



協会けんぽ

岡山

Japan Health Insurance Association OKAYAMA

健康保険に関するタイムリーな話題をお届け!

けんぽクイズ Q

問題

夏のお風呂の入り方として
おすすめなのは

A シャワーですっきり

B 湯船でゆったり

こたえは裏面へ

事業主の皆さまへ

健康保険委員の登録をお願いします!

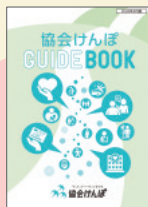
健康保険委員とは

協会けんぽにご加入の事業所において、健康保険事業の
推進にご協力いただける方のことです。

健康保険委員のメリット

1 申請書の書き方等
事務手続きに役立つ冊子を贈呈!

健康保険制度の解説や、申請書の記入方法がわかる
「協会けんぽGUIDEBOOK」をお送りします。



ご登録
無料

2 健康保険に関する
最新情報をお届け!

健康保険委員限定広報誌
「健康保険委員だより」にて、
健康保険に関する
制度改正や健康づくりに
役立つ情報などを
定期的にお送りしています。



3 表彰されるかも!?

活動状況に応じて、厚生労働大臣や理事長等からの
表彰制度もあり、企業のイメージアップにもつながります。

表彰

健康保険委員に
なるには



「健康保険委員登録届」を協会けんぽ岡山支部に提出するだけ!
登録届は協会けんぽ岡山支部のホームページからダウンロードできます。

PCの場合はこちら

健康保険委員登録届 協会けんぽ岡山 検索

「健康保険委員
登録届」は
こちらから



先発医薬品(長期収載品)の選定療養「特別の料金」について

後発医薬品(ジェネリック医薬品)があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、
通常の自己負担分とは別に「特別の料金」*をお支払いいただくことになります。

※「特別の料金」…先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の2分の1相当の金額

※医療上必要があると医師が判断した場合や、薬局に後発医薬品(ジェネリック医薬品)の在庫がない等の場合は対象となりません。



お財布にやさしい後発医薬品
(ジェネリック医薬品)を
ぜひご利用ください!

「特別の料金」
については
こちら



後発医薬品
(ジェネリック医薬品)に
ついてはこちら



未治療者の方への受診勧奨を実施しています

健診結果で要治療・要精密検査と判定されながら医療機関を受診していない方に対し、生活習慣病の重症化を防ぐことおよび、医療費適正化を図ることを目的に受診勧奨を実施しています。



	対象者	実施方法
一次勧奨	以下の①～③すべてに該当する方 ①協会けんぽの健診を受診されているか、事業者健診(定期健康診断)データをご提供いただいた加入者の方 ②健診受診月の前月から4か月以内に医療機関への受診が確認できない方 ③表1の基準のうち、1つでも該当する方	健診受診月の6か月後に、医療機関受診のご案内をご自宅へお送りします。 
二次勧奨	一次勧奨対象者のうち、表1の基準に2つ以上、または表2の基準に1つでも該当する方 	対象となる方へは、受診状況をお伺いする文書をご自宅へお送りします。ご回答いただいた方には、後日協会けんぽの保健師等よりご連絡させていただく場合があります。

表1)

血圧		血糖		脂質
収縮期 血圧値	拡張期 血圧値	空腹時 血糖値	HbA1c	LDL コレステロール値
160mmHg 以上	100mmHg 以上	126mg/dL 以上	6.5% 以上	180mg/dL 以上

表2)

血圧		血糖	
収縮期 血圧値	拡張期 血圧値	空腹時 血糖値	HbA1c
180mmHg 以上	110mmHg 以上	160mg/dL 以上	8.4% 以上

胸部X線 検査結果に 基づく 受診勧奨	以下の①、②すべてに該当する方 ①生活習慣病予防健診を受診し、胸部X線検査で「要治療」「要精密検査」と判定された方 ②健診受診月の前月から4か月以内に、医療機関への受診が確認できない方	医療機関受診のご案内をご自宅へお送りします。  
------------------------------	---	---

「かかりつけ医」・「かかりつけ薬局・薬剤師」を持ちましょう

日常的な診療や健康管理を行ってくれる身近な医師である「かかりつけ医」、服薬状況を把握し、健康相談に応じてくれる「かかりつけ薬局・薬剤師」を持ちましょう。

▶ かかりつけ医を持つメリット

- 病気の予防や早期発見、早期治療
- 必要な時は専門の医師・医療機関を紹介

▶ かかりつけ薬局・薬剤師を持つメリット

- 服薬状況を一か所でまとめて管理し、薬の重複や飲み合わせのほか、副作用がないかなどを確認

詳しくは
こちら



【けんぽクイズ】こたえ：⑧ 湯船でゆったり

暑いといついても体を冷やしますが、38℃ぐらいの温度のお湯にゆっくりつかると、体の深部体温が上がり、疲れが取れてぐっすり眠れるようになります。



全国健康保険協会
岡山支部

☎ 086-803-5780 (代表)

【受付時間】8:30～17:15 (土・日・祝・年末年始を除く)
〒700-8506 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル1号館8階

ホームページ



LINE



メルマガ



タイムリーな情報をお届け♪

スマホやパソコンで気軽に楽しんでいただける健康情報を月2回配信中！健康に関するコラムやお役立ち情報をお届け！