

# 《記入例》

## うちなー健康経営宣言 登録・変更申請書

【申込方法】 以下の太枠内をすべてご記入のうえ、「協会けんぽ沖縄支部にFAX(郵送可)」又は「沖縄労働局にメール」いずれかの方法で申請をしてください。

FAX : 098-869-0300 (協会けんぽ沖縄支部宛て)

メール: uchina-kenkou@mhlw.go.jp (沖縄労働局健康安全課宛て うちなー健康経営宣言専用メールアドレス)

※ ご記入頂いた情報は、沖縄県、沖縄労働局、沖縄県医師会、協会けんぽ沖縄支部、沖縄産業保健総合支援センターにて共有します。

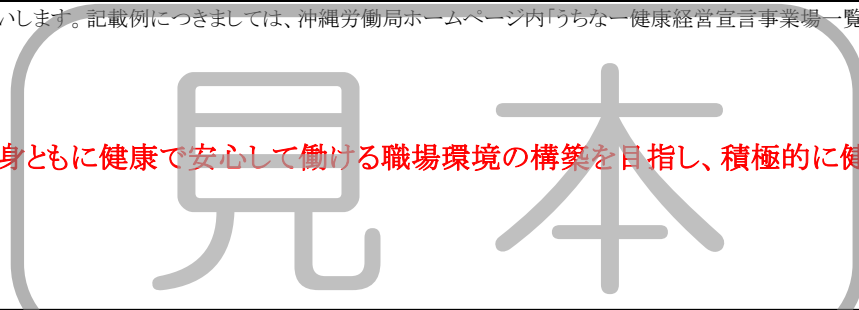
事業場名称 【※1】	株式会社 □□		事業主氏名	○○ ○○
保険者種類	<input checked="" type="checkbox"/> 協会けんぽ <input type="checkbox"/> 共済組合 <input type="checkbox"/> 健保組合 <input type="checkbox"/> 国保	健康保険の記号 (7~8桁の数字)	99999999	
事業場所在地	〒 900-0000 沖縄県○○市○○1-1-1			
担当者氏名 (健康保険委員) (必須) 【※2】	△△ △△  (協会けんぽ加入事業場は「被保険者」の方をご記入ください。)	電話番号	098-○○○-○○○○	
		申請種別	<input checked="" type="checkbox"/> 新規登録申請    変更申請の場合、既に交付された登録番号 <input type="checkbox"/> 変更申請	
業種(必須)	19	【※3】裏面をご覧ください、当てはまる業種の番号を記入してください。	事業場の代表メールアドレス(必須)	abcdefg0123@kenkouhoken.jp (メルマガ配信等、健康情報の発信等に使用致します)

### 代表者メッセージ(うちなー健康経営宣言<sup>®</sup>(※)の申請にあたって、メッセージをお願いします)

(250字以内でお願いします。記載例につきましては、沖縄労働局ホームページ内「うちなー健康経営宣言事業場一覧」をご参照ください。【※5】)

必須

従業員が心身ともに健康で安心して働ける職場環境の構築を目指し、積極的に健康経営に取り組んでいきます。



沖縄労働局ホームページに事業場ロゴの掲載の有無について、いずれかをチェックしてください。

希望される場合はロゴデータ(jpegまたはpngで5MB以内)を uchina-kenkou@mhlw.go.jp 宛てメールしてください。

希望する  
 希望しない

### 『うちなー健康経営宣言』にて、取り組む内容にチェックを入れてください。

取組内容	必須	<input checked="" type="checkbox"/> 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。(100%)
		<input checked="" type="checkbox"/> 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせるよう努める。(目標100%)
		<input checked="" type="checkbox"/> 健診の結果、有所見者となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。【※4】 (例えば、休業、退職、労働時間の短縮、時間外労働の制限、労働負荷の制限、作業の転換、就業場所の変更など。)
	選択してください ひとつ以上	<input checked="" type="checkbox"/> 1. 健康診断結果において、再検査や治療を要請されたら、必ず受診させ、その報告を提出させることについて、就業規則に盛り込む。
		<input checked="" type="checkbox"/> 2. 従業員の家族の健診受診を奨励する
		<input checked="" type="checkbox"/> 3. 健康増進に関する数値目標を設定する(※任意記入、例:全ての従業員が1日8000歩以上歩く など) <数値目標: <b>すべての従業員が1日10000歩以上歩く</b> >
		<input checked="" type="checkbox"/> 4. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う
		<input checked="" type="checkbox"/> 5. 食生活の改善に取り組む
		<input checked="" type="checkbox"/> 6. 運動機会の増進に取り組む
		<input checked="" type="checkbox"/> 7. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む
		<input checked="" type="checkbox"/> 8. 適正飲酒対策に取り組む
		<input checked="" type="checkbox"/> 9. 血圧管理に取り組む
		<input checked="" type="checkbox"/> 10. 感染症予防に取り組む
		<input checked="" type="checkbox"/> 11. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する
<input checked="" type="checkbox"/> 12. メンタルヘルス対策に取り組む		
<input checked="" type="checkbox"/> 13. 治療と仕事の両立支援に取り組む		
<input checked="" type="checkbox"/> 14. その他(任意でご記入ください。) ・ <b>毎朝のラジオ体操実施</b>		

※ 申請書を提出いただいた事業場様には、後日「うちなー健康経営宣言証」を送付いたします。なお、上記の「代表者メッセージ」「取組内容」については、沖縄労働局のホームページに掲載させていただきます。また、協会けんぽ沖縄支部のホームページには「事業場名・住所」のみ掲載させていただきます。

お問い合わせ先: 全国健康保険協会(協会けんぽ) 沖縄支部 TEL 098-951-2211 又は 沖縄労働局労働基準部健康安全課 TEL 098-868-4402

(※)「健康経営<sup>®</sup>」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。