



問題

今はマイナ保険証で受診していて健康保険証は使っていない小林くん。3/31に退職した時、保険証はどうする？

- A ハサミで切って燃えるゴミとして処分する
- B 職場に返却する

健康保険に関するタイムリーな話題をお届け！職場内で回覧してください

協会けんぽの生活習慣病予防健診をご利用ください

お得がいっぱい!



生活習慣病予防健診とは？

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に、メタボリックシンドロームに着目した検査項目にプラスし、各種がん検診がセットになった健診です。年度内におひとり様につき1回、健診費用の約7割を協会けんぽが補助します。

対象者

35歳～74歳の被保険者(ご本人)様

おすすめポイント①

血液検査 や 尿検査 などに加え、

胃がん 肺がん 大腸がん 乳がん 子宮頸がん の

5大がんを早期発見するための検査項目を同時に受診できます! ※子宮頸がん検診、乳がん検診は、別途自己負担が必要です。

おすすめポイント②

協会けんぽからの費用補助により、健診がお得に受けられます!

一般健診(総額最高18,865円)の場合…

自己負担額 最高 **5,282円** で受けられます!



健診受診の流れ

3月下旬に健診のご案内(生活習慣病予防健診対象者一覧)を事業所さまへお送りしておりますので、ご確認ください!

1

電話などで健診機関に受診日を予約する



2

予約した健診機関で受診!



生活習慣病予防健診を受診できる健診機関一覧はこちら



健診の詳細についてはこちら



生活習慣病予防健診についてのお問い合わせ先

保健グループ TEL 086-803-5780 (音声案内②)

受付時間: 月～金 8:30～17:15 ※土・日・祝・年末年始は除く

協会けんぽ加入時の送付物のご案内

ご承知おき
ください



令和6年12月2日より、
新たに従業員やその家族が協会けんぽに加入された際に、
事業主の皆さまには以下のものをお送りしています。

1 資格情報のお知らせ

新規加入者全員分の「資格情報のお知らせ」を発行します。
各種給付金の申請に必要な記号番号などの
確認にご利用ください。

紙製



2 資格確認書

加入時に「資格確認書」の発行を必要とする意思表示を
された方などに「資格確認書」を発行します。
マイナ保険証を利用することができない方が
医療機関などに受診する際にご利用ください。

プラス
チック製



3 高齢受給者証

70歳以上の方には引き続き高齢受給者証を発行します。

※マイナ保険証で受診される場合は、受診時に高齢受給者証提示は不要ですが、
オンライン資格確認が利用できない医療機関等の受診時には提示が必要となります。



情報提供サービスをご活用ください

協会けんぽでは医療費情報の照会や、
生活習慣病予防健診の対象者データを
取得できる「情報提供サービス」を
提供しています。

情報提供サービスの
利用申し込みはこちらから



取得できる情報

加入者さま

医療費情報を
WEB上で照会

事業主さま

生活習慣病予防健診の
受診対象者データを
ダウンロード

協会けんぽ岡山支部 GW中の業務案内

お休み 4月29日(火)、5月3日(土)～5月6日(火)
* 4月30日(水)～5月2日(金)は通常通り営業いたします。

ご不便をおかけいたしますが、
よろしくお願いいたします。



【クイズ けんぽ de Q】こたえ：◎ 職場に返却する

退職日が令和7年12月1日以前の方は、健康保険証を事業所に返却する必要があります。退職日が令和7年12月2日以降の場合は、ご自身で破棄していただいてもかまいません。

タイムリーな
情報をお届け!



全国健康保険協会 岡山支部
協会けんぽ

〒700-8506 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル1号館8階

☎086-803-5780 (代表)
【受付時間】8:30～17:15 (土・日・祝・年末年始を除く)

協会けんぽ 岡山

スマホやパソコンで
気軽に楽しんでいただける
健康情報を月2回配信中!
健康に関するコラムや
お役立ち情報をお届け!

LINE メルマガ

