



【差出人】

全国健康保険協会岡山支部
保健グループ
〒700-8506 岡山市北区本町 6-36
第一セントラルビル 1 号館 8 階
TEL.086-803-5780

👁️👁️ 40歳以上のご家族さま注目 がん検診がプラスできる！ 健診のご案内



こんな検査が
無料で
受けられます！



身体計測

肥満など



血液検査

動脈硬化や心疾患、
脳血管疾患、糖尿病のリスク、
肝臓などの異常



血圧

高血圧や動脈硬化
などのリスク



検尿

糖尿病のリスクや
腎臓などの異常

市町村主催のがん検診も同時受診！がん検診の対象や料金は裏面をCheck！

受診前に
チェック！

☐ 「特定健康診査受診券(セット券)」はお持ちですか？

特定健診の受診に必要です。

お手元がない場合は協会けんぽ岡山支部
(下記住所) まで申請書をご郵送ください。

申請書はこちらから▶



☐ 健診当日に被扶養者資格の無い方や、
令和8年4月以降に特定健診を受診済みの方は受診できません。
行き違いによるご案内のため、何卒ご容赦ください。(健診費用の補助は年度内1回のみです)

このチラシについてのお問い合わせ

 全国健康保険協会 岡山支部
協会けんぽ

※このご案内は、令和8年7月のデータに基づきお送りしております。

〒700-8506 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル1号館8階
保健グループ TEL.086-803-5780

※ 健診の予約・がん検診についてのお問い合わせは市町村へご連絡ください。

集団健(検)診の日程(津山市)



日程についてのお問い合わせは津山市へ！

日 程	受付時間	会 場	特定健診	結核・肺	胃	大腸	前立腺	肝炎	乳・子宮
R8年	9月28日(月)	津山すこやか・こどもセンター (山北800番地)	○	○	○	○	○	○	
	9月29日(火)								
	9月30日(水)								
	11月19日(木)	津山すこやか・こどもセンター	○	○	○	○	○	○	
	11月20日(金)	津山すこやか・こどもセンター	○	○		○	○	○	○
	11月21日(土)	津山すこやか・こどもセンター	○	○	○	○	○	○	
R9年	2月12日(金)	グリーンヒルズ津山 リージョンセンター (大田920番地)	○	○	○	○	○	○	
	2月13日(土)	津山すこやか・こどもセンター	○	○	○	○	○	○	

備考

- ・集団健(検)診での、胃がん検診は胃部エックス線検査(バリウム)、乳がん検診は、マンモグラフィ検査(奇数年齢のみ対象)です。
- ・台風等の荒天、また、災害や感染症等の状況により中止になる場合がございます。

健(検)診の種類

種 類	対 象	検査内容	自己負担額	
			40歳~69歳	70歳以上
特定健診	40歳以上75歳未満	身体測定、血液検査、血圧測定、尿検査 等	無料	
結核・肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線検査	500円	300円
胃がん検診(バリウム)		胃部エックス線検査	2,600円	900円
大腸がん検診		便潜血検査(2日分)	500円	300円
前立腺がん検診	50歳以上70歳未満の男性	血液検査(P S A)	500円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上 ※生涯1回	血液検査(B型:HBs抗原検査/C型:HCV抗原検査)	600円	300円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	内診、頸部細胞診	1,500円	600円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上の奇数年齢の女性	乳房エックス線検査	1,300円 41歳の方は無料	400円

注意事項

- ・令和7年度、内視鏡検査を受けられた方は、今年度、X線も内視鏡も受けられません。

持ち物

- ・特定健康診査受診券(セット券)
- ・マイナ保険証、資格確認書のいずれか ※1
- ・問診票
- ・自己負担金
- ・クーポン券または
がん検査無料券(対象者のみ)



※1 マイナポータルの資格情報画面 または 資格情報のお知らせ+マイナンバーカードでも可能です。
がん検診に関する持ち物は津山市こども保健部健康増進課へご確認ください。

予約方法

予約制

いずれかの方法でご予約ください。

①電話予約
津山市こども保健部健康増進課
0868-32-7009

②インターネット予約

津山市 けんしん 検索



津山市がん検診のお問い合わせ

津山市こども保健部健康増進課

0868-32-7009

特定健診(受診券)のお問い合わせ

全国健康保険協会岡山支部保健グループ

086-803-5780