



協会けんぽ

沖縄支部からのお知らせ



2026年
8月号

職場内で回覧・掲示を
お願いします

健康保険委員を募集しています!

協会けんぽ沖縄支部では、事業所にお勤めの被保険者の方で、健康保険事業の推進にご理解とご協力を頂ける方を、1事業所あたり1名、「健康保険委員」として募集しています。この機会にぜひご登録ください。

健康保険委員の役割は?

- ① 健康保険事業の広報
- ② 健康保険給付申請等の相談
- ③ 健診事業の推進
- ④ 健康保険事業に関するモニター

※上記の一部の役割でも構いません。

※強制的なお仕事はありません。日常業務に支障のない範囲でご活動ください。

※年会費等は一切発生しません。



健康保険委員の特典

- ① 健康保険委員様向けのガイドブックを差し上げます。
- ② 毎年度WEB研修会に無料で参加できます。
- ③ 表彰制度がございます。
- ④ その他、メルマガ等で最新情報をお届けします。

とっても
簡単!!

お申込み手続きは?

申込みは申請書をダウンロードして、FAX か郵送にてご提出ください。また Webフォームから申請登録することも可能です。健康保険委員の詳しい内容や申請書の取得等については右の二次元コードへ!!

健康保険委員に
ついてはこちら



申請登録用の
Webフォームはこちら



コミュニケーションサイトを開設します!

協会からのお知らせを確認できる健康保険委員向けの専用WEBサイト(コミュニケーションサイト)を令和8年8月(予定)に開設します。

令和8年8月(予定)より順次、健康保険委員にご登録いただいている皆様へ、専用のID・初期パスワードを記載した「通知書」をお送りします。「通知書」に記載のURL等へアクセスし、初回登録をお願いいたします。



～医療保険を未来につないでいくための取り組み～

『上手な医療のかかり方』



「かかりつけ医^(※)」を持ちましょう！

※「かかりつけ医」とは、日常的な病気の診断や健康管理などができる身近な医師のことです。

1 いきなり大病院を受診すると特別料金がかかる

紹介状なしで大学病院等の大病院を受診すると、診察料に加えて7,000円以上の特別料金がかかります。

point

まずは「かかりつけ医」に診てもらい、詳しい検査や高度な医療が必要と診断された場合には、適切な大病院や専門医を紹介してもらいましょう。

「紹介状」がないと

診察料



特別料金

7,000円以上
(全額自己負担)

2 体にもお財布にも負担が大きいはしご受診

同じ病気やケガで複数の医療機関を受診することを「はしご受診」といいます。

はしご受診は、受診のたびに初診料や重複検査による費用等がかかり、検査による体への負担や医療費がかさみます。

また、同じような作用の薬を毎回処方されることによる薬の重複や複数の薬の飲み合わせにより、副作用等を引き起こす場合もあります。

point

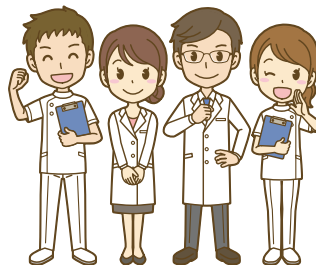
治療の不安や疑問を伝えることができる「かかりつけ医」がいるとやはり安心です。

3 医療機関の診療時間と負担額は？

診療時間外に医療機関にかかる、「時間外」の料金を別途徴収されます。緊急を要しない軽い症状に関わらず、医療機関の診療時間外での安易な受診は、自己負担の増加だけでなく、医療スタッフの負担になるとともに、本当に治療が必要な方の治療の機会を奪うことになりかねません。

やむを得ない場合以外は、診療時間内に受診するようにしましょう。

上手な医療のかかり方についてはこちら



緊急時以外は
平日昼間に
受診しましょう！

各種申請がオンラインでもっと手軽に

令和8年1月13日より、協会けんぽの各種申請について、電子申請が可能になりました！

電子申請で郵送の手間・時間・費用を削減！ 電子申請のご利用は協会けんぽホームページまたは「けんぽアプリ」から！ ※ご利用にはマイナンバーカードの取得とマイナポータルアプリのインストールが必要です。



医療を受けるならマイナ保険証で♪ マイナ保険証の4つのメリット

- ✓ 過去の受診情報を踏まえた医療
- ✓ 確定申告の医療費控除申請もカンタン
- ✓ 手続きなしで高額な窓口負担が不要
- ✓ 救急時、適切な応急処置・病院選定に活用



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ

全国健康保険協会 沖縄支部

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/okinawa/>

沖縄支部
ホームページ



けんぽアプリ



LINE
友だち募集



※各種申請は電子申請または郵送でお手続きができます。

※申請書は協会けんぽのホームページからダウンロードできます。

〒900-8512

※この郵便番号は個別番号であるため、宛先住所の記入が省略できます。

☎098-951-2211(代表)

受付時間/8:30～17:15(土日祝日・年末年始を除く)