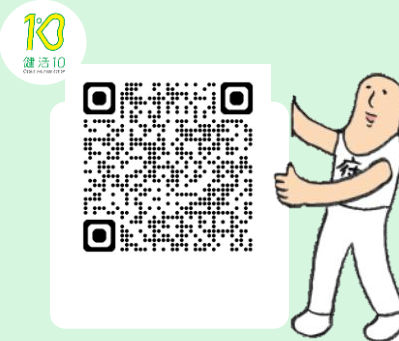
健活10ポータルサイト



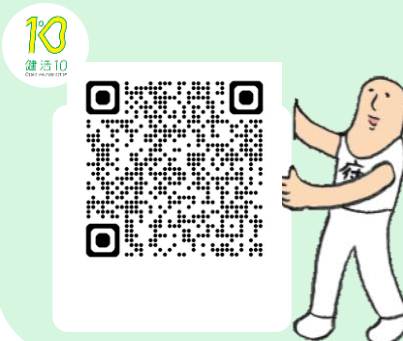
公式X



公式TikTok



公式Instagram



健康づくり課関連動画



健活10PR動画



がん検診受診のお願い動画



味だけじゃない、からだにもおいしいV.O.S.