



協会けんぽ

沖縄支部からのお知らせ



2026年
4月号

職場内で回覧・掲示を
お願いします

年に一度は健診を！ 令和8年度も健診を受けましょう！

協会けんぽでは加入者の皆さまの健診費用の補助を行っています

被保険者(ご本人)様向け 生活習慣病予防健診

対象者	20歳、25歳、30歳、35歳～74歳の被保険者(ご本人)様
項目	問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査等 プラス 3大がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん) 女性の方は年齢によって「乳がん・子宮頸がん」検診も補助が受けられます
費用	最高で 5,500円 (乳がん・子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診は別途自己負担が発生します)
ご案内	令和8年3月下旬に緑色の封筒で事業所様にお送りしています

令和8年4月から協会けんぽの被保険者様向けの健診が
さらに手厚く、新しくなりました！

協会けんぽ 新しい健診



- ①35歳以上の方は人間ドック健診に最高25,000円の補助！
- ②35歳以上の方に加え、20、25、30歳の方も生活習慣病予防健診の対象に！
- ③生活習慣病予防健診を受診される40歳以上の女性に骨粗しょう症検診を開始！

被扶養者(ご家族)様向け 特定健診

対象者	40歳～74歳の被扶養者(ご家族)様
項目	問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査等 ※がん検診については、お住いの市町村からの案内をご確認ください
費用	最高で 850円 (無料で受診できる健診機関もあります) ※沖縄県内の健診機関で受診する場合
ご案内	令和8年4月上旬に黄色の封筒で被保険者様のご自宅にお送りしています

生活習慣病予防健診・特定健診は、協会けんぽと契約している全国の健診機関で受診いただけます。
健診機関の一覧はホームページでご覧ください。

協会けんぽ 健診機関



令和8年度の保険料率について

	令和8年2月分(3月納付分)まで	令和8年3月分(4月納付分)から
健康保険料率	9.44%	9.44%
介護保険料率	1.59%	1.62%
子ども・子育て支援金率	令和8年4月分(5月納付分)から新たにスタート 0.23%	

子ども・子育て支援金について詳しくは、こども家庭庁ホームページをご覧ください。

子ども・子育て支援金



※任意継続被保険者の方の保険料率は令和8年4月分(4月納付分)から適用されます。
 ※40～64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率と子ども・子育て支援金率に介護保険料率が加わります。

協会けんぽへのお問い合わせは 手軽で便利なAIチャットをご利用ください

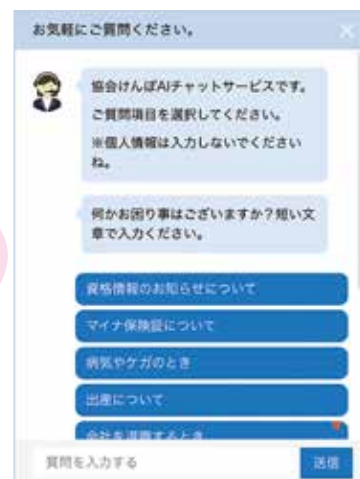


協会けんぽに関する
ご質問にAIが会話形式で
お答えします！

24時間365日、
パソコンやスマホで
手軽にご利用できます！

AIチャットは協会けんぽ
ホームページのこちらの
バナーからご利用ください

AIチャットがお答えします
お気軽にご相談ください



各種申請がオンラインでもっと手軽に

令和8年1月13日より、協会けんぽの各種申請について、電子申請が可能になりました！
電子申請で郵送の手間・時間・費用を削減！ 電子申請のご利用は協会けんぽホームページ
 または「けんぽアプリ」から！ ※ご利用にはマイナンバーカードの取得とマイナポータルアプリのインストールが必要です。



医療を受けるならマイナ保険証で♪ マイナ保険証の4つのメリット

- ✓ 過去の受診情報を踏まえた医療
- ✓ 確定申告の医療費控除申請もカンタン
- ✓ 手続きなしで高額な窓口負担が不要
- ✓ 救急時、適切な応急処置・病院選定に活用



 **協会けんぽ** 全国健康保険協会 沖縄支部
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/okinawa/>



※各種申請は電子申請
または郵送でお手続
ができます。
 ※申請書は協会けんぽ
のホームページから
ダウンロードできます。

〒900-8512 ※この郵便番号は個別番号であるため、
宛先住所の記入が省略できます。

☎098-951-2211(代表)
受付時間/8:30～17:15(土日祝日・年末年始を除く)