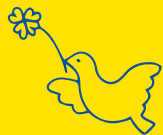


あなたの健診が、 沖縄の健康を つくる。



一人ひとりの健康行動が評価され、

上位15支部はインセンティブで保険料率の上昇を抑制できます。

1

毎年、
健診を
受診する

2

メタボ判定されたら
特定保健指導
を受ける

3

生活習慣の
改善に
取り組む

4

すみやかに
医療機関を
受診する

5

おくすりは
ジェネリックを
選択する

健康づくりに関する評価ルール

インセンティブ制度を ご存知ですか？

全国の協会けんぽ47支部の加入者・事業主の皆さまの
健康づくりに関する取り組みを
評価・順位付けしています。

上位の支部にはインセンティブ(報奨金)を付与し、
都道府県支部ごとの
健康保険料率に反映される制度です。

ル
ー
ル

「健診受診率」「健康づくり」
「医療費適正化」に関する
5つの取り組みを
支部ごとに評価。

成績の良い上位15支部に、
インセンティブ(報奨金)を
付与する。

取り組み結果(成績)は、
2年後の「健康保険料率」に反映。
(例)2024年度の結果が
2026年度の健康保険料率に反映

目指せ健康!
目指せ! 上位15位!

2024年度の協会けんぽ沖縄支部の成績は
7位だったため、2026年度は
インセンティブが付与されました。



沖縄の健康をつくる
「5つの取り組み」とは?
裏面に続く



一人ひとりがメンテを
続けていくことで、
沖縄の健康をつくる！

5つの取り組み

2026年度はインセンティブが付与されました！

2024年度の
沖縄支部の成績

7位

1 毎年健診を受診する

33位 → 42位 (59.8%)
2023年度 2024年度

対象：35歳以上の
被保険者（ご本人）

生活習慣病予防健診

▶ 一般検診の自己負担額

最高 19,635円 ▶ 軽減後 最高 5,500円

メタボリックシンドロームとともに、
5大がん 肺 胃 大腸 子宮 乳房 までカバー。

※子宮頸がん検診、乳がん検診は、別途自己負担が必要です。

対象者 子宮頸がん検診 ▶ 36～74歳（偶数年齢）
乳がん検診 ▶ 40～74歳（偶数年齢）

対象：40歳以上の被扶養者（ご家族）

特定健診

▶ 自己負担額

約 8,000円 ▶ 軽減後 最高 850円

※沖縄県内の健診機関または集団健診で受診する場合



2 メタボ判定されたら 特定保健指導を受ける

メタボのリスクがあると判定された方は、
健康管理のプロ、保健師・管理栄養士による
無料サポート「特定保健指導」をご利用いた
だけます。保健師・管理栄養士と一緒に、
ライフスタイルや体の状態に合わせた
目標と行動計画を考えます。

4位 → 5位 (31.4%)
2023年度 2024年度



3 最後まで中断することなく 生活習慣の改善に取り組む

特定保健指導の対象となったら、最後まで
中断することなく生活習慣の改善に取り組み、
目標達成を目指しましょう。
次の検診でメタボ判定にならないよう、
日ごろから健康的な生活を
心がけましょう。

20位 → 25位 (33.2%)
2023年度 2024年度



4 「要治療」「要精密検査」の項目があったら すみやかに 医療機関を受診する

健診の結果、「要治療」「要精密検査」の項目
があったら、すみやかに医療機関を受診しま
しょう。疾病の早期発見、早期治療が重症化
を防ぐことにつながります。

27位 → 6位 (36.0%)
2023年度 2024年度



5 おくすりは ジェネリックを選択する

ジェネリック医薬品なら、先発医薬品と同等
の効果があがりながら、おくすり代を節約するこ
とができます。

切り替えを希望される方は、医師・薬剤師に
ご相談ください。

16位 → 1位 (92.4%)
2023年度 2024年度

