

岡山

Japan Health Insurance Association OKAYAMA

クイズ
けんぽ de Q



難易度
B

けんぽ中級者

問題

大柄な体型ですが、大きな病歴も持病もない田中さん(55歳)に
おすすめの健診は？

- A 生活習慣病予防健診
- B 定期健康診断(法定健診)

こたえは裏面へ

健康保険に関するタイムリーな話題をお届け!

職場内で
回覧して
ください!

年に一度は必ず健診を!

緑の封筒が届いたら 健康診断の合図です!



※3月下旬に健診のご案内(生活習慣病予防健診等対象者リスト)を送付しています。
詳しい対象年齢や健診内容については同封のパンフレットをご確認ください。

受けないなんてもったいない

「生活習慣病予防健診」!

生活習慣病
予防健診とは?

協会けんぽの基本の健診です。生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に、メタボリック
シンドロームに着目した検査項目にプラスし、各種がん検診がセットになった健診です。
年度内におひとり様につき1回、健診費用の約7割を補助します。

対象者

35歳~74歳の
被保険者(ご本人)様

生活習慣病予防健診を
受診できる健診機関一覧



健診の詳細



おすすめポイント①

血液検査 や 尿検査 などに加え、

胃がん

肺がん

大腸
がん

乳がん

子宮頸
がん

の

5大がんを早期発見するための検査項目を同時に
受診できます! ※子宮頸がん検診、乳がん検診は、別途自己負担が必要です。

おすすめポイント②

協会けんぽからの費用補助により、
健診がお得に受けられます!

一般健診(総額最高19,635円)の場合...

自己負担額 最高 **5,500円** で受けられます!



基本の生活習慣病予防健診に 新たなピースが仲間入りしました!

35歳以上の方は
人間ドック健診に
最高**25,000円**
の補助!

20、25、30歳の方も
生活習慣病
予防健診の
対象に!

※胃・大腸の検査を除く

40歳以上の
女性を対象に
骨粗しょう症健診
を開始!



健康をもっと手厚く、
多くのがん...

生活習慣病予防健診等についてのお問い合わせ先

協会けんぽ岡山支部
保健グループ

TEL 086-803-5780 (音声案内②)
受付時間: 月~金 8:30~17:15 ※土・日・祝・年末年始を除く



協会けんぽ加入時の送付物のご案内



従業員やその家族が協会けんぽに加入された際に、事業主の皆さまには以下のものをお送りしています。

ご承知おき
ください

1 資格情報のお知らせ

新規加入者全員分の「資格情報のお知らせ」を発行します。
各種給付金の申請に必要な記号番号などの確認にご利用ください。

紙製



2 資格確認書

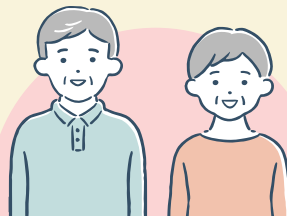
加入時に「資格確認書」の発行を必要とする意思表示をされた方などに発行します。
マイナ保険証を利用することができない方が医療機関等を受診する際にご利用ください。

プラス
チック製



3 高齢受給者証

70歳以上の方に高齢受給者証を発行します。
※マイナ保険証で受診される場合は、医療機関等受診時に高齢受給者証の掲示は不要ですが、オンライン資格確認が利用できない医療機関などを受診する場合には必要となります。



電子申請・けんぽアプリをご利用ください

従来「紙」の申請書提出が必要だった各種手続きについて、ご自宅や職場のパソコン、スマートフォンを利用して申請することができる「電子申請サービス」がスタートしました！
また、全ての加入者さまとつながるスマートフォンアプリケーション「けんぽアプリ」をリリースしました！
電子申請サービスへのアクセスのほか、あなたの健康に役立つ情報もお届けします。
今後便利な機能も追加予定です。※パソコンで申請する場合にはICカードリーダーが必要です。

電子申請についてはこちら



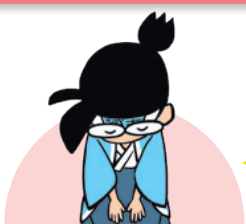
けんぽアプリについてはこちら



この機会にぜひ
ご利用ください！



ゴールデンウィーク中の営業日案内



4月30日(木)、5月1日(金)は
通常通り営業いたします。

ご不便をおかけいたしますが、
よろしくお願いいたします。

令和8年4月～5月 営業日案内

日	月	火	水	木	金	土
4/26 休	27 営業日	28 →	29 休	30 営業日	5/1 →	2 休
3	4	5	6	7	8	9
休			営業日		→ 休	

【クイズ けんぽ de Q】こたえ：A 生活習慣病予防健診
生活習慣病は自覚症状がなく、少しずつ進行します。その要因であるメタボリックシンドロームは、体型だけでは判定できません。生活習慣病予防健診を受けて、危険度をチェックしましょう。

WEBもチェック!

協会けんぽ 岡山



タイムリーな情報をお届け!

スマホやパソコンで
気軽に楽しんでいただける
健康情報を月2回配信中心!
健康に関するコラムや
お役立ち情報をお届け!

LINE

メルマガ

