

特定健診受診ガイド



特定健診の費用は？

受診する健診機関により、費用が異なります（沖縄県内の場合、無料または850円）。
健診機関ごとの費用は、特定健診実施機関一覧をご確認ください。

※ 令和8年度より、一部健診機関では自己負担が発生します。



特定健診はどこで受診できるの？

ご都合に合わせて、会場を選択できます。

医療機関や
健診センター

市町村主催の
集団健診

協会けんぽ主催の
まちかど健診

特定健診実施機関一覧
からお選びいただき、
健診機関へ直接
ご予約ください。

お住まいの市町村広報誌
やホームページ等を
ご確認ください。

サンエーやイオンなどの
ショッピングモールを
会場に秋頃実施予定です。

特定健診と併せてがん検診も受けましょう！

市町村では「がん検診」も実施しています。市町村指定の健診機関や集団健診で、特定健診と併せて受診することもできます。対象年齢の方は、特定健診と一緒に受けましょう。

※ 詳しくは、お住まいの市町村広報誌やホームページ等をご確認ください。



＼LINE公式アカウント友だち募集中／

月に2回程度、健康づくり等に役立つ情報を配信しています。
令和8年度の「まちかど健診」の開催等もLINEでお知らせします♪

友だち登録は
こちらから



裏面もご覧ください



特定健診の注意事項

- ◆ 特定健診の補助が利用できるのは、年度内（4月～翌年3月）に1回限りです。
- ◆ 健診受診時に協会けんぽの被扶養者である方が補助の対象です。就職等により、協会けんぽの被扶養者資格を喪失した場合は、補助の対象になりません。資格喪失後に特定健診を受診していることが判明した場合は、協会が補助した額を返納いただきますのでご注意ください。
- ◆ 受診時には、同封の「特定健康診査受診券（セット券）」（以下、受診券という）が必要になります。受診するまで大切に保管してください。



よくある質問

Q 受診券を紛失してしまいました。どうすればよいでしょうか？

A 紛失した場合は、協会けんぽに「特定健康診査受診券（セット券）申請書」を郵送でご提出ください。申請書受付後、1週間程度で新しい受診券を郵送いたします。なお、申請書は協会けんぽホームページからダウンロードできます。
マイナンバーカードをお持ちの方は、簡単・便利な電子申請がおすすめです。

Q 健康保険が変わり、再度受診券が届きました。今年度すでに特定健診を受診済みですが、もう1度受診できるのでしょうか？

A 健康保険の変更に伴い、受診の有無に関わらず受診券が発行されます。すでに受診済みの場合はご利用いただけませんので、ご了承ください。なお、今年度まだ特定健診を受診していない場合は、新たに届いた受診券をご利用ください。

Q 持病で通院中なので、受診しなくてもいいですか？

A 通院先で検査をしている場合でも、特定健診の内容とは違うかもしれません。通院中の方も、年に1回は特定健診で健康状態をチェックしましょう。

Q 忙しくて受診する時間がありません。

A 特定健診の所要時間は1時間程度です。また、受診場所は、医療機関のほか、市町村が公民館などで実施する集団健診、協会けんぽがショッピングセンターなどで実施するまちかど健診など、ご都合に合わせてお選びいただけます（表面参照）。
さらに、通常より遅い時間帯の「ナイト健診」や休日に健診を実施している市町村もあります。詳しくは、お住まいの市町村広報誌やホームページ等をご確認いただき、受診をお願いします。

健診受診後は「特定保健指導」を利用して生活習慣を改善

健診の結果、メタボリックシンドロームまたはその予備群に該当した方には、後日「特定保健指導」（無料健康サポート）の案内をお送りしています。保健師・管理栄養士と一緒に、生活習慣を見直しましょう。