

令和8年度(2026年4月～2027年3月)

生活習慣病予防健診の 受診で従業員の健康を守りましょう

気づかぬうちに忍び寄る「生活習慣病」

不適切な食生活、運動不足、喫煙、過度な飲酒などの生活習慣の積み重ねは、**メタボリックシンドローム**の重大な原因となります。これらを放置すると、症状は悪化し、元の状態に戻すことは非常に困難になります。

レベル1

運動不足や過度な飲酒などの
不健康な生活習慣

レベル2

高血圧や高血糖など身体の不調の現れ
(生活習慣病予備群)

メタボリック
シンドローム*

レベル3

糖尿病等の生活習慣病発症

レベル4

心筋梗塞や脳卒中など
重症化・合併症の発症

メタボリックシンドロームとは?

内臓脂肪型肥満が原因で悪玉のホルモンが過剰に分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常といった異常が複合した状態です。これは動脈硬化を急速に進行させ、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病を招く危険な入口となります。

従業員の“健康の現在地”を知るための 健診を忘れずに!

生活習慣病は自覚症状なく、徐々に進行していくケースが少なくありません。生活習慣病のリスクに焦点を当てた「生活習慣病予防健診」を通じて、従業員の健康状態を把握し、具体的な生活習慣の改善につなげていきましょう。

令和8年度から
人間ドック健診等が
追加されました!

詳しくは裏面へ

令和8年度から、

生活習慣病予防健診等がさらに充実しました。

令和8年4月から、「人間ドック健診」のほか、生活習慣病予防健診では、「節目健診」、「一般健診」(若年)、「骨粗鬆症検診」が追加されました。

協会補助額
(1人当たり)

最高14,135円
(一般健診の場合)

生活習慣病予防健診の内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	血液検査や尿検査などの一般的な検査に胃、大腸、肺のがん検診を加えた健診です。 ※35歳～39歳の方は、胃・大腸のがん検診を省略できます。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)	最高5,500円
	医師が必要と判断した場合に限り、眼底検査を併せて受診可能です。		最高80円
	問診の結果、50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方のうち希望者は、喀痰検査を併せて受診可能です。		最高590円
子宮頸がん検診 (単独受診)	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	20歳～38歳の偶数年齢の女性の方	最高990円
一般健診 NEW (若年)	一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した、若年者用の健診です。	20歳、25歳、30歳の方	最高2,500円
節目健診 NEW	一般健診の検査項目に尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などを加えた、5年に1度受診できる、より詳細な健診です。	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方	最高8,280円

+ 一般健診・節目健診に追加できる健診

① 単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
骨粗鬆症 NEW 検診	問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗鬆症の予防と早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	最高1,390円
子宮頸がん 検診	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 36歳～74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可 ※20歳、30歳の女性は一般健診(若年)に追加受診も可	最高990円
乳がん検診	乳房のエックス線撮影(マンモグラフィ)で、しこりなどの異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高980円 40歳～48歳 最高1,700円
肝炎ウイルス 検査	血液検査でB型肝炎とC型肝炎の感染の有無を調べる検査です。	一般健診・節目健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高540円

人間ドック健診 **NEW**

検査の内容	対象者
一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる、検査項目が1番多い健診です。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)

令和8年度から
補助を実施
協会補助額
(1人当たり)

最高25,000円

※年度内にお一人様につき1回、生活習慣病予防健診または人間ドック健診のいずれかの健診費用の補助をご利用いただけます。

現在の年齢から健診項目を確認したい方はコチラ!



協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに健診を受診するよう周知する

事業主の皆さまへ

ホームページに健診対象者へお知らせいただくためのリーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

協会けんぽ
健診リーフレット



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

協会けんぽ
健診機関



3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証*及び検査容器などをお持ちください。

*保険資格の確認方法は、事前に健診機関へお問い合わせください。

協会けんぽ
マイナ保険証



4 生活習慣の改善が必要な方は 特定保健指導*を利用する または 要治療と判定された方は 医療機関を受診する

従業員の健康を守り、職場の活性化や企業の生産性向上につなげましょう。

健診は生活習慣改善や病気の早期発見の手段です。

健診結果をもとに特定保健指導を活用し行動につなげることが、従業員の健康と企業の未来を守る第一歩です。

健診を受けた後の行動こそが大切です!

生活習慣病予防健診等を受診

異常なし

生活習慣の改善が必要

医療機関への
受診が必要

特定保健指導*の活用

事業主の皆さまへ

健診で生活習慣の改善が必要と判定された方には、特定保健指導の案内を確実に配付し、積極的な利用を促してください。

受診勧奨

事業主の皆さまへ

医療機関への受診が必要にもかかわらず未受診の方には、ご自宅あてに案内をお送りしています。事業所でも、受診の声かけをお願いします。

特定保健指導とは

健診結果からメタボリスクがあると判断された40歳～74歳の方が対象。保健師や管理栄養士が、自己管理(セルフケア)を身につけられるよう寄り添ってサポートします。(例)食事・運動のコツ、目標設定、続ける工夫 など

健診後の保健指導・健康
相談(特定保健指導)



- ・良い状態を保つために健康づくりを継続
- ・来年も必ず健診を受診(年1回の定期点検)

*一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

*受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

*検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

*検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページをご確認ください。

*健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

生活習慣病予防健診等実施機関一覧表

健診当日に特定保健指導の利用が可能な機関 **オススメ!**

エリア	健診機関名	住所	電話番号	FAX 番号	人間ドック	節目健診	一般健診・節目健診に追加できる検診			検診車	備考
							乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症		
岡山市北区	岡山中央診療所 健康管理センター	北区柳町 1-13-7	086-233-2222	086-233-2243	○	○	○	○	○	×	木曜日休診
	岡山済生会 予防医学健診センター	北区伊福町 1-17-18	086-252-2231	086-251-1671	○	○	○	○	○	×	ネット予約可能 土曜日は要問合せ
	岡山済生会 昭和町健康管理センター	北区昭和町 12-15	086-252-2200	086-252-2205	○	○	○	○	○	×	土曜日は要問合せ
	岡山赤十字病院	北区青江 2-1-1	086-222-8811	086-222-6746	○	○	○	○	○	×	土曜日休診
	淳風会健康管理センター	北区大供 2-3-1	050-3163-0002		○	○	○	○	○	×	
	淳風会健康管理センター大安寺	北区大安寺南町 2-9-21	050-3163-0002		○	○	○	○	○	○	
	岡山県健康づくり財団	北区平田 408-1	086-246-6253		×	○	○	○	○	○	特定保健指導当日実施は 施設のみ
	セントラル・クリニック伊島	北区伊島北町 7-5	086-252-3222	086-214-3112	×	○	○	○	○	×	
	せとうちクリニック	北区野田 3-1-10	086-236-8470	086-236-8477	×	○	○	院外で 実施	○	×	ネット予約可能 土曜日（午前のみ）
	岡山市立総合医療センター 岡山市立市民病院	北区北長瀬表町 3-20-1	086-737-3000		×	○	○	○	○	×	土曜日休診
岡山市中区	光生病院	北区厚生町 3-8-35	086-222-6806	086-225-9506	×	○	院外で 実施	院外で 実施	○	×	土曜日休診
	岡山協立病院	中区赤坂本町 8-10	0570-007-845	086-273-8397	○	○	○	○	○	×	土曜日（午前のみ）
岡山市南区	岡山旭東病院 健康センター	中区倉田 567-1	086-276-7870	086-276-7740	○	○	○	院外で 実施	○	×	土曜日休診
	佐藤病院	南区築港栄町 2-13	086-263-6622	086-264-6769	○	○	院外で 実施	院外で 実施	○	×	土曜日（午前のみ）
	三宅おおふくクリニック	南区大福 393-1	086-281-2020	086-737-3021	○	○	○	○	○	×	ネット予約可能
	岡山労災病院	南区築港緑町 1-10-25	086-262-0131	086-292-3391	○	○	○	○	○	×	土曜日休診
倉敷市	重井医学研究所附属病院	南区山田 2117	086-282-5311	086-282-5345	×	○	院外で 実施	院外で 実施	○	×	全ての曜日午前のみ
	川崎医科大学附属病院	松島 577	086-464-1173	086-464-1555	○	○	○	○	○	×	婦人科（子宮がん検診） は水曜日休診
	倉敷中央病院付属 予防医療プラザ	鶴形 1-11-11	050-1721-3825	086-427-0515	○	○	○	○	○	×	土曜日午前のみ不定期実施 （ホームページ参照）
	倉敷中央病院リバーサイド	鶴の浦 2-6-11	086-448-1113	086-448-1205	○	○	○	○	○	×	土曜日は不定期実施 （要問合せ）
	倉敷成人病健診センター	白楽町 282	086-427-3333	086-422-6693	○	○	○	○	○	○	ネット予約可能
	倉敷平成病院 平成脳ドックセンター	老松町 4-3-38	086-427-1115	086-427-1556	○	○	○	○	○	×	土曜日（午前のみ）
	淳風会健康管理センター倉敷	連島中央 3-1-19 淳風スクエア	086-454-8400	086-454-8408	○	○	○	○	○	×	ネット予約可能
	みずしま検診クリニック	水島高砂町 5-15	086-441-0160	086-441-0165	○	○	院外で 実施	院外で 実施	○	○	土は不定期実施 （要問合せ）
	倉敷市立市民病院	児島駅前 2-39	086-472-8111	086-472-8116	×	○	○	○	○	×	土曜日休診
	水島中央病院	水島青葉町 4-5	086-444-3311	086-444-3100	×	○	○	院外で 実施	○	×	金・土不定休（要問合せ）
	水島第一病院	神田 2-3-33	086-444-5350	086-445-0030	×	○	○	○	○	○	
	倉敷記念病院誠和会 くらしき健診センター	中島 831	086-460-3277	086-460-3278	×	○	院外で 実施	○	○	○	土曜日（午前のみ）
	水島協同病院	水島南春日町 1-1	086-444-3211		×	○	○	院外で 実施	○	×	土曜日は6月～1月第2・ 4土曜日実施
	玉島中央病院	玉島阿賀崎 2-1-1	086-526-8111	086-526-8117	×	○	院外で 実施	院外で 実施	○	×	土曜日（午前のみ）

エリア	健診機関名	住 所	電話番号	FAX 番号	人間 ドック	節目 健診	一般健診・節目健診に 追加できる検診			検診車	備 考
							乳 がん	子宮頸 がん	骨粗 鬆症		
津山市	ESクリニック	津山口 308	0868-23-3000	0868-23-9777	○	○	○	○	○	×	
	中国労働衛生協会津山検診所	戸島 634-25	0868-28-7311	0868-28-7233	×	○	○	○	○	○	12月～3月は土曜日休診
	津山中央健康管理センター	川崎 1756-7	0868-21-8333	0868-21-8370	×	○	○	○	○	×	土曜日休診
	石川病院	川崎 554-5	0868-35-2035	0868-26-1071	×	○	院外で 実施	○	○	×	木曜日午後休診
玉野市	岡山赤十字玉野病院	築港 5-16-25	0863-31-5117	0863-31-2917	×	○	院外で 実施	院外で 実施	○	×	土曜日休診
井原市	井原市立井原市民病院	井原町 1186	0866-62-1133	0866-62-1275	○	○	○	○	○	×	土曜日休診
笠岡市	笠岡第一病院 健康管理センター	横島 1896	0865-67-5111	0865-67-5252	×	○	○	院外で 実施	○	×	第1・3土曜午前のみ
総社市	薬師寺慈恵病院	総社 1-17-25	0866-92-0146	0866-92-0797	×	○	○	院外で 実施	○	×	土曜日（午前のみ） ネット予約可能
高梁市	高梁中央病院	高梁市南町 53	0866-22-2233	0866-22-7500	×	○	○	○	○	×	土曜日（午前のみ）
新見市	渡辺病院	高尾 2278-1	0867-72-2124		×	○	○	○	○	×	土曜日（午前のみ）
備前市	大ヶ池診療所	大内 571-1	0869-64-4648	0869-63-3737	○	○	○	○	○	○	(検診車) 電話番号：0869-66-0101
瀬戸内市	瀬戸内市立瀬戸内市民病院	邑久町山田庄 845-1	0869-22-1234	0869-22-3296	×	○	○	○	○	×	土曜日休診
真庭市	落合病院	上市瀬 341	0867-52-1512	0867-52-1599	○	○	○	○	○	×	第3土曜日休診
	金田病院	西原 63	0867-52-1469	0867-52-1469	○	○	○	○	○	×	土曜日（午前のみ）
	津山中央まにわ病院	勝山 1070	0867-44-2671	0867-44-2989	○	○	院外で 実施	院外で 実施	○	×	土曜日の内視鏡検査は第 3・第4のみ実施
	勝山病院	本郷 1819	0867-44-3161	0867-44-5331	×	○	院外で 実施	院外で 実施	○	×	土曜日は要問合せ
	真庭市国民健康保険 湯原温泉病院	下湯原 56	0867-62-2221	0867-62-2223	×	○	○	○	○	×	土曜日休診
里庄町	国定病院	浜中 93-141	0865-64-1001	0865-64-1002	×	○	院外で 実施	○	○	○	検診車若年層のみ (要相談)
鏡野町	芳野病院	吉原 312	0868-54-0312	0868-54-3418	○	○	院外で 実施	院外で 実施	○	×	水曜日休診
巡回	船員保険福岡健康管理センター	福岡市東区原田 3-4-10	092-611-6721	092-622-4425	×	○	○	○	○	○	土日祝実施は要相談 検診車のみ
	船員保険大阪健康管理センター	大阪市港区築港 1-8-22	06-6576-1007	06-6575-3877	×	○	○	○	○	○	ネット予約可能 検診車のみ

健診当日に特定保健指導の実施がない機関

エリア	健診機関名	住 所	電話番号	FAX 番号	人間 ドック	節目 健診	一般健診・節目健診に 追加できる検診			検診車	備 考
							乳 がん	子宮頸 がん	骨粗 鬆症		
岡山市 北区	川崎医科大学総合医療センター	北区中山下 2-6-1	086-225-2111	086-225-2340	×	○	○	○	○	×	土曜日休診
	岡山水清会病院	北区西花尻 1231-1	086-293-3355	086-293-6175	×	○	院外で 実施	院外で 実施	○	×	
岡山市 中区	岡山東中央病院	中区倉田 677-1	086-276-3711	086-277-5556	×	○	院外で 実施	院外で 実施	院外で 実施	×	土曜日は第1・3週のみ 実施
	岡山博愛会病院	中区江崎 456-2	086-274-8101		×	○	院外で 実施	院外で 実施	○	×	土曜日（午前のみ）
岡山市 東区	岡山西大寺病院	東区金岡東町 1-1-70	086-943-2211		×	○	○	院外で 実施	○	×	土曜日休診
	岡村一心堂病院	東区西大寺南 2-1-7	086-942-9921		×	○	○	○	○	×	土曜日休診
倉敷市	倉敷シティ病院	児島阿津 2-7-53	086-472-7111	086-472-7113	×	○	院外で 実施	院外で 実施	○	×	土曜日（午前のみ）
	しげい病院	幸町 2-30	086-422-3655	086-422-3671	×	○	院外で 実施	院外で 実施	○	×	土曜日休診
	児島中央病院	児島小川町 3685	086-474-9566	086-474-9566	×	○	院外で 実施	院外で 実施	○	×	土曜日休診

エリア	健診機関名	住所	電話番号	FAX 番号	人間ドック	節目健診	一般健診・節目健診に追加できる検診			検診車	備考
							乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症		
津山市	総合病院津山第一病院	中島 438	0868-28-2211	0868-28-2280	×	○	○	○	○	×	土曜日休診
	日本原病院	日本原 352	0868-36-3311	0868-36-6195	×	○	院外で実施	院外で実施	×	×	
玉野市	たまの病院	宇野 2-1-20	0863-31-2266	0863-33-0637	×	○	○	○	○	×	土曜日休診
笠岡市	笠岡市立市民病院	笠岡 5628-1	0865-63-2191	0865-63-3158	×	○	○	○	○	×	土曜日休診
総社市	長野病院	金井戸 150-1	0866-31-5515	0866-31-5527	×	○	○	○	○	×	ネット予約可能
高梁市	成羽病院	成羽町下原 301	0866-42-3111	0866-42-2970	×	○	○	○	○	×	土曜日休診
備前市	市立備前病院	伊部 2245	0869-64-3385	0869-63-3012	×	○	院外で実施	○	○	×	土曜日休診
	市立日生病院	寒河 2570-41	0869-72-1111	0869-72-3016	×	○	院外で実施	院外で実施	○	×	土曜日休診
	市立吉永病院	吉永中 563-4	0869-84-2120		×	○	○	○	○	×	土曜日休診
	草加病院	西片上 1122	0869-64-3811	0869-63-4538	×	○	院外で実施	院外で実施	○	×	胃検査は内視鏡のみ
赤磐市	赤磐医師会病院	下市 187-1	086-955-6086	086-955-5774	×	○	○	院外で実施	○	×	ネット予約可能
浅口市	みわ記念病院健診センター	金光町佐方 80-1	0865-42-6316	0865-42-6052	×	○	院外で実施	院外で実施	○	×	ネット予約可能 火曜日休診
和気町	北川病院	和気 277	0869-93-1141	0869-93-1200	×	○	院外で実施	院外で実施	○	×	
	平病院	尺所 438	0869-93-1155		×	○	院外で実施	院外で実施	○	×	月・火・土（午前のみ）
巡回	岡山クリニック	笹沖 461-1	086-425-5282	086-427-2318	×	○	院外で実施	院外で実施	○	○	検診車のみ
	岡山県厚生農業協同組合連合会	中区東川原 153	086-201-2511	086-201-2533	×	○	院外で実施	院外で実施	○	○	検診車のみ

よくあるお問い合わせ

Q 他都道府県の健診機関でも受診できますか？

受診できます。協会けんぽが契約する生活習慣病予防健診等の契約機関であれば全国どこでも受診できます。

Q 検査項目の中で受けたくない検査があります。その検査だけ受診しなくてもいいですか？

協会けんぽが補助する生活習慣病予防健診は、生活習慣病の発症や重症化の予防とがんの早期発見に必要な項目を満たしたセット健診です。ご本人の希望により受診項目を選択することはできません。ただし、妊産婦の方や現在治療中の方等は予約時に健診機関にご相談ください。

Q 乳がん・子宮頸がん検診の対象年齢ではありませんが、一般健診に追加して受診できますか？

対象年齢でない場合、協会けんぽからの健診費用の補助を受けることはできません。ただし全額自己負担での受診は可能ですのでご希望の場合は健診機関へご相談ください。

Q 人間ドックの補助はありますか？

今年度より新たに 35 歳以上の方を対象に人間ドックの補助が始まりました。最高 25,000 円の定額補助となりますので健診機関ごとに自己負担額が異なります。詳細はご希望の健診機関へお問い合わせください。

健診の種類と検査項目

← 少ない 検査項目 多い →

検査項目		生活習慣病 予防健診	節目 健診 <i>new</i>	人間 ドック <i>new</i>	
診察等	問診	○	○	○	
	自覚症状	○	○	○	
	他覚症状	○	○	○	
	身体計測	身長	○	○	○
		体重	○	○	○
	BMI・標準体重	○	○	○	
	肥満度	○	○	○	
	腹囲	○	○	○	
	血圧 (収縮期 / 拡張期)	○	○	○	
	心拍数	○	○	○	
視力	○	○	○		
聴力	○	○	○		
脂質	総コレステロール	○	○	○	
	空腹時中性脂肪	○	○	○	
	随時中性脂肪	■※※	■※※	○	
	HDL- コレステロール	○	○	○	
	LDL- コレステロール	▲	▲	○	
	non-HDL- コレステロール ※1	▲	▲	○	
肝機能	AST (GOT)	○	○	○	
	ALT (GPT)	○	○	○	
	γ-GT (γ-GTP)	○	○	○	
	ALP	○	○	○	
	空腹時血糖 ※2	▲	▲	○	
代謝系	随時血糖 ※3	▲	▲	○	
	HbA1c	▲	▲	○	
	尿糖	○	○	○	
	尿酸	○	○	○	
	総蛋白	○	○	○	
	アルブミン	○	○	○	
	総ビリルビン	○	○	○	
	アミラーゼ	○	○	○	
	LDH	○	○	○	
血液一般	ヘマトクリット値	○	○	○	
	色素量 (ヘモグロビン値)	○	○	○	
	赤血球数	○	○	○	
	白血球数	○	○	○	
	血小板数	○	○	○	
	抹消血液像	○	○	○	
	MCV	○	○	○	
	MCH	○	○	○	
	MCHC	○	○	○	
	CRP	○	○	○	
	血液型 (ABO Rh)	○	○	○	
	HB s 抗原	◎	◎	◎	
	腎機能	尿蛋白	○	○	○
潜血		○	○	○	
尿沈渣顕微鏡検査		○	○	●	
血清クレアチニン (eGFR)		○	○	○	
心機能	心電図	○	○	○	
肺	胸部エックス線検査	○	○	○	
	喀痰細胞診	○	○	○	
呼吸機能	努力肺活量	○	○	○	
	1秒量	○	○	○	
	1秒率	○	○	○	
	%肺活量	○	○	○	
眼底検査	□	○	○		
眼圧検査	○	○	○		
骨粗鬆症検査	骨密度	◎	◎	◎	
胃	上部消化管エックス線検査 ※4	○※	○	○	
	腹部超音波検査	○	○	○	
大腸	免疫便潜血反応検査	○※	○	○	
医師による結果説明				○	
保健指導				○	
オプション検査	上部消化管内視鏡 ※4	◎	◎	◎	
	乳房診察 + マンモグラフィ	◎	◎	◎	
	乳房診察 + 乳腺超音波検査	◎	◎	◎	
	婦人科診察 + 子宮頸部細胞診	◎	◎	◎	
	PSA	○	○	○	
	HCV 抗体	◎	◎	◎	

○・・・必須項目

○※・・・20歳、25歳、30歳は検査項目に含まない

◎・・・オプション項目または本人の申出により省略可の項目

●・・・尿蛋白、潜血反応が陰性であれば省略可

▲・・・いずれかの項目でも可

□・・・医師の判断に基づき実施する項目

◎・・・50歳以上で喫煙指数が600以上であり、検査を希望する者に実施する項目

■※・・・35歳及び40歳以上の者については必須、ただし妊娠中その他の者であって腹囲が内臓脂肪の蓄積を反映していないと判断された者、BMIが20未満の者及び自らが腹囲測定をし、その値を申告した者 (BMIが22未満である者に限る) については医師の判断に基づき選択的に実施する項目

■※※・・・やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合、随時中性脂肪により検査を行うことを可とする

※1・・・中性脂肪が400mg/dl以上や食後採血の場合、LDLコレステロールの代わりにnon-HDLコレステロールにより血中脂質検査を行うことを可とする

※2・・・食事開始後10時間以上経過していること

※3・・・食事開始後3.5時間以上経過していること

※4・・・本人の希望等により胃内視鏡検査に代えることができる

胃部エックス線検査は必ず受けましょう

生活習慣病予防健診等の「胃部エックス線検査」は必須項目です。自己都合により受診しない場合は補助の対象外となります。妊産婦や現在治療中の方等は予約時に健診機関にご相談ください。

令和 8 年度 生活習慣病予防健診等対象者年齢一覧表

◎受診できる健診の種類は、下表のとおり年齢によって決まっています。「●」及び「○」がついている項目が補助の対象となります。

◎年齢は今年度誕生日を迎えられた時の満年齢です。

年齢	生年月日	一般	節目	単独子宮頸がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	年齢	生年月日	一般	節目	単独子宮頸がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症
				女性のみ								女性のみ			
20歳	H18.4.2 ~ H19.4.1	○	×	●	×	●	×	48歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	●	×	×	●	●	●
21歳	H17.4.2 ~ H18.4.1	×	×	×	×	×	×	49歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	●	×	×	×	×	×
22歳	H16.4.2 ~ H17.4.1	×	×	●	×	×	×	50歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	●	●	×	●	●	●
23歳	H15.4.2 ~ H16.4.1	×	×	×	×	×	×	51歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	●	×	×	×	×	×
24歳	H14.4.2 ~ H15.4.1	×	×	●	×	×	×	52歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	●	×	×	●	●	●
25歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	○	×	×	×	×	×	53歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	●	×	×	×	×	×
26歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	×	×	●	×	×	×	54歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	●	×	×	●	●	●
27歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	×	×	×	×	×	×	55歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	●	●	×	×	×	×
28歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	×	×	●	×	×	×	56歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	●	×	×	●	●	●
29歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	×	×	×	×	×	×	57歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	●	×	×	×	×	×
30歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	○	×	●	×	●	×	58歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	●	×	×	●	●	●
31歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	×	×	×	×	×	×	59歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	●	×	×	×	×	×
32歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	×	×	●	×	×	×	60歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	●	●	×	●	●	●
33歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	×	×	×	×	×	×	61歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	●	×	×	×	×	×
34歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	×	×	●	×	×	×	62歳	S39.4.2 ~ S40.4.1	●	×	×	●	●	●
35歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	●	×	×	×	×	×	63歳	S38.4.2 ~ S39.4.1	●	×	×	×	×	×
36歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	●	×	●	×	●	×	64歳	S37.4.2 ~ S38.4.1	●	×	×	●	●	●
37歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	●	×	×	×	×	×	65歳	S36.4.2 ~ S37.4.1	●	●	×	×	×	×
38歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	●	×	●	×	●	×	66歳	S35.4.2 ~ S36.4.1	●	×	×	●	●	●
39歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	●	×	×	×	×	×	67歳	S34.4.2 ~ S35.4.1	●	×	×	×	×	×
40歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	●	●	×	●	●	●	68歳	S33.4.2 ~ S34.4.1	●	×	×	●	●	●
41歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	●	×	×	×	×	×	69歳	S32.4.2 ~ S33.4.1	●	×	×	×	×	×
42歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	●	×	×	●	●	●	70歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	●	●	×	●	●	●
43歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	●	×	×	×	×	×	71歳	S30.4.2 ~ S31.4.1	●	×	×	×	×	×
44歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	●	×	×	●	●	●	72歳	S29.4.2 ~ S30.4.1	●	×	×	●	●	●
45歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	●	●	×	×	×	×	73歳	S28.4.2 ~ S29.4.1	●	×	×	×	×	×
46歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	●	×	×	●	●	●	74歳	S27.4.2 ~ S28.4.1	●	×	×	●	●	●
47歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	●	×	×	×	×	×	75歳	S26.4.2 ~ S27.4.1	●	×	×	×	×	×

※「○」は一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した、若年者用の健診です
 ※今年度で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります

【お問い合わせ先】

全国健康保険協会岡山支部 保健グループ

〒700-8506

岡山市北区本町 6-36 第一セントラルビル 1号館 8階 電話:086-803-5780 (音声案内②)